



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## FICHE « ACTION »

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Chevigny St Sauveur

Octobre 2018

Nb participants : 30

District

Côte d'Or

Thématique

Apprendre à bien se préparer



Nom de l'action

Savoir faire son sac

Résumé de l'action

Avec les U9

- Travaille en petit groupe pour lister les éléments que l'on doit mettre dans son sac
- Élaboration d'une feuille de synthèse distribuées à tous les joueurs de l'école de foot



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

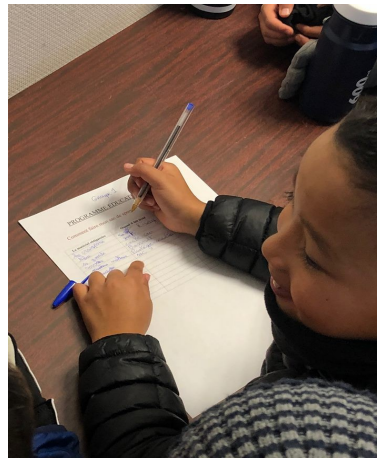
Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



Je viens au foot en basket, et dans  
mon sac je mets ...



## Le matériel nécessaire :

Mes chaussures de foot / mes protèges tibia / ma gourde / un maillot / un short /  
des chaussettes / un sac plastique

## Quand il fait froid :

Des collants ou un bas de survêtement / Un sous maillot / Un pull ou une veste ou un coupe  
vent / Un cache cou / des gants / Un bonnet ou un cache oreille ou un deuxième cache cou.

## Si je prends ma douche :

Ma serviette / Un gel douche / Des claquettes / Un recharge / Un sac plastique