



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom du club (AS BEAUNE)

Date (15/01/19)

Participants (U16)

District

DISTRICT
DE
COTE D'OR

Thématique

Culture sport
Règles du jeu et arbitrahe



Nom de l'action

Initation Kick-
Boxing

Résumé de l'action

Les U16 ont participé à une initiation Kick-Boxing au club de boxe de Savigny les Beaune, encadré et animé par un éducateur diplômé.

Le but de cette action était de découvrir un autre sport avec ses règles et ses valeurs.

Déroulement de l'initiation:

- Présentation de la pratique
- Travail technique (pieds, poings,,)
- Combat et arbitrage
- Renforcement musculaire

Les joueurs ont apprécié ce moment d'échange et de découverte avec les pratiquants et l'éducateur de boxe.



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



