PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »

Santé | Engagement citoyen | Environnement | Fair-play | Règles du jeu et arbitrage | Culture foot

Nom du club (FC DAIX)

Date (21/12/18)

Nb participants (20)

District

DISTRICT
DE
COTE D'OR

Thématique

Santé

Nom de l'action

Un repas Presque Parfait

Résumé de l'action

Le docteur Loth, papa d'un joueur U15, nous a fait l'honneur de venir discuter avec les joueurs des catégories U15-U18 à propos de la santé. Il nous a parlé de la nutrition de la nutrition chez les sportifs, les aliments à manger les veilles de matchs, au cours de la semaine ou encore les éléments à éviter et à bannir de son alimentation.
Les enfants ont pu échanger avec le docteur Loth en lui posant des questions? Cela fut une véritable discussion où l'on retrouvait les points de vus de chacun et ou chacun pouvait donner son avis. Cette échange fut très enrichissante à de nombreux points de vue pour les enfants.

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé | Engagement citoyen | Environnement | Fair-play | Règles du jeu et arbitrage | Culture foot