



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Bourgogne Franche Comté

District : Côte d'Or (21)

Club : AS ST APOLLINAIRE

U6
U9

U10
U13

U14
U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action : S'échauffer en autonomie

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

Echauffement de match U17 régional avec 2 responsables de colonnes qui veillent au bon déroulement de l'ensemble des gammes athlétiques à effectuer. Pour d'avantage de travail ils bénéficient de matériel pédagogique comme des échelles de rythme, des lattes et des coupelles.

Fabian Thibeault, l'éducateur n'a plus qu'à donner ses conseils tactiques durant que ses joueurs se préparent.

P PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tout niveau

R RESPECT
Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'encadrement

Ê ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur

T TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe