



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

Ligue : **BOURGOGNE – FRANCHE COMTE**

District : **COTE D'OR**

Club : **F.C.M.P.L.**



### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : **Faire son sac U9**

### PHOTO DE L'ACTION



Les U9 du F.C.M.P.L. ont appris à faire leur sac de foot. Pour se faire : deux équipes dans une zone avec un sac vide. Un joueur par équipe part avec le ballon et effectue le circuit technique puis arrive dans la zone des affaires avec 13 affaires qui doivent se trouver dans un sac de foot, et dix qui ne doivent pas s'y trouver. Le joueur prend une affaire et le ramène dans la zone du sac tout en donnant le ballon à son coéquipier sous forme de relais. Dès qu'une des deux équipes ramène 13 affaires, le chrono s'arrête. Le sac est alors rempli. Les mauvaises affaires rapportées ajoutent du temps au chronomètre.