

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

Fiche bilan action



CLUB : **Avenir Sportif Gevrey Chambertin (ASGC)**

REFERENT : SECRETARIAT DU CLUB

DISTRICT : Côte d'or

SAISON : 2018 - 2019

THEMATIQUES CHOISIES

Thématiques "Règles de vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19 Garçons et filles
Santé		X	X
Engagement citoyen			
Environnement			

Thématiques "Règles de jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Fair-Play			
Règles du Jeu et arbitrage			
Culture Foot			

DESCRIPTION DE VOTRE ACTION REALISEE

Intitulé de l'action : Le champion de la proprioception

Date de l'action : 28/09/18

Lieu : Terrain Gevrey

Nombre de personnes sensibilisé : **Tous les jeunes section sportive**

DESCRIPTIF SYNTHETIQUE DE L'ACTION

Principe de montante descendante avec des matchs de 1 contre 1.

PRECISIONS DE L'UTILITE - L'INTERET - LES CONTRAINTES - LA RECONDUCTION DE L'ACTION EVENTUELLE...

L'objectif de cet atelier est d'utiliser la proprioception comme animation d'atelier de montante descendante afin de prévenir les blessures.