



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE DE BOURGOGNE FRANCHE COMTE

District : DISTRICT DE COTE D'OR

Club : IS SELONGEY FOOTBALL



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Bien boire, c'est l'essentiel

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ L’objectif de cette action était de faire comprendre aux enfants l’importance de bien s’hydrater dans une discipline sportive. Avec 4 groupes de 3 enfants, un joueur de chaque équipe devait écouter la question posé par l’éducateur puis en réalisant un travail technique aller chercher la bonne réponse dans une boîte. La première équipe arrivée avait la priorité pour donner une voir plusieurs bonnes réponses. ”

