



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

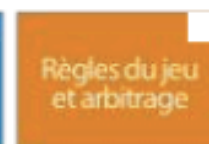
Ligue : LIGUE DE BOURGOGNE FRANCHE COMTE

District : DISTRICT DE COTE D'OR

Club : IS SELONGEY FOOTBALL



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action :

Partir à la découverte d'autres disciplines

PHOTO DE L'ACTION



Au programme :
Baignade, Course de relais, Plongeurs et Toboggans

RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Sortie cohésion de la catégorie U18F. Au programme, rappel des règles de vie en communauté, découverte d'une autre discipline (la natation). Au préalable de cette découverte, un maître nageur est venu rappeler les règles de sécurité essentielle pour cette discipline ainsi qu'un rappel sur les 1ers gestes de secours à apporter si il n'y a pas de maître nageur présent.

”

