Thèmes :Santé-Garder la ligne d’eau  :…….. Catégorie : …………U9…………………………

Date : 5 décembre 2018… …. Lieux : ……Stabilisé…………………………………….

Action :

Résumé :

Mettre en place trois zones : Une zone « QUESTIONS » – Une zone « VRAI » et une zone « FAUX »

Positionner tous les joueurs dans la zone « QUESTIONS » qui font de la conduite de balle. L’éducateur pose une question relative au thème « Bien s’hydrater pour jouer »

Les joueurs rejoignent une des deux zones suivant leur choix en conduite de balle

1 point par bonne réponse

Quelques questions relatives au thème :

-Il est inutile de boire lorsque nous n’avons pas soif (FAUX)

- Boire de l’eau potable provoque des maladies (FAUX)

- Nous devons boire au moins 1,5L d’eau par jour (VRAI)

- L’eau garantit un bon fonctionnement de nos articulations (VRAI)

- Un humain peut rester jusqu’à 40 jours sans boire (FAUX)

- L’eau nettoie notre corps et élimine les toxines et les déchets (VRAI)

Photos :

