



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : Bourgogne Franche Comte

District : Côte d'or

Club : Entente Football Villages

U10
U13

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Nom de l'Action : Les bienfaits du sommeil

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“

Sensibilisation des joueurs U13 à l'importance du sommeil et de ses bienfaits. Puis mise en place d'un atelier-questionnaire ludique sur le sommeil avec slalom et porte de réponse.

”

P

PLAISIR
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau

R

RESPECT
Respecter l'adversaire, l'arbitre, l'encadrement

Ê

ENGAGEMENT
Engagement du corps et du cœur

T

TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes

S

SOLIDARITÉ
Solidarité du Football Français et du sport d'équipe