



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue : LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE COMTE DE FOOTBALL

District : District de la Côte d'Or de Football

Club : ALC Longvic



CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : Apprendre à faire son sac

PHOTO DE L'ACTION



RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ Lors d'un entraînement pour les catégories U6 - U7 et U8 - U9, les jeunes joueurs ont réalisé plusieurs petits ateliers, à la fin de chaque ateliers les joueurs devaient prendre un objet ou vêtement qu'il pense utile d'avoir dans son sac de foot. Les joueurs sont séparés en deux équipes, à la fin de tout les ateliers nous avons vérifier les sacs réalisés par les joueurs, et nous avons corrigé les erreurs qu'il y a pu avoir. ”

