



AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

**FICHE
« ACTION »**

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



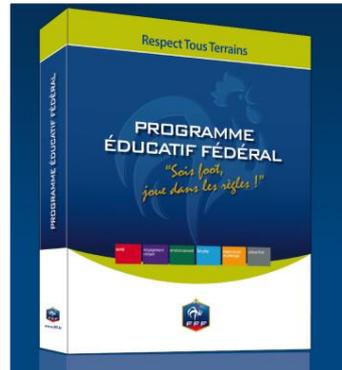
Thématiques "Règles de vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19 Garçons et filles
Santé			
Engagement citoyen			
Environnement		X	X

Thématiques "Règles de jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Fair-Play			
Règles du Jeu et arbitrage			
Culture Foot			

DATE : Mars jusqu'à juin

LIEU : Club house + terrain ASGC

SAISON : 2018/2019



Intitulé de l'action :
PEF section sportive
Environnement
ASGC

Résumé de l'action

Tous les vendredis les joueurs de la section sportive ont accès à une heure de PEF en plus de leur entraînement. Nous voyons tous les thèmes du PEF, nous parlerons ici de l'environnement.





AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



Organisation:

Cette action se composaient donc de tous les joueurs section sportive

U13/U15. Ils ont 1h de PEF par semaine. Pour aborder le thème de l'environnement, nous avons utilisés essentiellement le classeur de la FFF, ainsi que des quizz internet.

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



Descriptif:

Cette action apportait aux jeunes des connaissances essentielles sur l'environnement, c'est-à-dire le tri des déchets, l'économie d'énergie mais aussi l'économie d'eau.

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Sommaire

- Atelier ballon béréret p53
24/05/2019
- L'énergie verte p50
21/06/2019



Le ballon béréet p53

Objectif de la journée :

L'objectif de cette action est de sensibiliser sur le tri des déchets et d'apprendre les couleurs des poubelles par l'intermédiaire d'un atelier technique.

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Le ballon béréet p53

ENVIRONNEMENT

ACTIVITE LEGERE

Le ballon béréet

Compétences visées : Tirer ses déchets.
L'objectif de l'atelier : Sensibiliser sur le tri des déchets par l'intermédiaire d'un atelier technique.

Matérielisation de l'Atelier :

Consignes de l'Atelier :

- Mobiliser 3 zones distinctes :
 - La zone « vestiaire » - c'est la zone de départ de l'atelier
 - La zone « terrain » - c'est la zone de jeu entre les 2 zones « vestiaires »
 - La zone « poste » - c'est le moyen de vérifier le but à l'issue du jeu.
- Répartir les joueurs en 3 équipes.
- Positionner les joueurs dans leur zone « vestiaire » respectives.
- Attribuer chaque joueur par un numéro. 1 et 2 équipes doivent composer les mêmes numéros.
- Attribuer un numéro à trois voix : 1 joueur de chaque équipe (vestiaire côté) doit se déplacer dans la zone « jeu » pour récupérer le ballon.
- Attribuer un type de déchet à trois voix : 1 joueur de chaque équipe (vestiaire côté) doit se coller sur un chat pour aller franchir la « porte » associée à la « tenue » possible.
- Attribuer les points de la manière suivante : + 1 point pour le joueur qui a franchi la « tenue » possible.

Espace récréatif :
 100 mètres de football
 Encadrement volontaire : 1 personne
 Effectif total : 10 à 15 joueurs
 Durée de l'atelier : 30 minutes

Matériel nécessaire :
 Ballon - Chaussons - Cones - Coupelles - Liste de déchets - Piquets



L'énergie verte p50

Objectif de la journée :

L'objectif de cette action est de réduire sa consommation d'énergie à travers un atelier Technique suivi d'un quizz sur l'environnement.

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

