

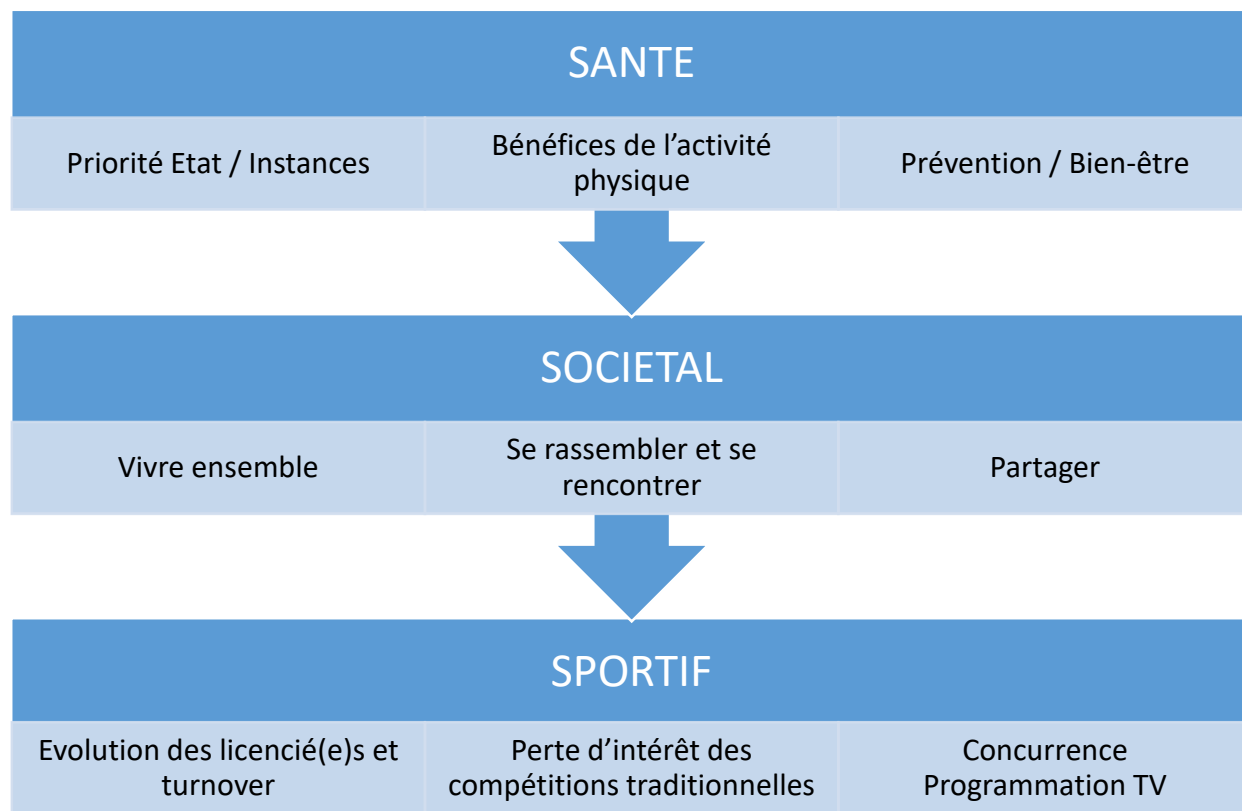


# LE CLUB DE DEMAIN

## Les Sections Loisirs



### • 1 – LES ENJEUX

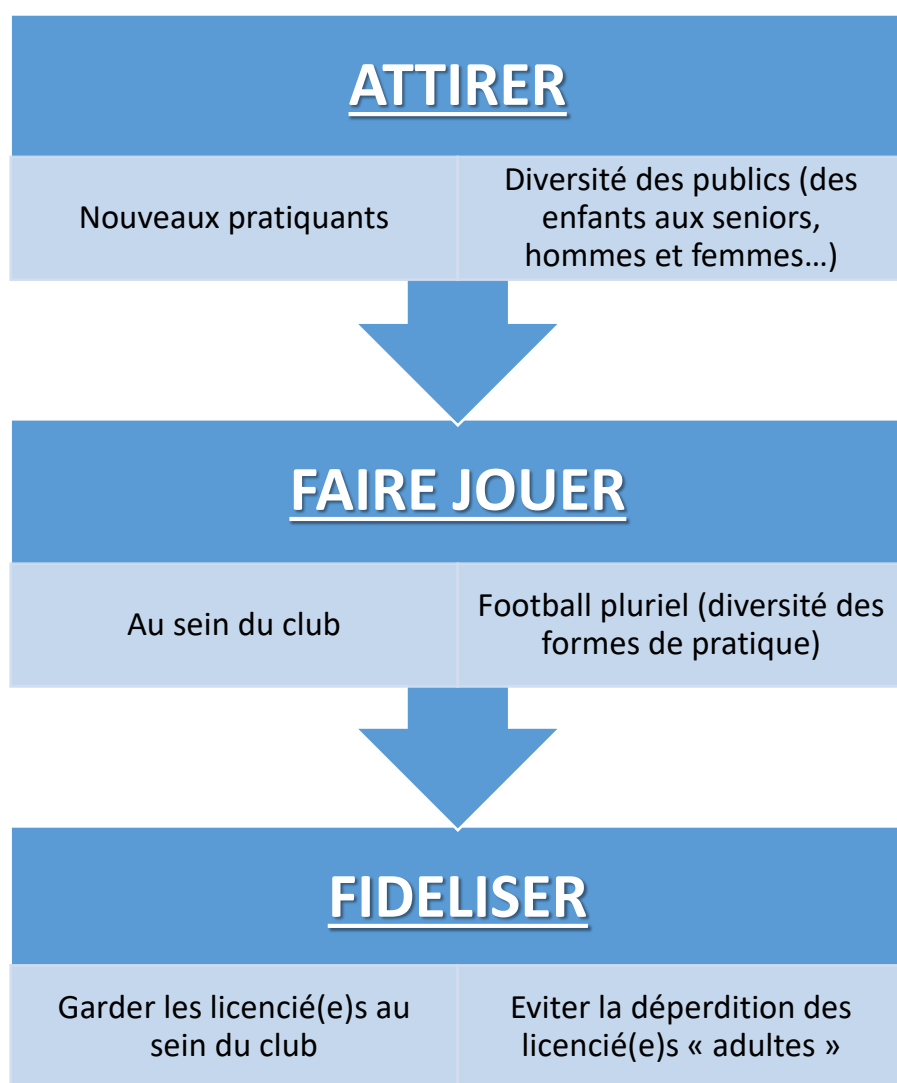


L'INACTIVITÉ PHYSIQUE EST RESPONSABLE DE :

- 10% de la mortalité totale (1 million de décès) en Europe
- 5% de pathologies cardiovasculaires
- 7% de diabètes
- 9% de cancers du sein
- 10% de cancers du colon

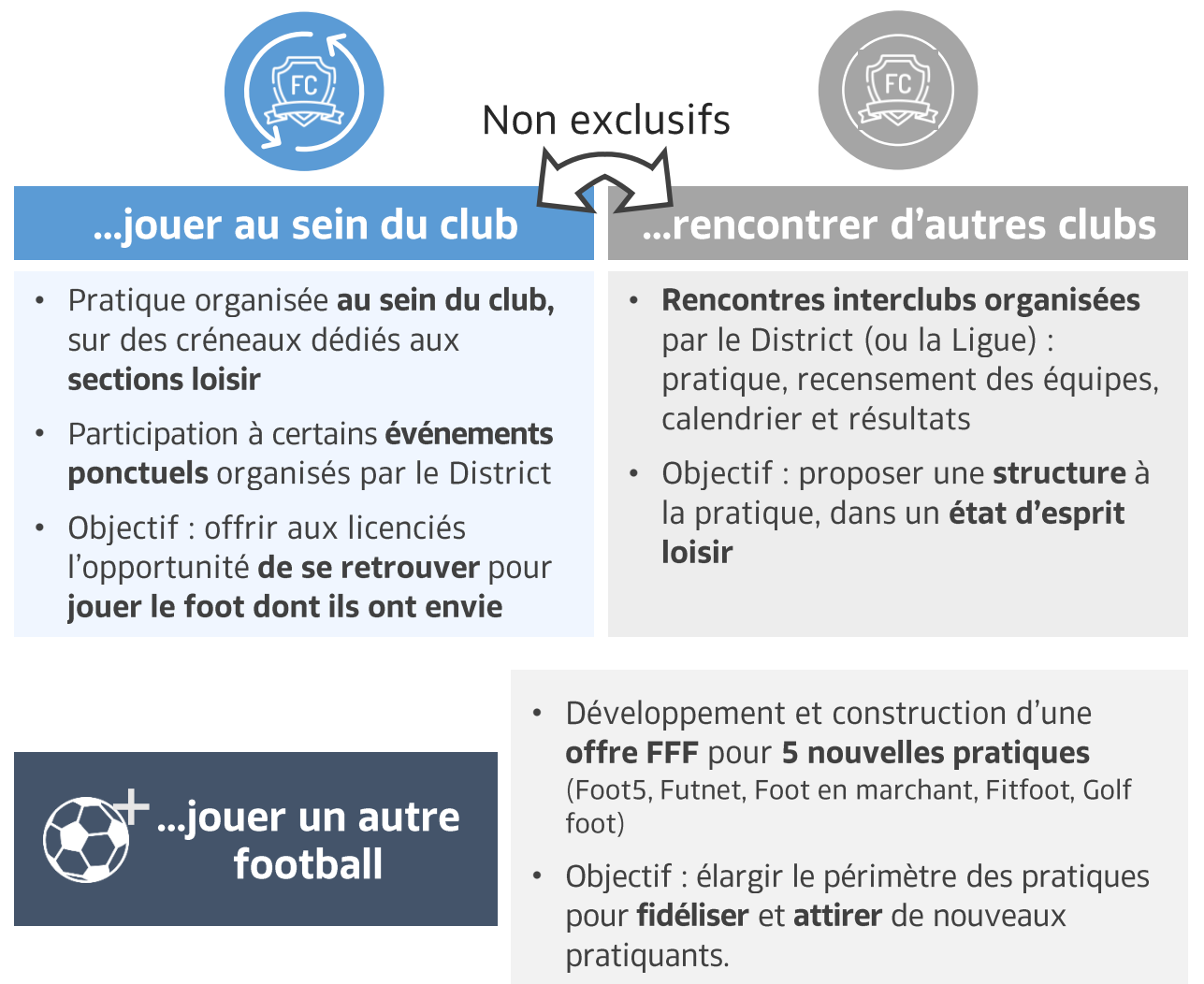


### • 2 – FINALITES/BUTS

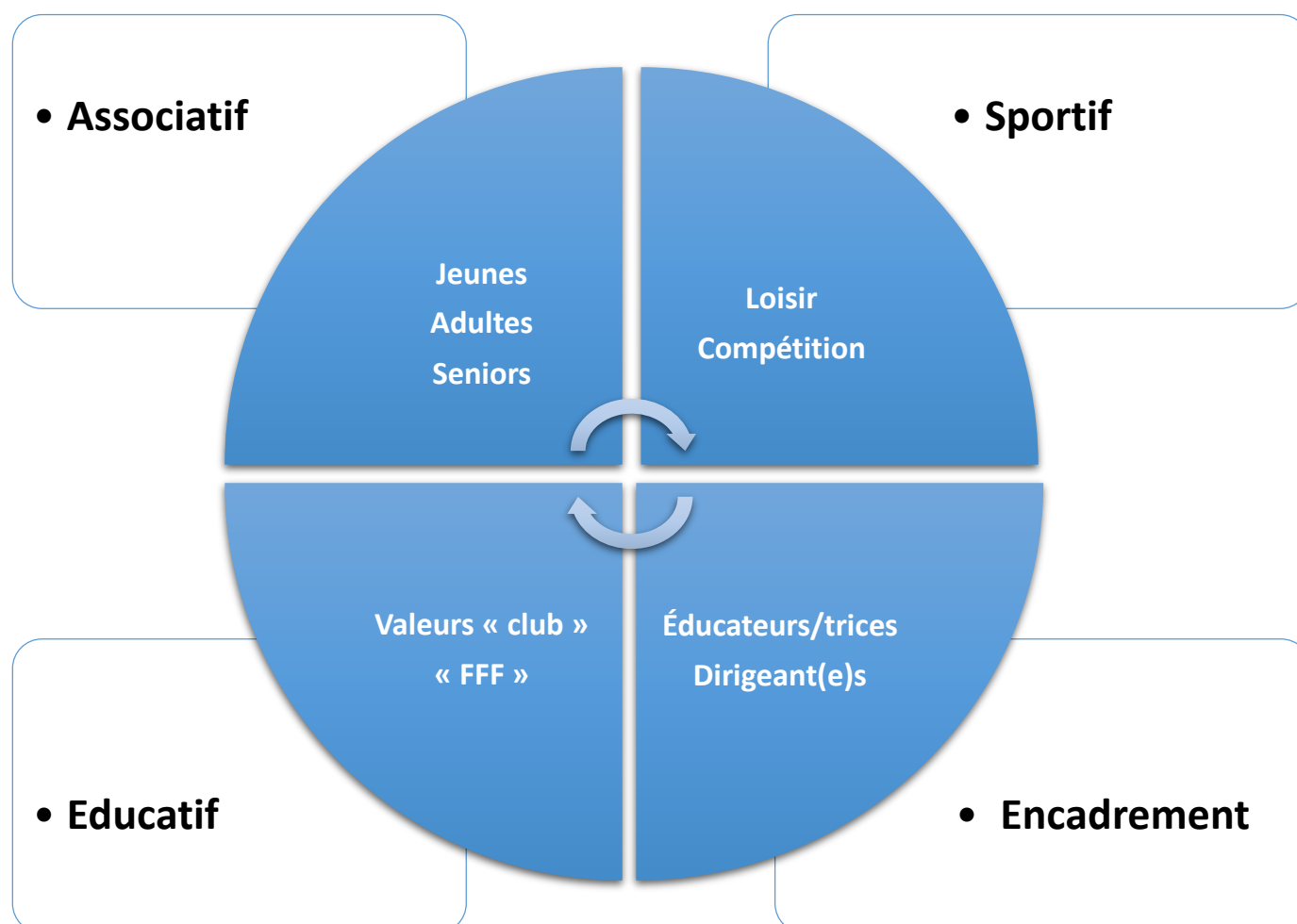


### • 3 – REpondre AUX ATTENTES DES PRATIQUANT(E)S

Certain(e)s pratiquant(e)s veulent...

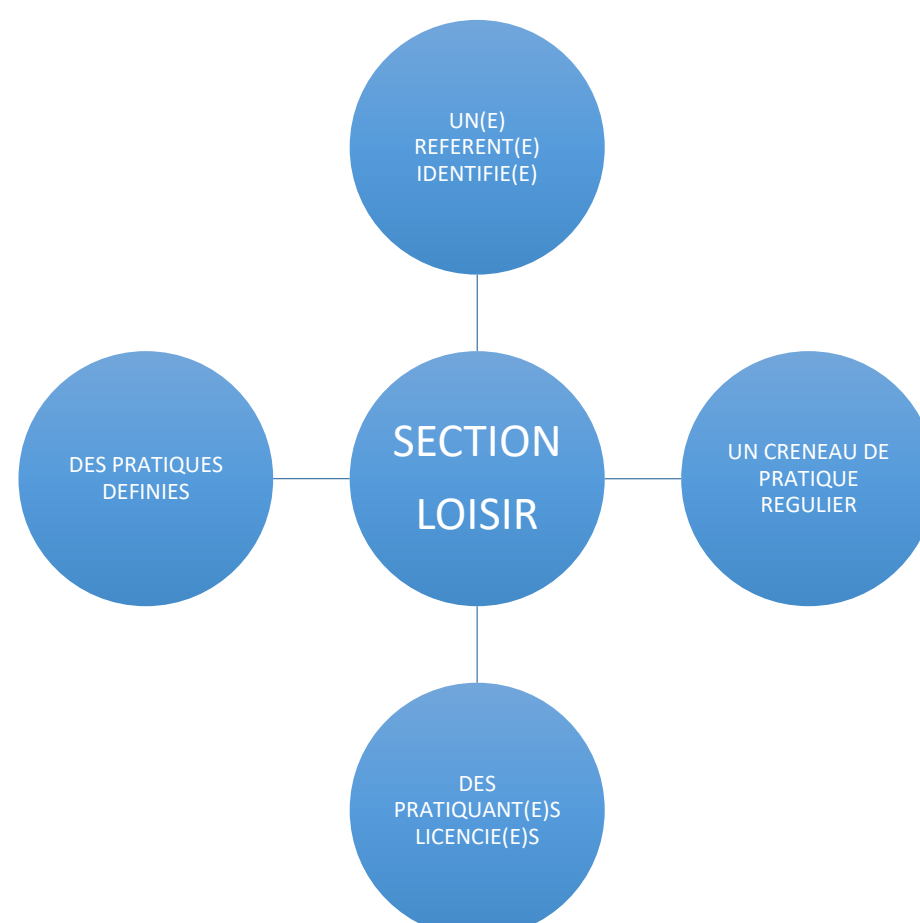


### • 4 – LE PROJET CLUB



### • 5 – DEFINITION D'UNE SECTION LOISIRS

- Mise à disposition d'au moins un **créneau hebdomadaire de pratique loisir** ouvert aux **licencié(e)s** du club à l'intérieur du club et / ou sous forme critérium organisé par le District.
- Caractérise le **projet « loisir »** du club, avec un **référént défini**
- **Acte volontaire** du club : seul concepteur de son projet et des objectifs associés





# LE CLUB DE DEMAIN

## Les Sections Loisirs



### • 6 – PLANNING ET EXEMPLES

Des licencié(e)s loisirs pratiquent uniquement au sein du club la pratique du futsal le lundi soir.

Les mamans des enfants de l'école de football pratique le fitfoot pendant les séances de leurs enfants.

Les dirigeants du club se retrouvent pour pratiquer le football en marchant sur un créneau de 10h30 à 12h00, le vendredi.

JOURS		LUNDI	MERCREDI	VENDREDI
HORAIRES DEBUT		19h30	16h00	10h30
HORAIRES FIN		21h00	17h30	12h00
PRATIQUES	FUTSAL	X		
	FUTNET			
	FITFOOT		X	
	GOLF FOOT			
	FOOT EN MARCHANT			X
	FOOT A 11			
	FOOT A 8			
	FOOT5			
	BEACH SOCCER			
	AUTRES			
PUBLICS	HOMMES	X		X
	FEMMES	X	X	
	-18 ans			
	Entre 18 ans et 35 ans	X	X	
	Entre 36 ans et 49 ans	X	X	X
+ de 50 ans			X	

Faire connaître vos bonnes pratiques.

**Veillez contacter :**  
**Emilie TRIMOREAU**  
 Chef de projet FFF/DTN  
 Tel : 06.46.01.75.64  
 Mail : etrimoreau@fff.fr

### • 7 – REFERENT SECTION LOISIR

#### PROFIL DU REFERENT SECTION LOISIR

**JE SUIS :**

Disponible, Sérieux(se), Dynamique, Impliqué(e), Organisé(e), Ouvert(e)

**J'AIME :**

Le contact avec les autres, la mise en place de projets, d'activités, le travail d'équipe, la prise d'initiative

**JE CONNAIS :**

Les différents responsables du club, les référents DAP du District, l'organisation du club, l'outil informatique.

#### RÔLE ET MISSIONS

- Assiste à la réunion d'information du District
- Assure le suivi des licences Loisir du club tout au long de la saison
- Transmet les informations relatives au Foot loisir aux responsables du club (élue et technique)
- Assiste aux réunions de l'équipe technique (si disponible)
- Constitue et organise le programme et les créneaux de la section Loisir (en accord avec les autres catégories du club)
- Gère l'inscription de la section aux manifestations du District (suivi administratif)
- Assure la promotion de la section loisir en interne et en externe
- Transmet les informations au responsable de la communication (photos des matchs, évènements...)
- Garant des valeurs « Loisir » et de l'esprit convivial



# LE CLUB DE DEMAIN

## Les Sections Loisirs



### • 8 – OFFRE PLURIELLE DE PRATIQUES

#### FOOTBALL EN MARCHANT



Le football en marchant est une version plus lente du football avec des règles aménagées pour permettre une pratique loisir en toute sécurité et accessible pour tous (pratique intergénérationnelle, mixité homme-femme, mixité sociale, pratique inclusive).

Sport santé, recherche du bien-être, lutte contre la sédentarité (prévention primaire).

#### FOOT5



Variante du football qui se joue à cinq joueurs (4 + 1) sur un terrain de dimension réduite extérieur ou intérieur (15 à 20 mètres de largeur et 25 à 35 mètres de longueur) avec un revêtement synthétique et ceinturé par une palissade rigide pouvant être utilisée par les joueurs pour faire rebondir le ballon.

#### FITFOOT



Le FitFoot est une pratique dérivée du fitness à partir de la gestuelle du football, visant à la fois la découverte de l'activité, le bien-être et la forme physique.

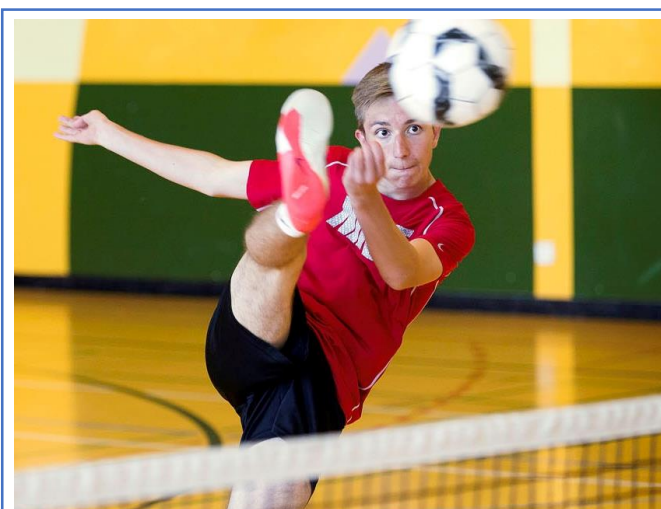
#### GOLF FOOT



La pratique du Golf Foot consiste à envoyer, avec des frappes du pied, un ballon de football pour atteindre une cible, avec le moins de frappes possible ou le moins de temps possible. Elle s'effectue prioritairement en extérieur, sur un terrain de football, un complexe sportif ou un parc.

Alliant précision et déplacements sur des parcours aménagés, le Golf Foot se pratique en individuel ou par équipe.

#### FUTNET



Deux équipes d'un à trois joueurs, séparées par un filet, s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire (constituée d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement). Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer.



**Le Football à 11 ou à effectif réduit,**  
**le Futsal**

**le Beach Soccer**  
sont également des pratiques qui se prêtent au loisir

