



# Futsal

**10 BONNES RAISONS**  
DE PRATIQUER LE FUTSAL

**BEAUCOUP DE JOUEURS  
PROFESSIONNELS  
ONT DÉBUTÉ PAR LE FUTSAL:**

**NEYMAR  
INIESTA  
BEN YEDDER  
...**



**IMPLICATION DANS  
TOUTES LES ACTIONS :**

L'action étant continue, chaque joueur est concerné à tout moment par l'action, il ne peut s'arrêter pour observer

**LE FUTSAL EST LA PRATIQUE PRÉFÉRÉE DES ADOLESCENTS :**

Sport d'équipe le plus pratiqué au niveau scolaire ou universitaire et autant plébiscité par les garçons que les filles.

**ATTAQUER  
ET DEFENDRE :**

Chaque joueur va appréhender le jeu de transition. Le passage d'une phase offensive à défensive lui demandera d'être mobilisé à tout moment

**DU SPECTACLE  
ET DES EMOTIONS :**

Les joueurs et les spectateurs apprécient cette pratique d'adresse rapide et technique qui met au défi leurs capacités

**FAVORISE LA PRISE DE DECISION :**

L'espace limité et la pression constante obligent le joueur à réagir et à penser plus rapidement

**TOUJOURS PROCHE DU BUT :**

La dimension du terrain permet aux équipes de se retrouver rapidement en situation de marquer un but

**TERRAIN ET BALLON :**

Le futsal se joue sur un terrain réduit avec un ballon plus petit et lesté. Il rebondi moins qu'un ballon classique.

**PEU DE BLESSURES :**

L'interdiction des tacles limite le risque de blessures

**DU RYTHME ET DE L'INTENSITE :**

Le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est permanente

**AMELIORATION DE LA TECHNIQUE :**

Les espaces réduits permettent aux joueurs de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon

**DES REGLES SPECIFIQUES ET EDUCATIVES :**

Le futsal dispose de ses propres règles permettant au jeu d'être plus vivant et adapté aux différentes catégories



REJOIGNEZ LE CLUB DE FUTSAL  
LE PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS



FFF.fr @equipedefrance @fff