



Choix de la thématique :

Santé

Publics :

U6
U9

U10
U13

U14
U19

+ parents

Nom de l'action : Conférence diététique
« Alimentation, santé, bien-être »



Descriptif de l'action :

Le vendredi 11 octobre au club house de notre club s'est déroulée une conférence « Alimentation, Santé, Bien-être » animée par Justine PACAUD diététicienne spécialisée en nutrition sportive. Une soixantaine de personnes ont participé : jeunes joueurs, parents et joueurs seniors. Cette conférence sur le thème de la nutrition a soulevé de nombreuses questions dans l'audience. Merci à Fabian THIBEAULT préparateur physique du club et responsable de la cellule santé & performance et à Justine pour sa présentation PowerPoint et ses explications qui ont duré 1H15.



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ