



Ligue : Bourgogne Franche Comté

District: Côte d'Or

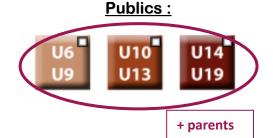
Club: ASC ST APOLLINAIRE





Choix de la thématique :

Santé



Nom de l'action : Conférence diététique « Alimentation, santé, bien-être »





Descriptif de l'action :

Le vendredi 11 octobre au club house de notre club s'est déroulée une conférence « Alimentation, Santé, Bien-être » animée par Justine PACAUD diététicienne spécialisée en nutrition sportive. Une soixantaine de personnes ont participé : jeunes joueurs, parents et joueurs séniors. Cette conférence sur le thème de la nutrition à soulever de nombreuses questions dans l'audience. Merci à Fabian THIBEAULT préparateur physique du club et responsable de la cellule santé & performance et à Justine pour sa présentation PowerPoint et ses explications qui ont duré 1H15.













