



REUNION FEMININES
2ème PHASE JEUNES
ORGANISATION DES PRATIQUES

INTERVENTIONS



Rôle de la commission : intervention de la Présidente

MISSION DE LA COMMISSION DE FEMINISATION



- Promotion et développement de la féminisation
- Modélisation de la saison pour toutes les catégories féminines départementales
 - Mise en application des directives de la FFF
 - Découverte de pratiques associées pour les licenciées
 - Préparation des différentes actions lors de réunions
 - Promotion et animation des différentes actions
 - Bilan des actions et axes d'amélioration pour celle à venir
- Accompagner les clubs dans le développement du foot féminin
 - Collaboration avec les différents partenaires

L'EVOLUTION DES CATEGORIES



U6F – U7F (+2U7F) : plateau à 4

U8F – U9F(+2U7F) : plateau à 4 ou 5

U10F – U11F (+3U9F): plateau à 8

U12F – U13 F(+3U11F) : critérium à 8

U14F – U15 F + (3U13F) : championnat à 8 (inter district)

U18 F : championnat à 8 (avec Jura ou Saone et Loire) ou
11(ligue)

DATES IMPORTANTES



FESTIVAL U13F : 4 avril phase départementale

18 avril : MONDIALITO – mesdames franchissez la Barrière
à Savigny le sec : Plateaux U6F – U9F – U11F – U13F +
formations + ...

9 au 30 mai 2020 : semaines du foot féminin actions clubs

Juin : soirée remise des récompenses

Les pratiques associées



questions posées aux clubs présents

- **Doit on continuer à proposer du futsal en pratique associée et dans quelle formule ?** La majorité souhaite une pratique futsal pour TOUT le monde (et non sur inscription) et chez les plus jeunes minimum 2 plateaux.
- **Doit on continuer à proposer du foot5 ?** OUI à l'unanimité pour toutes les catégories
- **Avez-vous envie d'essayer d'autres pratiques durant la saison ?** Possibilité d'essayer le footgolf



Pratique U15 Féminine



SAISON 2019 – 2020
2ème Phase



Pratique U15 Féminine

- Les équipes soit en Secteur Jura, soit en secteur Saone et Loire, soit non inscrit au foot à 8.
- Coupe foot à 8 départementale **OUI**





Pratique U15 Féminine

Remarques : aucune





Pratique U13 Féminine Départementale



SAISON 2019 – 2020
2ème Phase



Pratique U13 Féminine

- Le calendrier
- Le criterium
- Le carton vert
- Jour de coupe





Le Critérium

Son déroulement

- La 2^{ème} phase se déroulera sous forme de matchs aller par niveau.
- Chaque joueuse doit être obligatoirement titulaire d'une licence.
- L'arbitrage à la touche par les jeunes, le défi jonglage et la pause coaching sont toujours obligatoires

.CALENDRIER



25-janv-20	
01-févr-20	coupe futsal
08-févr-20	foot5
16-févr-20	Coupe futsal
22-févr-20	coupe futsal rég
29-févr-20	
07-mars-20	
14-mars-20	J criterium
21-mars-20	J criterium
28-mars-20	J criterium
04-avr-20	festival U13 dep
11-avr-20	MR
18-avr-20	Plateau mondialito + module
25-avr-20	
02-mai-20	festival U13 régional + coupe
09-mai-20	
16-mai-20	J criterium
23-mai-20	J criterium
30-mai-20	J criterium
06-juin-20	festival U13 national



Philosophie et objectifs

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à toutes,
- L**aisser jouer les filles,
- A**ccueillir les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les filles à prendre des initiatives,
- S**e servir du match comme d'un baromètre du progrès des joueuses,
- I**mpliquer les joueuses sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine

Compétences Educatives à développer : Mettre des actions PEF



Septembre/ Octobre	Novembre/ Décembre	Janvier / Février	Mars/Avril	Mai / Juin
PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLERANCE	SOLIDARITE
Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discrimination	Connaître les méfaits du tabac
Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
	Tenir le rôle de l'arbitre assistant	Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
		Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	

Le jour du match



Avant le début du match

- Préparation du terrain
- Accueil de l'équipe adverse
- Remplir la feuille de match
- Echauffement des équipes
- Réaliser le défi jonglage
- L'arbitre donne les consignes
- Organisation des observations « carton vert »

Pendant la rencontre

- Veiller au respect du protocole
- Surveillance du comportement de ses joueuses
- Seul l'arbitre prend les décisions
- Respecter l'occupation des zones centrales et techniques
- Limiter l'accès au terrain aux seuls joueurs et éducateurs licenciés
- Encouragement, conseils, plaisir, seront les mots du jour

Après la rencontre

- Veiller au respect du protocole
- Ranger les équipements sportifs
- Compléter les feuilles de match, de défi jonglage et feuille résultat "carton vert" et les envoyer au district
- Recevoir et accompagner les équipes au goûter
- Remercier le club recevant
- Souhaitez un bon retour à l'équipe adverse



Les lois du jeu

Effectif	7+1 gardienne
Remplaçantes	De 0 à 4
Nombre minimal de joueuses	6 par équipe
Mutation	4 dont 2 hors délais
Surclassement	3 U11F
Dimension du terrain	½ terrain à 11 -> 40 à 55m x 55 à 68m
Zone gardien de but	26m x 13m
Dimension des buts	6 x 2.10m ou 2m
Hors-Jeu	A la ligne médiane
Ballon	Taille 4
Temps de jeu	60 minutes (2 x 30 min)
Pause coaching	2 minutes au milieu de chaque mi-temps



Engagement	Milieu de terrain interdit de marquer directement -> adversaire à 6m
Touche	à la main
Coup franc	Direct ou indirect -> adversaire à 6m
Coup de pied de réparation	A 9m
Relance de la gardienne	A la main ou dégagement ballon au sol. Interdit à la volée et ½ volée
Coup de pied de but	A 9m à droite ou à gauche du point de réparation
Arbitrage	1 arbitre central -> dirigeant ou éducateur 2 assistants -> joueuses remplaçantes (rotations de 15 minutes)
Changement	Illimités
Tenue	Protège tibia obligatoire et porte de bijoux interdit

MÉMO : ARBITRAGE DES JEUNES

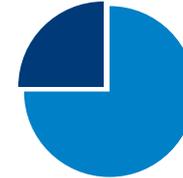
MISE EN ŒUVRE

Systematique, sur l'ensemble des rencontres U15F

MISE EN ŒUVRE

EN U15F : JE JOUE, J'ARBITRE

25% du temps, 75% du temps, je joue
j'arbitre (4 joueurs par match)(50%)



ACCOMPAGNEMENT

Besoin matériel



Programme Educatif Fédéral

[« Règles de jeu et arbitrage »](#)

POSITIONNEMENT DE L'ARBITRE ASSISTANT

- L'arbitre assistant se trouve à côté du banc de touche durant toute la rencontre pour l'équipe qui reçoit et à l'opposé pour l'équipe visiteuse.
- Pause coaching : informer l'arbitre central du changement.

INTÉRÊTS POUR LE JOUEUR

- Appliquer et maîtriser parfaitement la règle du hors-jeu.
- Observer les déplacements des joueurs : alignement défensif et synchronisation des appels en profondeur avec la passe.
- Apprécier la difficulté de la tâche (être indulgent sur les erreurs d'arbitrage).
- Apprendre à se concentrer pendant un temps donné.
- Gérer son stress.
- Prendre des responsabilités et améliorer l'estime de soi.

Effet direct : induit la progression du joueur.

Effet indirect : induit la naissance de vocations à l'arbitrage.



RÔLES DES ACTEURS

LE JOUEUR

- Applique et connaît des règles du jeu.
- Maîtrise la gestuelle de l'arbitre assistant.
- Se place et se déplace correctement.

L'ÉDUCATEUR

- Enseigne les règles du jeu aux joueurs.
- Fais arbitrer ses joueurs à l'entraînement.
- Prévoit les rotations de tous les joueurs sur les rencontres de la saison.

LE DIRIGEANT

- Gère des changements de joueurs avec les arbitres.
- Conseille les joueurs sur l'arbitrage à des moments opportuns (avant-match, mi-temps, avant un changement ...).
- Intervient auprès de l'environnement (spectateurs) qui chercherait à perturber les jeunes qui arbitrent.

Remarque : pendant la rencontre, le dirigeant reste dans la zone technique.





Pratique U11 Féminine Départementale



SAISON 2019 – 2020
2ème Phase



Pratique U11 Féminine

- Le calendrier
- Les plateaux - Organisation
- Les plateaux - Lois du jeu
- Philosophie



.NOS ATTENTES POUR TENDRE VERS LA NOTION D'EDUCATEUR COMPETENT

The logo of the Fédération Française de Football (FFFD) is positioned in the center of the title. It features a stylized white and red figure, possibly a rooster or a similar symbol, set against a blue and red shield with a yellow star above it.

- Avoir au minimum l'attestation de formation du module U9 ou U11
- Etre convaincu par la philosophie de la catégorie et mettre en place le PEF
- Mettre en place l'arbitrage à la touche, le carton vert, défis jogle ...
- Participer aux différentes pratiques et actions du district
- Avoir un comportement et une pédagogie irréprochables
- Faire participer toutes les joueuses aux rencontres
- Avoir en ligne de mire l'amélioration du niveau et le plaisir des joueuses et non le résultat
- POUR FAIRE PROGRESSER LES JOUEUSES, LES FIDELISER, ET ETRE ATTRACTIF

.CALENDRIER



18-janv-20	tournoi club futsal
25-janv-20	tournoi club futsal
01-févr-20	criterium défi + matchs
08-févr-20	criterium défi + matchs
15-févr-20	criterium défi + matchs
22-févr-20	
29-févr-20	
07-mars-20	
14-mars-20	criterium défi + matchs
21-mars-20	Plus de foot "un jour de coupe"
28-mars-20	criterium défi + matchs
04-avr-20	criterium défi + matchs
11-avr-20	
18-avr-20	Plateau mondialito + module
25-avr-20	
02-mai-20	
09-mai-20	criterium défi + matchs
16-mai-20	festi foot DFCO



Les Plateaux Organisation

- Déterminer le responsable de la journée
- Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles
- Prévoir un goûter par équipe
- Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles
- Prévoir le marquage et l'équipement des terrains
- Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

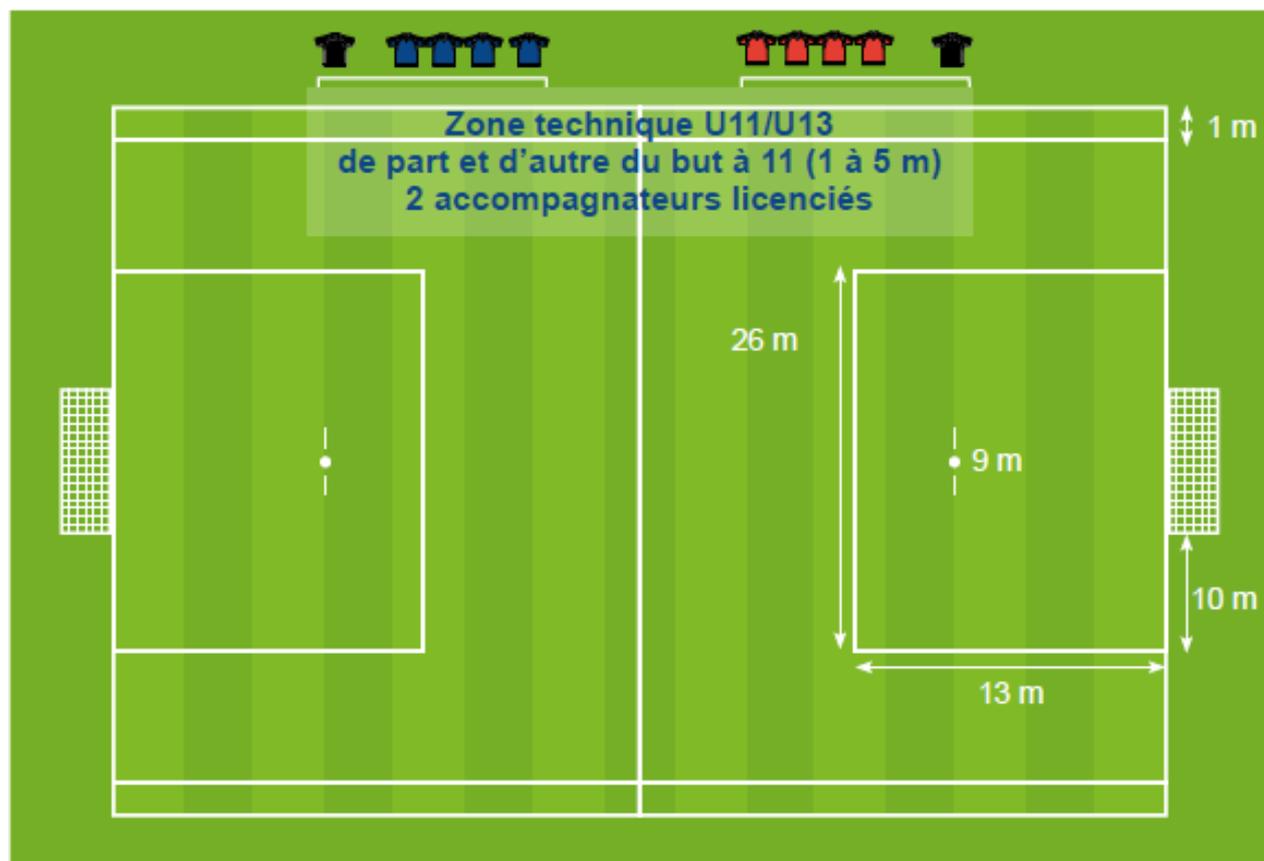


Les Plateaux Organisation

**Retrouvez toutes les informations dans le GIFE
(Guide Interactif du Football des Enfants) à
télécharger :**

<https://www.fff.fr/direction-technique-nationale/dtn-developpement-des-pratiques/football-des-enfants>

Les Plateaux Espace de jeu





Les Plateaux Lois du jeu

TERRAIN - BUTS - BALLONS	Voir espace de jeu Buts : 6 m x 2,10 m avec filets (cf.annexe). - Ballon taille 4
NOMBRE DE JOUEURS	8 joueurs (7 + 1 GB). Nombre de remplaçants 0 à 4 - minimum 6 joueurs Chaque joueur doit démarrer 1 période Catégorie U11F (plateaux spécifiques féminines) = 3U9F – U10F – U11F
ÉQUIPEMENTS	Maillots dans le short Chaussettes relevées en dessous des genoux Protège-tibias obligatoires « Tip top » doivent être placés sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	2 rencontres de 2 x 12'30" (50 minutes maxi de rencontre par journée). Temps de jeu/joueur : mini 50% tendre vers 75%
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer directement sur l'engagement Adversaires à 6 m



Les Plateaux Lois du jeu

PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE

Interdit. Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m
Mur autorisé à 6 m

RELANCE DU GARDIEN

Pas de frappe de volée, ou de ½ volée
Sinon CF indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m

COUP DE PIED DE BUT

A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation
Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable
Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)

TOUCHE

À la main

COUPS FRANCS

Directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m

COUP DE PIED DE COIN

Au point de corner

COUP DE PIED DE RÉPARATION

À 9 m



Les Plateaux Lois du jeu

HORS JEU

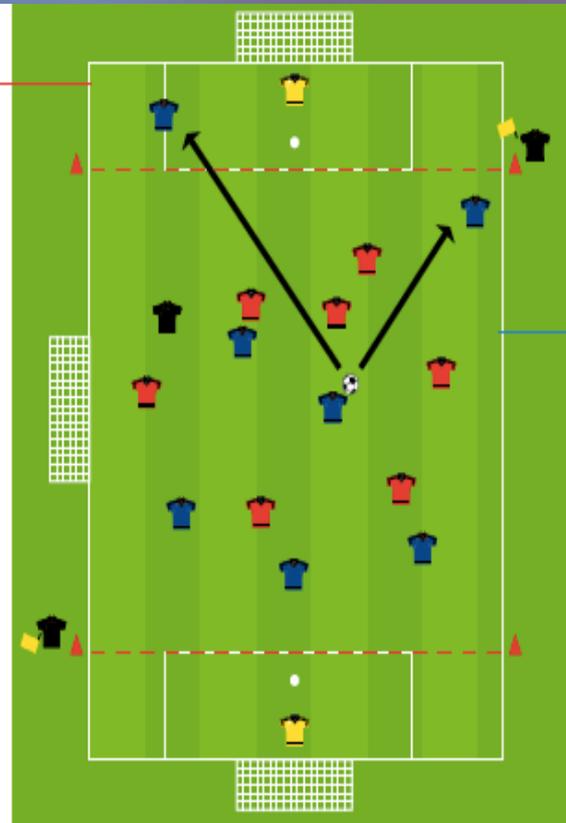
A partir de la ligne des 13 m sur la largeur complète du terrain.

- > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon.
- > Le receveur doit faire action de jeu.
- > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

HORS JEU

car je suis dans la zone des 13 mètres avec moins de deux joueurs entre le but et moi



PAS HORS JEU

car je ne suis pas dans la zone des 13 mètres



Chronologie d'un plateau

UN ÉCHAUFFEMENT*



UN DÉFI TECHNIQUE*



UN PROTOCOLE*

Avant et après la rencontre



2 RENCONTRES 8 C 8



2 x 12'30'' PAR RENCONTRE

DÉFIS TECHNIQUES

Organisation :

- Démontrer au plus grand nombre l'importance de la répétition de la jonglerie et de la conduite de balle.
- Vivre une rencontre amicale face à un autre jeune.
- Démontrer aux enfants, éducateurs et adultes que toutes et tous sont capables de progrès avec les efforts nécessaires.

Exemple de défis techniques

LE DÉFI JONGLAGE

1

A réaliser avant chaque rencontre, sous forme de défi :

- > 1 jeune face à 1 autre par numéro ou par niveau.

2

Comptage des jonglages :

- > Par le joueur en attente.
- > Résultats inscrits sur la feuille de rencontre par l'arbitre ou l'éducateur avant le coup d'envoi.
- > Possibilité de réaliser un suivi de la progression des enfants en U11 par niveau et par période (commission district par exemple).

3

Privilégier des Défis au temps :

- > Les joueurs essaient d'atteindre l'objectif pendant 1'30 minutes par rubrique (PD, PG, ...)
- > Le temps est géré par le responsable.

4

Objectifs évolutifs d'une période à l'autre.

- > Pied fort + tête (période 1/2)
- > Pied droit et pied gauche (période 2/3)
- > Alterné et tête (période 4/5)
- > Autres possibilités selon les niveaux et les territoires :
 - En mouvement (20 m maximum)
 - Défi dans une zone (Après 10 PD ou PG, tu passes à la zone supérieure avec un nouveau défi)

Objectifs	Pied droit	Pied gauche	Tête	Alterné PD/PG	En mouvement
U11	30	30	10	20	15 m
U10	20	20	5	10	10 m

Exemple de défis techniques

LE DÉFI CONDUITE DE BALLE «LE DOUBLE 8»

1

A réaliser avant chaque critérium, sous forme de défi :

- > 1 jeune en duel avec 1 autre jeune par numéro ou par niveau
- > 1 atelier pour 3-4 joueurs
- > Prévoir 3-4 ateliers soit 12 à 16 coupelles ou jalons

2

Comptage des jonglages :

- > Un point par duel remporté ou par relais victorieux - Qui sera le plus rapide ?
- > Le joueur qui remporte son défi donne un point à son équipe.
- > L'équipe qui a remporté le plus de duels gagne le défi (case à compléter sur la feuille de rencontre par l'arbitre ou l'éducateur avant le coup d'envoi).

3

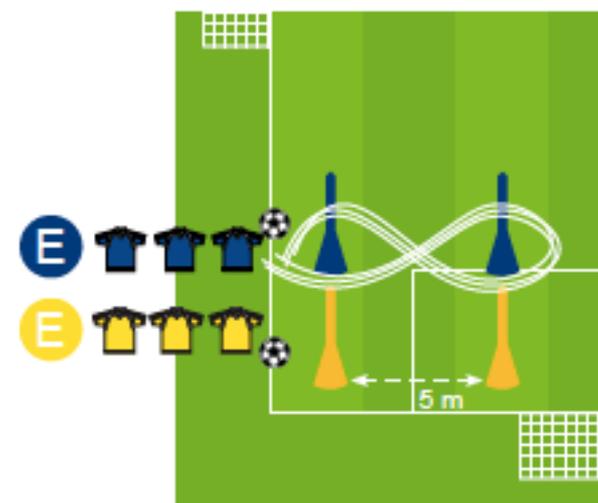
Nombre de passages :

- > 3 maximum

4

Consignes évolutives d'une course à l'autre :

- A - Libre
- B - Pied droit uniquement
- C - Pied gauche uniquement



Compétences Educatives à développer : faire des actions PEF



Septembre/ Octobre	Novembre/ Décembre	Janvier / Février	Mars/Avril	Mai / Juin
PLAISIR	RESPECT	ENGAGEMENT	TOLERANCE	SOLIDARITE
Respecter le cadre de fonctionnement collectif	Prendre une douche après l'effort	Utiliser des transports éco-responsables	S'interdire toutes formes de discrimination	Connaître les méfaits du tabac
Découvrir et assumer le rôle de capitaine	Prioriser le projet collectif	Trier ses déchets	Jouer sans tricher	Adapter son sommeil à l'activité
Connaître les fautes à ne pas commettre	Respecter les adversaires	Partager sa connaissance du foot	Faire preuve de volonté de progresser	S'alimenter pour jouer
	Tenir le rôle de l'arbitre assistant	Avoir l'esprit club	Respecter et comprendre les sanctions de l'arbitre	Porter les valeurs du foot
		Maîtriser la règle du hors-jeu	S'hydrater pour jouer	



Philosophie et objectifs

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à toutes,
- L**aisser jouer les filles,
- A**ccueillir les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les filles à prendre des initiatives,
- S**e servir du match comme d'un baromètre du progrès des joueuses,
- I**mpliquer les joueuses sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine



Jour de Coupe U11F

Définition Jour de Coupe :

Formule de 2 à 3 rencontres sur une demi-journée donnant lieu à un classement.
Chacune des rencontres débute par soit des duels avec le gardien.

Un échauffement

15' 

**Un défi 1 contre 1 avec
la gardienne**

15' 

Un protocole

Avant et après la rencontre

5' 

2 à 3 Matches

8 c 8

60' max 



Philosophie et objectifs du Jour de Coupe

- S**outenir ses coéquipiers,
- O**rganiser des compétitions sur un après-midi,
- L**imiter l'impact de la défaite,
- I**nitier les gardiennes et joueuses aux 1 c 1,
- D**évelopper la confiance en soi,
- A**pprendre à se dépasser dans le respect des règles,
- R**éussir à maîtriser ses émotions,
- I**ntroduire des rencontres à enjeu,
- T**irer un coup de pied de réparation,
- E**ncourager la prise d'initiative des joueuses.

Son organisation



- Chaque rencontre est précédée d'une épreuve technique (défi 1 c 1 avec le gardien). En cas de match nul, le résultat de la série sera déterminant.

4 équipes

Match : 2 x 15 minutes



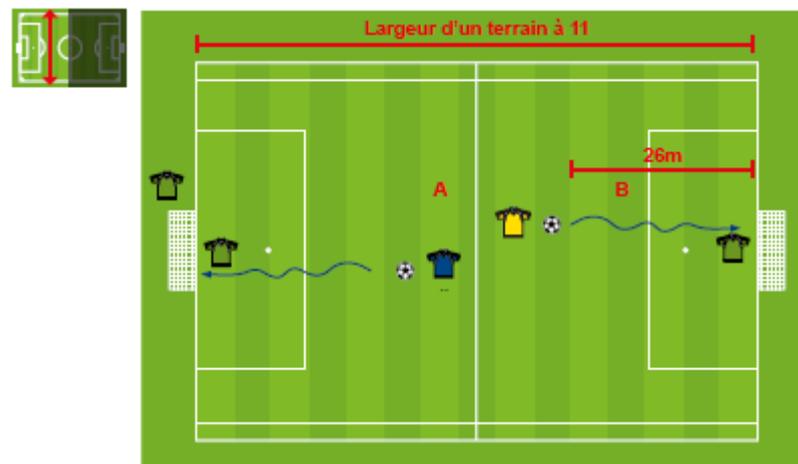
M1 - A x B
M2 - C x D

Vainqueur M1 x Vainqueur M2
Perdant M1 x Perdant M2

1 c 1 avec le gardien



- Départ à 26 m du but - 6 secondes pour tirer au but,
- Si le ballon est remis en jeu par le poteau, la barre ou le gardien, possibilité de retirer dans la limite des 6 secondes,
- Utiliser les deux buts. Départ simultané sur chacun des buts.
- Faire passer tout le monde au moins une fois dans l'après midi,
- 6 joueuses par équipe participent,
- En cas d'égalité à la fin de la série une 7ème joueuse s'avance...



Pratique Ecole Féminine de Football (U7F - U9F)



- Les U7F et U9F sont retrouvées sur le même plateau mais seront séparées sur le plateau. Possibilité de jouer à 3c3 ou 4c4 et (5c5 pour les U9 seulement).
- Les outils GIFE pour l'organisation des plateaux.

.CALENDRIER



U7F

U9F

25-janv-20		tournoi club futsal
01-févr-20	plateau matchs + jeu	plateau matchs + jeu
08-févr-20	plateau matchs + jeu	plateau matchs + jeu
15-févr-20	plateau foot5	plateau foot5
22-févr-20		
29-févr-20		
07-mars-20		
14-mars-20	plateau matchs + jeu	plateau matchs + jeu
21-mars-20		
28-mars-20	plateau matchs + jeu	plateau matchs + jeu
04-avr-20		
11-avr-20	Plateau Pasques à Villers	Plateau Pasques à Villers
18-avr-20	Plateau mondialito + module	Plateau mondialito + module
25-avr-20		
02-mai-20		
09-mai-20	plateau matchs + jeu	plateau matchs + jeu
16-mai-20	festi foot DFCO	festi foot DFCO
23-mai-20		
30-mai-20	JND	JND



Les Plateaux Organisation

**Retrouvez toutes les informations dans le GIFE
(Guide Interactif du Football des Enfants) à
télécharger :**

<https://www.fff.fr/direction-technique-nationale/dtn-developpement-des-pratiques/football-des-enfants>

+ Site internet du district



**ÉCOLE FÉMININE
DE FOOTBALL**

LABEL JEUNES FFF



CRÉDIT AGRICOLE



LABEL JEUNES
Futsal

Le projet club

ECHANGES ET BESOIN DES CLUBS



Perspective pour la saison prochaine

Idées actions pour développer promotion arbitrage et gardienne de but

Questions diverses