



AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



**Formation PSC1  
(Premiers Secours)**

**FICHE  
« ACTION »**

**FOOT EN  
MARCHANT**

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



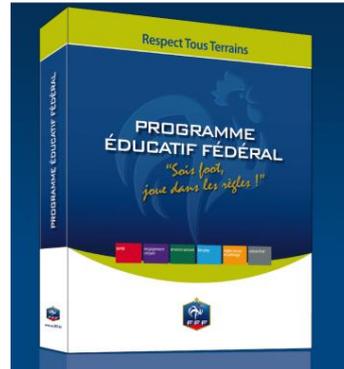
Thématiques "Règles de vie"	Séniors et éducateurs	Membres comité directeur	A partir de 18 ans et extérieurs
Santé	X	X	X



**DATE :13 MARS 2020**

**LIEU : terrain en salle au  
complexe de GEVREY  
chambertin**

**SAISON : 2019/2020**



**Intitulé de l'action :  
FOOT EN MARCHANT**

## Résumé de l'action

Le club de foot de Gevrey chambertin a souhaité organiser un tournoi de foot en marchant ouvert à tous en lien avec une association contre les maladies cardiovasculaires et en lien avec le professeur Yves Cottin. Cette action est en lien avec la mise en place d'un défibrillateur au club et avec la formation gestes de premiers secours organisée pour les salariés, les éducateurs et les membres du comité directeur.

Un don sera fait à cette association.

Une envie de développer le sport au club santé





# AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



## Présentation du foot en marchant

C'est une version plus lente du football avec des règles aménagées permettant une pratique adaptée, totalement sécurisée et accessible à tous (intergénérationnelle, mixité homme-femme et/ou sociale...)

Un sport de seniors pas si vieux!!!

Le foot en marchant est né en 2011, à Chesterfield, une ville au sud de Sheffield et de Leeds, en plein milieu du royaume. 1 200 clubs de foot en marchant existent.

En France, les clubs se concentrent dans le Grand ouest, en Bretagne particulièrement où la population britannique est importante.

**Et pourquoi pas en côte d'or et à GEVREY!!!!**

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



# AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



Ce sport s'adresse d'abord aux seniors, qui souhaitent ne pas raccrocher totalement les crampons...

Comme on ne peut pas courir, cela évite les contacts, les chocs et les efforts physiques intenses

Le foot en marchant est considéré comme un sport-santé.

**13 MARS 2020**  
19h00 - 23h00

75€\* / équipe  
5 à 8 joueurs  
de 18 à 77 ans ...

**FOOT EN MARCHANT**

Pour plus d'infos contacter Romain JUNIER - 06 84 90 50 44  
gevrey-chambertin.as@lbfcc-foot.fr

\*Frais d'inscription reversés à une association de recherche sur les maladies cardio-vasculaires

**OUVERT AU PLUS DE 18 ANS, AUX CLUBS ET AUX ENTREPRISES...**



Possibilité de se restaurer sur place

**Santé**

**Engagement citoyen**

**Environnement**

**Fair-play**

**Règles du jeu et arbitrage**

**Culture foot**



# AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



## Des règles qui s'inspirent du futsal

Le foot en marchant, même si on marche, n'est pas forcément plus facile que le foot classique.

Déjà, il faut s'empêcher de courir, ce qui n'est pas rien.

Les règles du foot en marchant football sont similaires à celles du futsal.

L'aire du terrain est la même dans ces deux sports.

On a toujours un pied au sol quand on marche. Mais dès qu'on donne une impulsion, on veut courir. Techniquement, ce n'est pas toujours facile. Nous avons jusqu'à trois touches de balle maximum avant de la passer. Cela oblige les partenaires à bouger, ça demande une certaine technicité.

**Santé**

**Engagement  
citoyen**

**Environnement**

**Fair-play**

**Règles du jeu  
et arbitrage**

**Culture foot**

## LE TOURNOI

Le vendredi 13 Mars a eu lieu le premier tournoi de foot en marchant de l'ASGC au complexe indoor.

Malgré l'absence de certains liée au contexte actuel épidémique, 6 équipes ont pu participer à la première édition de ce tournoi ayant pour objectif de faire découvrir cette pratique importée des pays anglo-saxons. Les équipes : une équipe féminines, des vétérans, des séniors, des jeunes séniors et des entreprises.



Cette activité permet à tout passionné de football n'ayant plus la possibilité de courir pour diverses raisons (problèmes cardiaques, blessures, surpoids ...) de se réunir autour du ballon rond pour passer un bon moment. Tel était l'état d'esprit de ce tournoi joué dans une très bonne ambiance.



## REGLES DU JEU TOURNOI FOOT EN MARCHANT ASGC



REGLES-DU-JEU-TOURNOI-FOOT-EN-MARCHANT-ASGC

FAUTES	SANCTIONS
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le ballon dépasse la hauteur des hanches (excepté sur un tir au but)</li> <li>- Plus de 3 touches de balle</li> </ul>	Coup franc direct (à hauteur de la frappe)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Courses des joueurs</li> <li>- Tacle, charge, contact, main des joueurs de champ</li> <li>- Contestation</li> <li>- Le gardien de but sort de sa surface de réparation</li> </ul>	Coup franc direct (à hauteur de la faute)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- cumul fautes d'équipe : 3 fautes cumulées par équipe</li> </ul>	Si déjà 3 fautes cumulées : coup de pied de réparation à chaque nouvelle faute

- 1- Définition du déplacement en marchant**
    - Les joueurs doivent uniquement marcher (un pied doit toujours être en contact avec le sol).
    - Interdiction de courir, de trotter, de sauter avec ou sans le ballon.
  - 2- Utilisation du ballon**
    - Le ballon ne doit pas dépasser la hauteur des hanches, excepté pour les tirs au but.
    - → 3 Touches de balle maximum.
  - 3- Surface de réparation**
    - Le gardien de but ne peut pas sortir de sa surface.
  - 4- Le hors-jeu**
    - Pas de hors-jeu en football en marchant.
  - 5- Les remises en jeu**
    - PAS DE TOUCHES NI DE CORNER : si le ballon touche le filet, balle au gardien de l'équipe adverse.
    - Engagement au milieu de terrain.
  - 6- Le jeu du gardien de but**
    - Le gardien de but ne peut relancer qu'à la main.
    - Les passes au gardien sont autorisées, celui-ci peut s'en emparer avec les mains ou les pieds.
  - 7- Les coups francs et coups de pied de réparation**
    - Les tacles, charges et contacts sont interdits.
    - Tous les coups francs sont directs.
    - Distance de 5m entre le ballon et les joueurs adverses pour les coups francs.
    - Une faute dans la surface entraîne un coup de pied de réparation à 6m avec un pas d'élan autorisé.
  - 8- Les tirs**
    - Interdiction de marquer directement sur l'engagement.
    - Pas de restriction de hauteur.
  - 9- Les sanctions**
    - Voir tableau ci-après.
  - 10- Nombre de joueurs et temps de jeu**
    - 4 joueurs + 1 gardien et 3 remplaçants.
    - Temps de jeu : matchs de 8 min.
- Particularité du terrain synthétique avec parois (type terrain foot5)
- Utilisation des parois latérales en ricochet pour jouer.
  - Interdiction aux joueurs de s'appuyer sur les parois.

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



# AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires qui ont contribué à la réussite de ce tournoi : la société Doras, Le complexe de Gevrey, l'association de recherche en cardiologie accompagné du professeur Cottin ayant offert un défibrillateur au club, la ligue de football de Bourgogne Franche-Comté ainsi que Mr Bernard Moyne maire de Gevrey-chambertin et Mr Christophe Lucand président de la communauté de communes Gevrey/Nuits.

Classement du tournoi :

1er : Senior Gevrey 2

2eme : Vétérans Gevrey

3eme : Senior Gevrey 1

4eme : Senior Paray

5eme : Féminines F5 Dijon métropole

6eme : Lejay-Lagoute

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

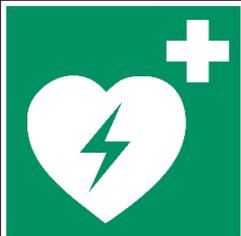
Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



# AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



## CETTE ACTION EST EN LIEN AVEC LA FORMATION DES GESTES DE PREMIERS SECOURS ET LA MISE EN PLACE D'UN DÉFIBRILLATEUR AU CLUB



Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot



# AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



Les vainqueurs : nos jeunes séniors!!!



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



# AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot