



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN





AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	LIGUE BOURGOGNE FRANCHE COMTE
DISTRICT	COTE D'OR
CLUB	AVENIR SPORTIF GEVREY CHAMBERTIN

	
	U14/U19
	X

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
X	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	



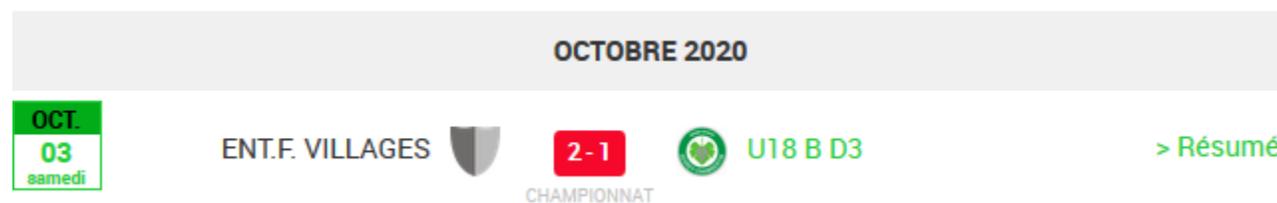
Les étirements sont à réaliser après la séance de sport

Après un échauffement et un match, le coach des U18 a souhaité rester sur le terrain et sensibiliser ses 14 joueurs à la nécessité et à l'intérêt des étirements.

➤ 14 joueurs

➤ U18 de Gevrey Chambertin

Les **étirements** ne sont pas le moment le plus apprécié des **joueurs de football** mais ils peuvent leur permettre de continuer à y jouer...





AVENIR SPORTIF DE GEVREY CHAMBERTIN

