



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

Ligue : Bourgogne – Franche-Comté .....

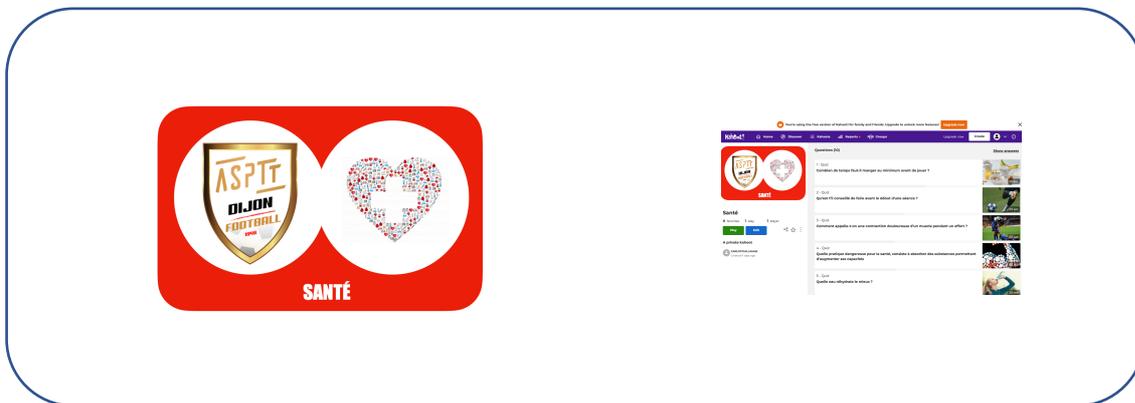
District : Côte d'or .....

Club : ASPTT Dijon Football .....



Nom de l'action : **La santé du sportif**

### PHOTO DE L'ACTION



### RESUME DE L'ACTION

Lors du Stage Vacances, mise en place d'actions auprès des enfants.

Les enfants sont répartis en plusieurs groupes et grâce à l'application Kahoot, nous avons mis en place un questionnaire sur la santé.

Pour valider la bonne réponse les capitaines d'équipes devaient récupérer un objet correspondant à la bonne réponse caché dans la salle.

Un parcours était mis également en place avec ou sans ballon.