



**Choix de la thématique :**



**Publics :**

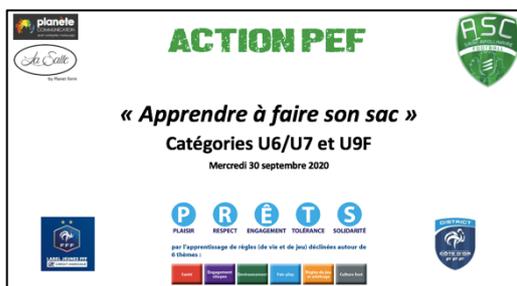


**Nom de l'action : Apprendre à faire son sac de foot**

L'objectif était d'apprendre aux enfants à faire leur sac en autonomie, de responsabiliser les joueurs et joueuses au travers un relais motricité/technique. L'atelier PEF était inclus dans le programme de la séance et remplaçait la partie *exercice technique*.

Pour ce faire, Maxime MAUCHAND avait installé sur le terrain synthétique, 2 relais avec en finalité deux zones où différents équipements de footballeurs étaient disposés (vêtements et fiches plastifiées). Des erreurs y étaient aussi insérées pour voir les attitudes des enfants.

Une belle action sous le soleil surplombant le stade de Louzole. L'action aura permis d'échanger avec les enfants sur quels vêtements utilisés selon les conditions climatiques lorsqu'on pratique le football, mais également sur l'hygiène à avoir après les entraînements et match (prendre sa douche et utiliser des vêtements de rechange).



**PLAISIR**

ASC Saint Apollinaire Football  
 N° d'affiliation 525648  
 st-apolinaire.as@lbfc-foot.fr



**RESPECT**



**ENGAGEMENT**



**TOLÉRANCE**



**SOLIDARITÉ**

Salle Espace Marcel Daisey  
 Allée Louis et Antoinette Maillary  
 21850 ST APOLLINAIRE

