



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	Ligue Bourgogne-Franche-Comté
District :	Côte d'Or
Club :	ALC LONGVIC FOOT

<input type="checkbox"/> U6 U9	<input checked="" type="checkbox"/> U10 U13	<input type="checkbox"/> U14 U19
-----------------------------------	--	-------------------------------------

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

<input checked="" type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/> Engagement citoyen	<input type="checkbox"/> Environnement	<input type="checkbox"/> Fair-Play	<input type="checkbox"/> Règles du jeu et arbitrage	<input type="checkbox"/> Culture foot
---	---	--	------------------------------------	---	---------------------------------------

Nom de l'Action :	S'hydrater
-------------------	------------

PHOTO DE L'ACTION





PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Ce samedi 30 janvier, nos jeunes U10/U11 ont participé à l'action PEF Santé sur l'hydratation.

Rassemblé dans notre club house en 2 groupes, nos 22 acteurs ont donné une définition du mot s'hydrater mais également visionné un PowerPoint.

Sur ce Powerpoint, nous avons vu les avantages et inconvénients d'une bonne hydratation sur le plan sportif mais également dans la vie quotidienne.

Commentaire du coach (Jordan) :

“Les enfants étaient à l'écoute et attentif à cette action. C'est toujours intéressant de connaître notre corps humain surtout à leur jeune âge.”