

# COLLÈGE SAINT-FRANÇOIS DE SALES - DIJON



## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

**\* OPTION FOOTBALL \***



# PROJET PÉDAGOGIQUE



# PRÉSENTATION

Fruit des classes à horaires aménagés, mises en place depuis la rentrée 2015 entre le Fontaine-lès-Dijon Football Club et le collège Saint-François de Sales, la section sportive scolaire option football permet aux élèves d'allier leur passion et leur scolarité, dans les meilleures conditions possibles.

Elle permet l'épanouissement sportif des élèves tout en les suivant dans leur scolarité en leur donnant les moyens pédagogiques dont elle dispose.

Elle est destinée aux élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> (8 à 12 élèves par niveau), licenciés à la Fédération Française de Football, faisant preuve de motivation et d'investissement d'un point de vue sportif, mais aussi scolaire.

Elle est contrôlée par l'Éducation Nationale et la Fédération Française de Football.

**« ASSOUVIR SA PASSION SANS PERTURBER SES ÉTUDES »**

## OBJECTIFS

### \* SCOLAIRES

L'objectif principal de la section sportive est de motiver et permettre à ses élèves de suivre une scolarité normale et réussie jusqu'à la fin de leur 3<sup>ème</sup>, afin de leur donner les moyens de pouvoir s'orienter pour leur avenir.

*« Le collège a pour objectif la formation humaine et intellectuelle des élèves de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>. En enseignant savoirs et savoir-faire, l'équipe pédagogique permet à chacun d'acquérir les compétences nécessaires à sa réussite. Elle aide aussi l'enfant à grandir, à respecter les règles de la vie sociale, à être autonome, à se responsabiliser, à manifester ses capacités d'invention et de créativité, à comprendre le monde qui l'entoure. Dans cette perspective, la pédagogie est axée sur l'écoute, le suivi individuel, la prise en compte des qualités et des difficultés afin de favoriser la progression de chacun par rapport à lui-même. »*

**Isabelle PARISOT - directrice adjointe**

### \* SPORTIFS

S'ajoute ensuite un objectif sportif et psychologique où sont recherchés évolution « footballistique » et épanouissement par une pratique approfondie du football.



Les différentes compétences du joueur de football sont développées mais aussi ses connaissances en rapport avec l'activité. Ainsi, les élèves bénéficient également de quelques interventions théoriques en lien avec le football :

- L'hygiène de vie (alimentation, étirements...);
- Les règles de jeu et l'arbitrage ;
- Le parcours de formation d'un éducateur.

Les entraînements ont comme objectifs de développer :

- Les qualités physiques : psychomotricité, vitesse, souplesse et aérobie.
- Les qualités techniques : techniques défensives et offensives (conduite, prises de balle, passes, frappes...);
- Les qualités tactiques dans les différentes phases de jeu : animation défensive, conservation, progression, déséquilibre et finition.
- Les qualités mentales : prendre conscience de ses capacités, estime de soi, confiance en soi, abnégation...;
- Les qualités sociales : esprit d'équipe, solidarité, entraide...;
- L'habitude à une hygiène de vie adaptée au sport : alimentation, étirements, douche, récupération...



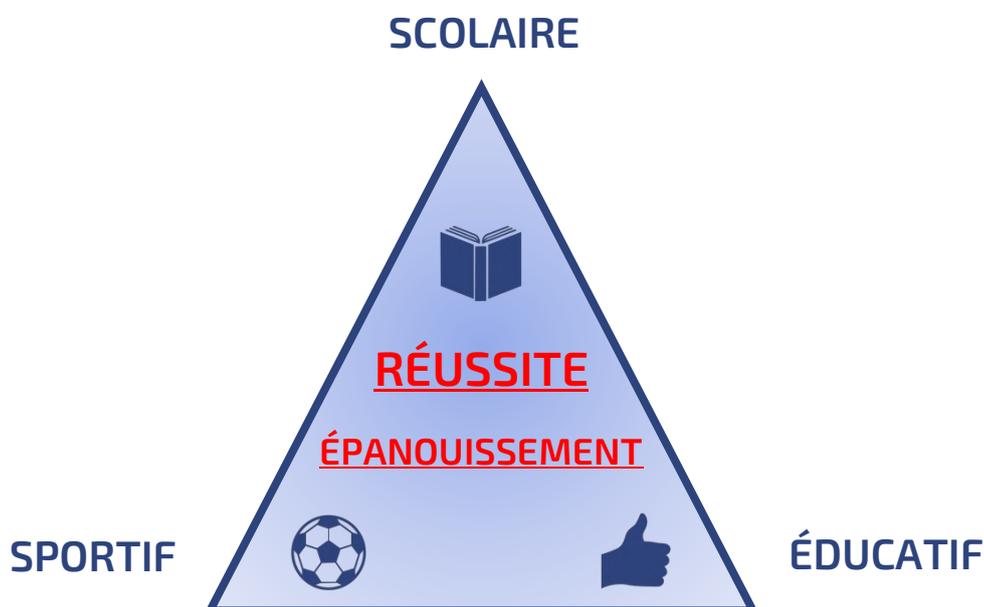
## \* GÉNÉRAUX

D'autres objectifs sont visés et peuvent toucher le domaine scolaire, comme le domaine sportif :

- La confiance et l'estime de soi : avoir confiance en ses possibilités, s'épanouir dans les différentes activités scolaires et sportives, faire face à la difficulté pour y trouver des solutions afin de consolider la confiance et l'estime de soi.
- L'autonomie : savoir se prendre en charge, s'organiser pour cumuler cours, entraînements de la section sportive, entraînements du club, devoirs...;
- Le travail en collectivité : s'investir dans un groupe pour mettre ses compétences au profit du groupe, mais faire preuve aussi d'écoute et de compréhension envers ses camarades.
- La culture sportive : s'investir et s'intéresser aux différentes activités proposées par l'EPS, dans la pratique comme dans la connaissance.
- Le goût de l'effort : s'investir dans une activité en y mettant l'effort nécessaire.
- Le respect : avoir un comportement honorable dans l'ensemble de la vie scolaire mais aussi en dehors.



**LABEL JEUNES FFF**  
**CA CRÉDIT AGRICOLE**  
**2019-2022**



# FONCTIONNEMENT

## \* LA SCOLARITÉ

Les élèves de la section sportive sont insérés dans des classes normales et suivent le même programme que l'ensemble des élèves du même niveau.

Le travail des élèves de la section sportive est suivi par l'ensemble de l'équipe pédagogique, et en particulier par leur professeur principal et le professeur d'EPS référent de la section sportive, Madame Stéphanie CATALANO. L'admission à la section sportive n'excuse en aucun cas une baisse de l'investissement dans leur travail scolaire, ou un comportement non approprié.



Pour s'avancer dans leur travail, les élèves demi-pensionnaires déjeunent en tant que « prioritaires » et bénéficient d'une étude surveillée, chaque jour d'entraînement.

En cas de résultats en forte baisse ou de difficultés scolaires, l'élève sera inscrit à l'aide aux devoirs.

En cas de comportement déviant et de non-respect de la charte de bonne conduite, il se verra sanctionné selon le barème disciplinaire, voire exclu de la section sportive définitivement.

Pour information, un double des bulletins trimestriels ainsi qu'un bilan scolaire individualisé sont envoyés au club qui peut être représenté lors des différents conseils de classe.

## \* LE SUIVI SPORTIF

Une attention et un soin particuliers sont portés à la fin de chaque trimestre dans la réalisation d'un bilan sportif personnalisé liant constat, progression et conseils. Ce bilan, qui sert de support dans la réalisation d'entretiens individuels, est ensuite transmis au collègue.



## \* LE SUIVI MÉDICAL

Chaque année, les élèves doivent fournir un certificat médical relevant de leur aptitude à la pratique du football en section sportive. Cette visite médicale doit être effectuée par un médecin du sport.

En cas de blessure, l'élève peut bénéficier à son retour sur le terrain d'un programme personnalisé de rééducation fonctionnelle lui permettant de reprendre l'effort physique progressivement et sans danger.

## \* LES ENTRAÎNEMENTS

### L'encadrement

L'encadrement des entraînements est assuré par des éducateurs diplômés du Fontaine-lès-Dijon Football Club :



**Thomas LETRECHER**  
Responsable de la section  
*Brevet d'Entraîneur de Football*



**Geoffrey GERMAIN**  
Educateur 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>  
*Brevet d'Entraîneur de Football*



**Etienne PACOTTE**  
Educateur 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>  
*Brevet de Moniteur de Football*



**Adrien HAGRY**  
Adjoint 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>  
*Modules fédéraux*



**Nicolas BOIVIN**  
Adjoint 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>  
*Certificats fédéraux*



**Thibaut PRIEUR**  
Adjoint 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>  
*Modules fédéraux*

### Les créneaux d'entraînement

Toutes les séances d'entraînement font partie intégrante de l'emploi du temps scolaire et sont donc obligatoires. Les élèves bénéficient de deux séances hebdomadaires avec la section sportive, de 16h30 à 18h00. Celles-ci viennent compléter l'entraînement du mercredi avec leur groupe (ou club) respectif.



Les effectifs sont divisés en deux groupes d'entraînement (6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>/3<sup>ème</sup>) répartis sur quatre créneaux. Ceci permettant un meilleur encadrement, un meilleur suivi de tous les élèves, ainsi qu'une utilisation du matériel et des installations plus optimale.

Dans la mesure du possible, pour une répartition cohérente des différentes pratiques sportives, les cours d'EPS sont placés les jours sans entraînement en section sportive, afin de permettre un temps de repos suffisant.

Pour ces raisons, et toujours selon les possibilités, les créneaux de pratiques sportives sont placés comme suit :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6 <sup>ème</sup> /5 <sup>ème</sup>	Entraînement section	EPS	Entraînement club ou UNSS	Entraînement section	EPS
4 <sup>ème</sup> /3 <sup>ème</sup>	EPS	Entraînement section		EPS	Entraînement section

## Les installations sportives et moyens matériels

Le club met à disposition le matériel pédagogique nécessaire au bon fonctionnement de la section sportive (ballons, chasubles, coupelles...).

Chaque saison, les joueurs sont dotés d'une tenue spécifique (contribution financière de la famille) qu'ils doivent obligatoirement porter durant les séances d'entraînement.



La municipalité de Fontaine-lès-Dijon garantit la mise à disposition du terrain synthétique des Cortots, sur lequel ont lieu les entraînements. Le gymnase Michel Ratel est également disponible en cas d'intempéries. Aussi, une salle de réunion est à disposition pour les interventions théoriques.

## Le transport

Les élèves sont véhiculés jusqu'au stade en minibus (3,1 km du collège), et sous la responsabilité des intervenants du club.

## La douche

Dans un but d'éducation à la santé, d'apprentissage des codes du bon sportif et de récupération, la douche après chaque entraînement est obligatoire.

# RECRUTEMENT

Le recrutement est déterminé par une évaluation des aptitudes footballistiques. Celle-ci est réalisée par l'intermédiaire de tests techniques (jonglages, conduite), tactiques (jeu réduit) et physiques (vitesse linéaire et vivacité), et de matchs.



Les critères d'évaluation se portent sur la justesse des choix, le volume de jeu et l'état d'esprit. La composante technique est aussi déterminante, plus que les aptitudes physiques très hétérogènes dans ces catégories d'âge.

L'équité de l'évaluation est garantie par une appréciation multiple du candidat, lequel est suivi par un jury conséquent.

Les résultats scolaires, la capacité à répondre à une charge de travail importante, ainsi que la motivation des élèves, sont minutieusement étudiés par l'établissement et ont un caractère de choix prioritaire.

**IMPORTANT !**

Pour valider l'inscription aux tests d'entrée :

- ✓ Effectuer la pré-inscription au collège Saint-François de Sales (sur rendez-vous) en contactant l'établissement au 03.80.58.20.10. → Elèves hors groupe Colysé
- ✓ Envoyer le formulaire d'inscription avant le 18 avril 2021 à l'adresse suivante : F.D.F.C. - Candidature « Section Sportive » - B.P. 10030 - 21121 Fontaine-lès-Dijon.

Une convocation individuelle sera envoyée aux candidats qui auront rempli ces conditions.

Pour plus d'informations, contactez Thomas LETRECHER au 06.60.67.70.94 ou [fdfc.sportif@gmail.com](mailto:fdfc.sportif@gmail.com).

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION - FUTURS 6<sup>ème</sup>/5<sup>ème</sup>

→ Participation aux tests d'entrée - mercredi 28 avril 2021

Nom :	_____	Prénom :	_____
Date de naissance :	_____	Lieu de naissance :	_____
Adresse :	_____		
Code postal :	_____	Ville :	_____
Téléphone domicile :	_____	Portable :	_____
Email :	_____		

## \* Renseignements scolaires \*

Etablissement scolaire actuel : \_\_\_\_\_

Rentrée 2021/2022 en classe de :  6<sup>ème</sup>  5<sup>ème</sup>

## \* Renseignements sportifs \*

Club actuel : \_\_\_\_\_ Educateur : \_\_\_\_\_

Taille : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_  Droitier  Gaucher

Saison	Club
2019/2020 (N-1)	_____
2018/2019 (N-2)	_____

## Avis de l'éducateur

Niveau de jeu, comportement...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Poste(s)

GARDIEN DE BUT  DÉF. CENTRAL  DÉF. LATERAL

MIL. DÉFENSIF  MIL. OFFENSIF  ATTAQUANT

Signature de l'éducateur : \_\_\_\_\_

## \* Autorisation parentale \*

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_, autorise mon fils

\_\_\_\_\_, à participer aux tests d'entrée en

« Section Sportive » qui se dérouleront le mercredi 28 avril 2021 au stade Michel Ratel à Fontaine-lès-Dijon.

Par ailleurs, j'autorise le responsable du rassemblement à faire pratiquer toute intervention qui s'avérerait indispensable ou à donner les soins nécessaires en cas d'urgence.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION - FUTURS 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>

→ Invitation sur des séances d'entraînement (dates à déterminer)

Nom :	_____	Prénom :	_____
Date de naissance :	_____	Lieu de naissance :	_____
Adresse :	_____		
Code postal :	_____	Ville :	_____
Téléphone domicile :	_____	Portable :	_____
Email :	_____		

## \* Renseignements scolaires \*

Etablissement scolaire actuel : \_\_\_\_\_

Rentrée 2021/2022 en classe de :  4<sup>ème</sup>  3<sup>ème</sup>

## \* Renseignements sportifs \*

Club actuel : \_\_\_\_\_ Educateur : \_\_\_\_\_

Taille : \_\_\_\_\_ Poids : \_\_\_\_\_  Droitier  Gaucher

Saison	Club
2019/2020 (N-1)	
2018/2019 (N-2)	

## Avis de l'éducateur

Niveau de jeu, comportement...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Signature de l'éducateur :

## Poste(s)

GARDIEN DE BUT  DÉF. CENTRAL  DÉF. LATERAL

MIL. DÉFENSIF  MIL. OFFENSIF  ATTAQUANT

## \* Autorisation parentale \*

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_, autorise mon fils

\_\_\_\_\_, à participer aux séances d'entraînement

organisées par le Fontaine-lès-Dijon Football Club (dates à déterminer par le club).

Par ailleurs, j'autorise les éducateurs à faire pratiquer toute intervention qui s'avérerait indispensable ou à donner les soins nécessaires en cas d'urgence.

Signature :