

Règle du jeu

Catégorie U10/U11

Action mis en place :

- Échange avec les joueurs sur les règles du foot à 8 en tribune
- Mise en place de l'action avec un exercice sur le terrain

Résumé de l'action :

Les joueurs ont pu apprendre toutes les règles du jeu correspond au foot à 8, les coachs ont répondu aux questions, aux affirmations ou aux négations des joueurs.

Pour que l'action soit plus ludique, les coachs ont installé un grand rectangle au milieu du terrain faisant office de zone où les joueurs allaient faire du coerver. Ensuite, ils ont formé deux autres petites zones aux extrémités du terrain.

En même temps que les joueurs conduisaient leur ballon dans la grande zone, les coachs posaient une question avec 2 réponses possibles et les joueurs devaient choisir leur réponse en allant dans un des petits carrés.

A chaque mauvaise réponse d'un ou plusieurs joueurs, les coachs réunissaient les joueurs pour poser des questions et expliquer l'erreur commise.

