



Choix de la thématique :



Publics :



Nom de l'action : Bike and Run U17-U18

Objectifs : Journée de cohésion entre les équipes U17 et U18 régionales

Le 20 août 2020 le staff formation (U17R-U18R) avait concocté aux joueurs une journée de cohésion combinée à un travail athlétique de préparation physique. Les joueurs ont participé à un Bike & Run par groupe de 2 ou 3. Le départ était donné du stade de Saint-Apollinaire pour un parcours d'une dizaine de kilomètres à travers les champs et chemins blancs jusqu'au Lac d'Arc-sur-Tille.

Pour favoriser la sécurité des joueurs tout au long du parcours, le parcours avait au préalable été balisé et nos éducateurs avant, au milieu et à la fin des équipes alors en course.

Arrivé au Lac, tous le monde a pu se ressourcer autour d'un pique-nique et d'une après midi baignade.

Remerciements à tous les garçons présents pour cette belle journée.



PLAISIR

ASC Saint Apollinaire Football
 N° d'affiliation 525648
 st-apollinaire.as@lbfcc-foot.fr



RESPECT



ENGAGEMENT

Salle Espace Marcel Daisey
 Allée Louis et Antoinette Maillary
 21850 ST APOLLINAIRE



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



LABEL JEUNES EXCELLENCE