



Choix de la thématique :



Publics :



Nom de l'action : Sejour en ALSACE

Objectifs :

- **CULTURE FOOT** : Découvrir un contexte football différent et aller à la rencontre du club de FC BUHL
- **SANTE** : Faire découvrir l'activité randonnée à nos jeunes joueurs

Lors de ce séjour (2 jours), 15 jeunes U12-U13 ont eu l'occasion de sortir de la Bourgogne. A l'initiative de CHAUVIERE Adrien qui a concocté un beau programme.

Au programme :

Vendredi : départ pour BUHL, séance d'entraînement au complexe de FC BUHL, pique nique, Randonnée au GRAND BALLON, repas avec les bénévoles du FC BUHL.

Samedi : tournoi organisé par le FC BUHL, retour à saint-apollinaire.

Ce séjour a permis à nos jeunes de se changer les idées (COVID) et de profiter de ces moments pour renforcer la cohésion au sein du groupe. Ils ont eu l'opportunité de rencontrer des clubs HORS-bourgogne.

La randonnée, une activité parfois vue comme « NUL » pour certains jeunes, peut être attractif lorsqu'on la fait en équipe. Cette activité en alsace a été appréciée par nos jeunes ! Ils ont vu de magnifiques paysages, ont rigolé et échangé sur différents sujets tout au long du chemin (3H). Les bienfaits de cette activité :

- Appasement psychologique (calme et paysages magnifiques)
- Sport santé (marche de 3-4h)



PLAISIR

ASC Saint Apollinaire Football
 N° d'affiliation 525648
 st-apollinaire.as@lbfcc-foot.fr



RESPECT



ENGAGEMENT

Salle Espace Marcel Daisey
 Allée Louis et Antoinette Maillary
 21850 ST APOLLINAIRE



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



**LABEL JEUNES
 EXCELLENCE**