



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL



## FICHE « ACTION »



Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot



# FC Daix

Date : 24 février 2021

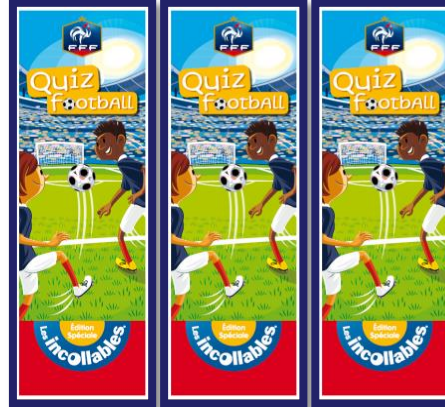
Nb participants : 10

## District

Cote D'or

## Thématique

Santé



## Nom de l'action

Faire ses lacets

## Résumé de l'action

(Qui ? Quand ? Quoi ? Ou ? Comment ?)

Le mercredi 24 février lors d'un entraînement U6/U7 les entraîneurs de cette catégorie ont mis en place une action PEF afin de permettre aux jeunes de commencer à savoir faire leurs lacets.

Les entraîneurs ont questionné leurs joueurs afin de savoir à quoi servent les lacets ? Les conséquences si on ne fait pas les lacets sur nos chaussures ?

Ensuite l'un des entraîneurs à fait les lacets de sa chaussure comme exemple, et pour finir chaque joueur devait réaliser a son tour le geste montré pour faire ses propres lacets et les deux éducateurs venaient en aide des jeunes en difficulté.



# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement  
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu  
et arbitrage

Culture foot

