






PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION PEF



10/03/2021

LIGUE	LIGUE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
DISTRICT	DISTRICT CÔTE D'OR
CLUB	CERCLE LAÏQUE MARSANNAY FOOTBALL

		
U6 / U9	U10 / U13	U14 / U19
X		

Choix de la thématique		
	Santé	
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	X
	Culture foot	



CONNAITRE LES REGLES ESSENTIELLES DE L'ARBITRAGE

Sous forme de BIATHLON

Durant notre stage de Pâques, les joueurs U7 – U8 – U9 ont participé à un biathlon par 2 mélangeant exercices techniques et questions sur le thème de « l'arbitrage et des règles du jeu ».

Pour chaque défi réussi, une question était associée et les joueurs devaient y répondre sous peine de malus de temps ...

Un temps consacré au bilan et à la revue de toutes les questions fut installé en fin de biathlon !

ARBITRAGE
ACTION EN SALLE
Je me teste
sur l'arbitrage

U6
U9

- Compétences visées : Connaître les règles essentielles du jeu
- L'objectif de l'atelier : Organiser un jeu de questions/réponses sur le thème de l'arbitrage



CONNAITRE LES REGLES ESSENTIELLES DE L'ARBITRAGE

Sous forme de BIATHLON

1) Les protèges tibias sont-ils obligatoires ?

- a) Non
- b) Oui , seulement lors des matchs
- c) A certains moments
- d) Oui à l'entraînement et en match

2) Pour qu'un but soit validée le ballon doit :

- a) Toucher la ligne
- b) Franchir la ligne entièrement
- c) Être rentrer à moitié

3) En U7 et U9 je joue avec un ballon de taille :

- a) 3
- b) 4
- c) 2
- d) En mousse

4) Comment reconnaît-on le capitaine ?

- a) A ses chaussures
- b) A sa grande taille
- c) A son brassard
- d) A sa coupe de cheveux

5) Quel signal dois-tu entendre pendant un match ?

- a) Les cloches de l'église
- b) La sonnerie de mon téléphone
- c) Le coup de sifflet de l'arbitre

6) Comment se nomme le lancement d'un match de foot ?

- a) Début du match
- b) Coup d'envoi
- c) Lancement du match

7) Comment appelle-t-on le temps ajouté par l'arbitre ?

- a) Le temps perdu
- b) Le plus du chef
- c) Le temps additionnel
- d) Le temps en plus

8) Je fais une faute et fais tomber mon adversaire

- a) Je rigole , je me moque
- b) Je m'excuse et je l'aide à se relever
- c) Je ne fais rien

9) Quelle faute mérite un carton rouge ?

- a) Un tacle par derrière
- b) Un coup d'épaule
- c) Cracher sur l'adversaire
- d) Un coup de poing

10) Je suis en match , j'écoute les consignes :

- a) De mes adversaires
- b) De mes parents
- c) De mon frère
- d) De mon éducateur



CONNAITRE LES REGLES ESSENTIELLES DE L'ARBITRAGE

Sous forme de BIATHLON

11) Si mon coéquipier rate une passe :

- a) Je le dispute
- b) Je l'encourage
- c) Je ne dis rien
- d) Je me moque

12) Quand je reçois un carton jaune , je reçois ?

- a) Une amende
- b) Des applaudissements
- c) Un avertissement

13) Mon match vient de se terminer :

- a) Je cours au vestiaire
- b) Je vais saluer l'entraîneur adverse
- c) Je vais saluer l'arbitre
- d) Je vais saluer mes adversaires

14) L'arbitre siffle une faute et je ne suis pas d'accord :

- a) J'exprime ma colère
- b) Je dégage le ballon,
- c) Je ne dis rien
- d) Je respecte sa décision

15) J'ai le droit de jouer au foot avec des filles ?

- a) Non
- b) Oui jusqu'en U15
- c) Oui

16) J'ai le droit de jouer avec des crampons en fer ?

- a) Oui
- b) Oui que en match
- c) Non

17) Quels sont les équipements que doit avoir un arbitre ?

- a) Un Sifflet
- b) Un chronomètre ou une montre
- c) Un drapeau de touche
- d) Une casquette

18) Que se passe-t-il si un joueur reçoit deux cartons jaunes ?

- a) Il est exclu du match
- b) Il continue à jouer
- c) Il reçoit un carton rouge
- d)

19) Sur quels terrains pouvons-nous jouer au football ?

- a) Terrain herbe
- b) Terrain synthétique
- c) Terrain à eau
- d) Terrain stabilisée

20) A combien vous jouez pendant un match ?

- a) 4 joueurs + 1 gardiens
- b) 6 joueurs
- c) 5 joueurs
- d) 5 joueurs + 1 gardiens