



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

Ligue :	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
District :	Côte d'or
Club :	US VILLERS LES POTS

<input type="checkbox"/> U6 U9	<input type="checkbox"/> U10 U13	<input checked="" type="checkbox"/> U14 U19
-----------------------------------	-------------------------------------	--

### CHOIX DE LA THÉMATIQUE

<input type="checkbox"/> Santé	<input checked="" type="checkbox"/> Engagement citoyen	<input type="checkbox"/> Environnement	<input type="checkbox"/> Fair-Play	<input type="checkbox"/> Règles du jeu et arbitrage	<input type="checkbox"/> Culture foot
--------------------------------	--	--	------------------------------------	---	---------------------------------------

Nom de l'Action :	« CHAL'DEF »
-------------------	--------------

### PHOTO DE L'ACTION











### RÉSUMÉ DE L'ACTION

Les U18 se sont rendues lors de leur préparation du mois d'août au Lac de Chalain pour une journée remplie d'efforts et d'émotions.

→ Objectif de la journée : créer une force collective pour débiter le championnat

→ Organisation : Nous avons en amont formé 2 équipes qui allaient s'affronter toute la matinée lors de la randonnée de 8km sur les hauteurs du Lac de Chalain où nous avons une vue imprenable sur le Lac. Au départ c'est un parcours d'orientation qui est mis en place afin de trouver le chemin de randonnée prévu par les éducatrices. En plus de cela, elles ont également mis en place des défis sportifs, intellectuels, de concentration, de gestion de la peur, de maîtrise des émotions et tout cela arbitré par les parents. Leur récompense à la fin de tout ce travail était de nous amener sur le bord du Lac pour prendre le pique-nique et en profiter pour se baigner toutes ensemble.

→ Points travaillés :

- renforcer la communication entre les joueuses
- faire « émerger » les leaders du groupe
- prise de décision
- gestion des responsabilités
- prise d'information (parcours de la randonnée)
- développer l'intelligence et la réflexion individuelle et collective
- développer l'estime de soi
- renforcer les liens

Lien vers Facebook :

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=4060598393954429&id=311878038826502](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=4060598393954429&id=311878038826502)