







PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Le 24 janvier était la journée du sport féminin, et pour l'occasion les U18 se sont retrouvées afin de faire un travail de cohésion. Les jeunes accompagnées des 2 éducatrices de l'équipe ont créé de et avec leurs mains une fresque.

Les U18 ont réalisé avec l'aide de leurs éducatrices une fresque dans le but de représenter leur équipe.

→ Objectif de l'atelier : évaluer la force collective à la mi-saison

→ Organisation : les éducatrices du club ont acheté une toile blanche afin de créer une fresque. Dans un groupe, il est important de travailler l'entente et la solidarité entre les joueuses elles-mêmes et avec les éducatrices. C'est pourquoi celles-ci ont choisi la citation sur toile, afin que les joueuses laissent leur empreinte en notant un mot définissant ce que représente leur équipe à leurs yeux. Chaque joueuse était libre de créer son empreinte (couleur, disposition) et d'inscrire son mot.

Elles ont réfléchi individuellement mais aussi collectivement en se mettant d'accord sur certaines créations et ont ainsi pu laisser une trace de leur cheminement en tant qu'équipe surtout avec cette saison plus qu'inhabituelle. L'accent a été particulièrement mis sur l'amour et la famille.

Les éducatrices ont pu ainsi se rendre compte de la force collective de leur groupe.

→ Points travaillés :

- communication
- plaisir
- aspect ludique
- créativité
- cohésion
- se rassembler
- estime de soi

Lien vers la publication Facebook :

<https://www.facebook.com/311878038826502/posts/4578145698866360/>