

PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue: BOURGOGNE FRANCHE COMTE

District: Côte d'or

Club: US VILLERS LES POTS

U6 U9 U10 U13 U14 U19

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

Santé

Engagement citoyen

Environnement

Fair-Play

Règles du jeu et arbitrage

Culture foot

Nom de l'Action:

Énigme + Randonnée Ski

PHOTO DE L'ACTION











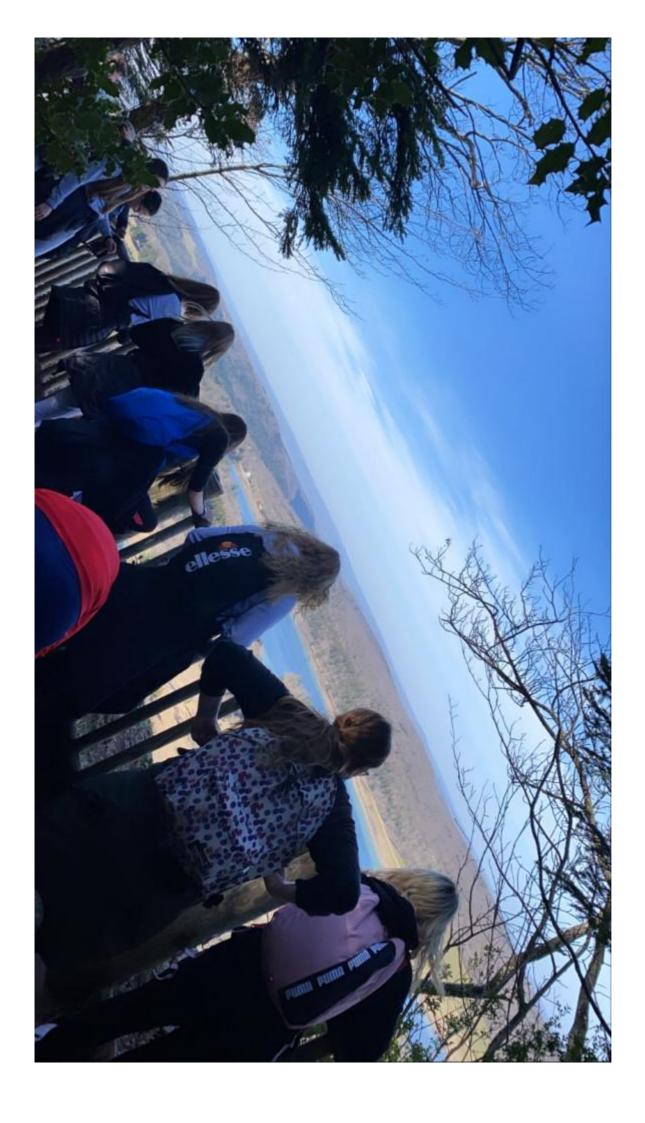














PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

RÉSUMÉ DE L'ACTION

66

Une randonnée neige est organisée par les éducatrices U18 pour un travail de cohésion mais aussi avoir l'occasion de faire une activité collective

- → Objectif: entretenir la force collective et découvrir les paysages enneigés
- → <u>Organisation</u>: elles sont parties en février pour une journée randonnée à la neige. Les éducatrices ont décidé de faire une surprise aux jeunes afin de les récompenser pour leur investissement et leur adaptation depuis l'arrêt des compétitions. C'est pourquoi pour réussir cette surprise elles ont en amont créé des énigmes qui permettraient aux jeunes de deviner l'activité, ainsi que le jour, l'heure et ce qu'il fallait emmener. Des énigmes réussies, qui ont permis d'entretenir la communication entre chacune et de renforcer les liens. Après cela, elles se sont rendues à Chaux du Dombief pour une journée randonnée. Lors de cette randonnée, plusieurs activités ont été mis en place : luge, concours de bonhomme de neige en faisant plusieurs équipes en incluant les éducatrices, la randonnée

→ Points travaillés :

- entretien physique
- joie/partage/solidarité
- se rassembler
- force mentale face au dénivelé de la randonnée









