



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
District :	Côte d'or
Club :	US VILLERS LES POTS

☐ U6 U9	☐ U10 U13	☒ U14 U19
-----------------------------------	-------------------------------------	--

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

☐ Santé	☒ Engagement citoyen	☐ Environnement	☐ Fair-Play	☐ Règles du jeu et arbitrage	☐ Culture foot
--------------------------------	--	--	------------------------------------	---	---------------------------------------

Nom de l'Action :	« Quand la nuit tombe »
-------------------	-------------------------

PHOTO DE L'ACTION







PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sortir de sa zone de confort

→ Objectif de l'atelier : avoir confiance en soi et aux autres, permettre aux joueuses de sortir de leur zone de confort et de prendre conscience qu'ensemble, on va plus loin.

→ Organisation : les éducatrices ont emmené les jeunes dans une randonnée en forêt le soir. Elles avaient les yeux bandés dès le départ du stade et n'avaient aucune idée d'où elles allaient. A la sortie des voitures, elles se sont mises en file indienne avec les filles leaders du groupe devant, derrière et au milieu afin qu'elles prennent leur rôle et mettent en confiance le reste du groupe. Ce sont donc les yeux bandés, les mains liées entre elles, qu'elles se sont aventurées ensemble et guidées par leur éducatrice dans cette forêt. La récompense était un plat cuisiné par notre présidente, que nous prendrions par la suite ensemble. Elles ont parcouru des centaines de mètres dans les bois, ensemble à devoir combattre leur peur de ne pas savoir où aller mais surtout devoir faire confiance aux autres.

→ Points travaillés :

- confiance en soi et aux autres (coéquipières et éducatrices)
- gestion de la peur
- solidarité
- plaisir
- communication



PLAISIR
Plaisir de jouer à tout
âge et tous niveaux



RESPECT
Respecter l'adversaire,
l'arbitre, l'encadrement



ENGAGEMENT
Engagement du
corps et du cœur



TOLÉRANCE
Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes



SOLIDARITÉ
Solidarité du football français
et du sport d'équipe