



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

Ligue :	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
District :	Côte d'Or
Club :	US Villers les Pots



### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



Nom de l'Action : En hiver, je m'équipe correctement.

### PHOTO DE L'ACTION









# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

### RÉSUMÉ DE L'ACTION

Face aux températures basses et aux intempéries, les éducatrices ont souhaité sensibiliser les jeunes à l'importance d'un équipement adapté.

Activité menée avec les U9.

Premier temps :

- Relai pour trier des images :
  - Ce qu'il faut comme équipements lorsqu'il fait froid : à déposer sur la silhouette de la joueuse
  - Ce qui est inutile : à déposer sur l'armoire

Deuxième temps :

Échange sur les différents avis. Quels équipements sont nécessaires lorsqu'il fait froid ou humide ? Pourquoi est-ce nécessaire ?

Apport sur le fonctionnement du corps, l'importance de protéger certaines parties du corps notamment les extrémités (tête, mains, pieds, poitrine) et le risque que représente le fait d'être mouillé par temps froid.

Troisième temps :

Jeu de memory avec les images des équipements.

A l'issue de cette activité, les joueuses ont proposé de créer un petit document avec tous les équipements nécessaires que chacune pourrait avoir dans son sac pour le préparer correctement.