



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

« FICHE ACTION »

Ligue :	BOURGOGNE FRANCHE COMTE
District :	Côte d'or
Club :	US VILLERS LES POTS

<input checked="" type="checkbox"/> U6 U9	<input checked="" type="checkbox"/> U10 U13	<input type="checkbox"/> U14 U19
--	--	-------------------------------------

CHOIX DE LA THÉMATIQUE

<input type="checkbox"/> Santé	<input type="checkbox"/> Engagement citoyen	<input type="checkbox"/> Environnement	<input type="checkbox"/> Fair-Play	<input type="checkbox"/> Règles du jeu et arbitrage	<input checked="" type="checkbox"/> Culture foot
--------------------------------	---	--	------------------------------------	---	--

Nom de l'Action :	Savoir faire son sac de foot
--------------------------	------------------------------

PHOTO DE L'ACTION

FAIT A DISTANCE



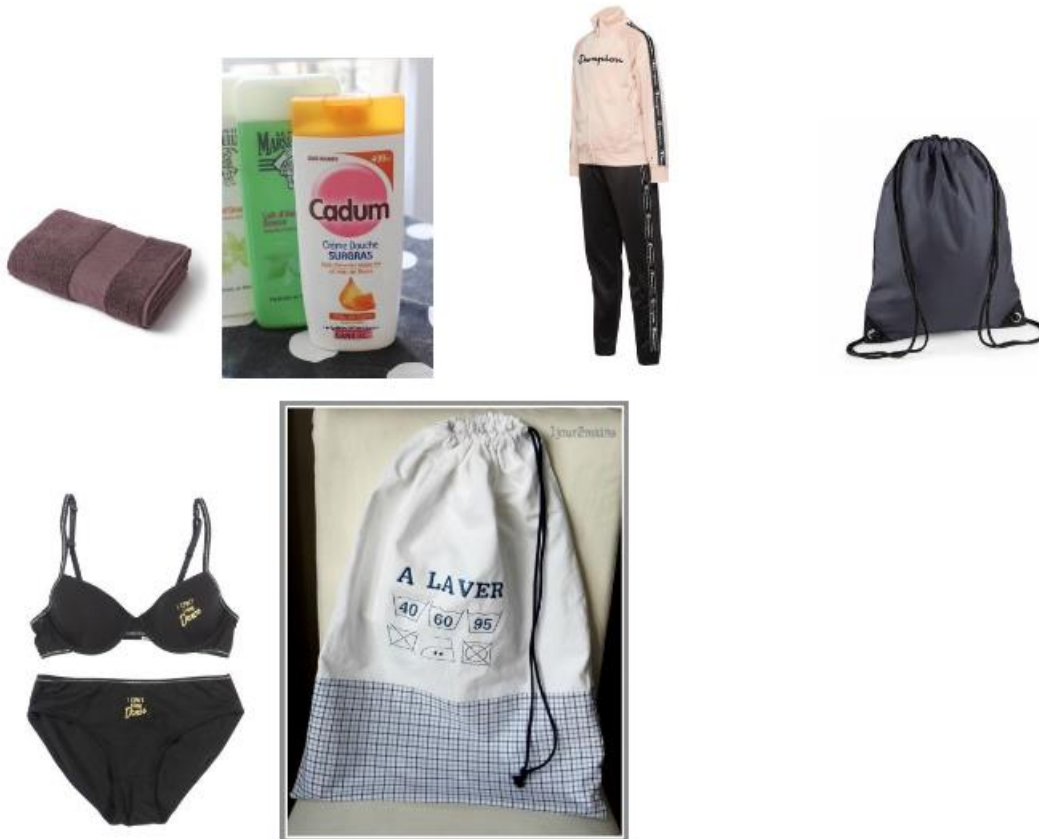
Faire son sac de foot pour jouer :



- Un maillot
- Son short
- Ses chaussettes
- Ses crampons
- Ses protège-tibias
- Des gants, un coup vent, un survêtement (selon la météo)
- Une gourde
- Une paire de gant pour les gardiens



- Son sac de foot pour toutes ses affaires



- Serviette de bain
- Gel douche
- Des vêtements et sous-vêtements de rechange
- Un sac pour les chaussures sales
- Un sac pour les habits sales

RÉSUMÉ DE L'ACTION

“ Afin d'apprendre la vie du footballeur, il était important pour les éducatrices des équipes U9 et U11, d'expliquer aux jeunes « comment faire son sac de foot ». En effet, pour être dans de bonnes conditions pour jouer, il faut avoir le bon équipement. Comme décrit ci-dessus, les éducatrices ont fait un appel vidéo avec les joueuses afin de leur expliquer, et que les filles fassent en même temps, ce qu'il fallait dans un sac.

Les joueuses ont d'abord donner les éléments qui devaient être présent, puis les éducatrices ont complété afin de ne rien oublier.