



Lois du jeu U8 / U9

RÈGLES DU JEU : U7

TERRAIN	Longueur : 25 à 30 m - Largeur 35 à 40 m
BUT	4 x 1 m 50 (hauteur d'un piquet)
TEMPS DE JEU	4 x 10 minutes
BALLON	Taille 3 ou 4
NOMBRE DE JOUEURS	5 x 5 - Participation de tous - 3 U7 autorisés par équipe - Pas de sous classement pour la pratique féminine
SÉCURITÉ	Protège tibias obligatoires - Chaussettes relevées en dessous des genoux
TOUCHE	Au pied au sol ou en conduite de balle au choix du joueur. Pas de buts directs
HORS-JEU	Non
RELANCE GB	Relance protégée aux 8 mètres - Demi volée et volée interdite
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer sur l'engagement - Adversaire à 4 m

"Une équipe au
service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR
DE FOOTBALL



Nouvelle loi U8 / U9



U8/U9

CALENDRIER
DE LA SAISON U8/U9

L'ENFANT
AU CŒUR DU JEU

FORMES
DE PRATIQUE

LES CONTENUS

RÔLE DE L'ENCADREMENT

FICHES PRATIQUES (1/2)



RÈGLES DU JEU : U7

AMELIORATION DE LA CONSTRUCTION DU JEU RELANCE PROTÉGÉE AUX 8 MÈTRES

Agrandir l'espace de jeu en largeur et profondeur

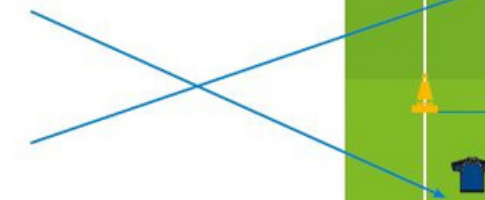
- > Occuper de l'espace (largeur / profondeur)
- > Carré

Avoir minimum 1 ou 2 joueur(s) dans la zone protégée

- > Se situer à droite et à gauche du GB (largeur)
- > Etre orienté face au jeu : s'éloigner de la ligne de la « zone protégée » donc de l'adversaire pour s'ouvrir des angles de passes
- > Progresser en passe ou en conduite

Aide au porteur

- > Se positionner et se déplacer entre les lignes et intervalles
- > Obtenir une solution en appui pour au minimum un des deux partenaires (profondeur – loin devant)



Définition de la relance protégée

La relance protégée est mise en place pour les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations :

- > le GDB est en possession du ballon à la main (le GDB peut relancer à la main ou au pied).
- > la réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied).

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (ligne des 8 mètres). Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle.
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée.
- le ballon sort des limites du terrain.



"Une équipe au
service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR
DE FOOTBALL