



Rotation et  
Espace de jeu  
U7

# Rotations et Espace de jeu U7

"Une équipe au  
service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR  
DE FOOTBALL



# Rotations et Espace de jeu U7

## Rotation et Espace de jeu U7

### ESPACES DE JEU

#### Formes de pratiques :

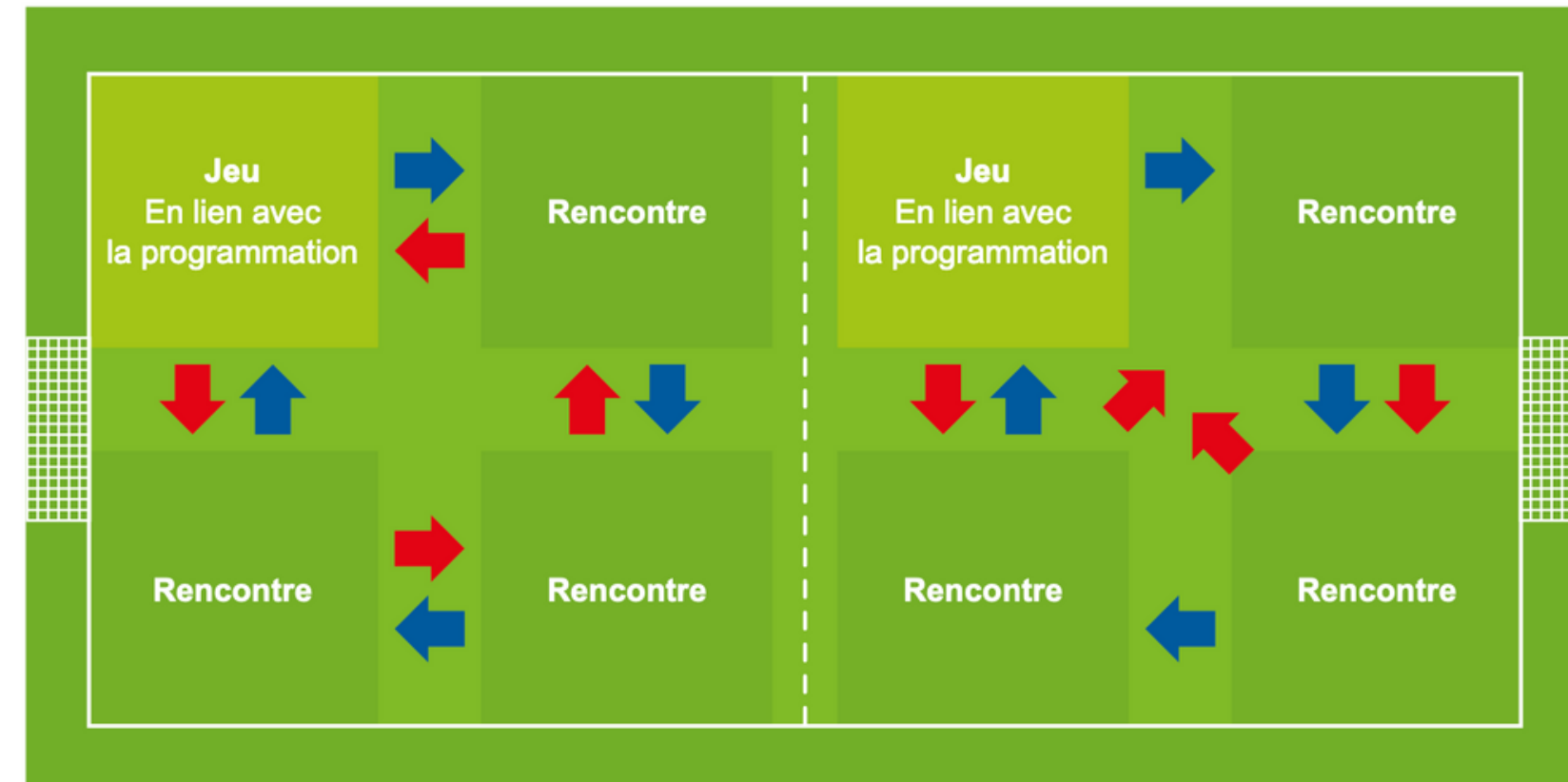
- Foot à 3 (sans GB)
- Foot à 4 (avec GB)

#### Aucun classement

#### Préconisations fédérales :

- 8 à 16 équipes maximum
- Plateaux par niveau et/ou par âge

### Exemple de rotation à 2 X 8 équipes



Zoom sur les espaces de jeu >

COMMENT ORGANISER UN PLATEAU ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

#### Dimensions des terrains

#### en fonction de la forme de pratique :

- Foot à 3 = 25 M X 15 M
- Foot à 4 = 30 M X 20 M

"Une équipe au service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR DE FOOTBALL



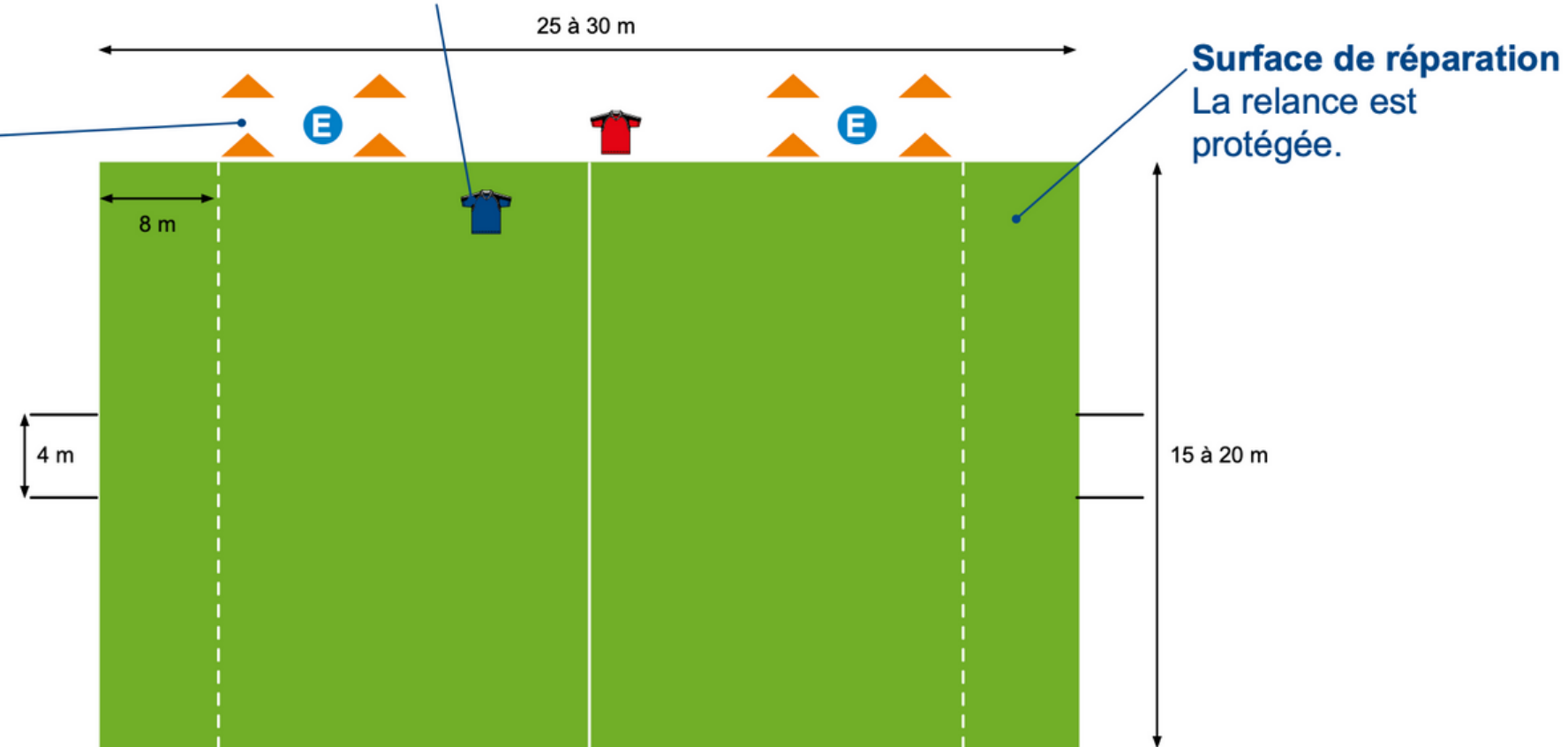
# Rotations et Espace de jeu U7

## Rotation et Espace de jeu U7


### FOOT À 3 OU 4

**Maison d'accueil**  
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs. Cette zone fait office de « banc de touche ».

**Arbitrage**  
Éducatif et à l'extérieur du terrain ou à l'intérieur par un jeune licencié maîtrisant les règles du jeu.



**Remise en jeu sur sortie en touche**  
2 choix s'offrent au joueur :  
1 - Il effectue une passe  
2 - Il rentre dans le jeu en conduite de balle,  
**Attention** : interdiction de marquer sur une touche directe.

**Parent-ballon**  
Identifié par une chasuble , leur rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Il se place de chaque côté du terrain. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

"Une équipe au service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR  
DE FOOTBALL



# Rotations et Espace de jeu U7

Rotation et  
Espace de jeu  
U7

## EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

4 EQUIPES	1 <sup>er</sup> Temps	2 <sup>ème</sup> Temps	3 <sup>ème</sup> Temps	4 <sup>ème</sup> Temps
EQUIPE 1	J	T2	T1	T1
EQUIPE 2	J	T2	T2	T2
EQUIPE 3	T1	J	T1	T2
EQUIPE 4	T1	J	T2	T1

5 EQUIPES	1 <sup>er</sup> Temps	2 <sup>ème</sup> Temps	3 <sup>ème</sup> Temps	4 <sup>ème</sup> Temps
EQUIPE 1	T1	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	T2	T1	J
EQUIPE 3	T2	T1	J	T2
EQUIPE 4	T2	J	T1	T1
EQUIPE 5	J	T2	T2	T2

6 EQUIPES	1 <sup>er</sup> Temps	2 <sup>ème</sup> Temps	3 <sup>ème</sup> Temps	4 <sup>ème</sup> Temps
EQUIPE 1	J	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	J	T1	T1
EQUIPE 3	T1	T1	J	T2
EQUIPE 4	J	T2	T1	T2
EQUIPE 5	T2	J	T2	T3
EQUIPE 6	T2	T2	J	T3

7 EQUIPES	1 <sup>er</sup> Temps	2 <sup>ème</sup> Temps	3 <sup>ème</sup> Temps	4 <sup>ème</sup> Temps
EQUIPE 1	T1	J	T1	T2
EQUIPE 2	T1	T3	J	T1
EQUIPE 3	T2	T3	T2	T3
EQUIPE 4	T2	T2	T1	J
EQUIPE 5	J	T2	T3	T3
EQUIPE 6	J	T1	T3	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T1

8 EQUIPES	1 <sup>er</sup> Temps	2 <sup>ème</sup> Temps	3 <sup>ème</sup> Temps	4 <sup>ème</sup> Temps
EQUIPE 1	T1	T2	T3	J
EQUIPE 2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 4	T2	T1	T1	J
EQUIPE 5	T3	J	T1	T1
EQUIPE 6	T3	T2	J	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T3
EQUIPE 8	J	T3	T3	T1



"Une équipe au  
service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR  
DE FOOTBALL