



Lois du jeu U11

RÈGLES DU JEU : U11

TERRAIN - BUTS - BALLONS	Voir espace de jeu - Buts : 6 m x 2,10 m avec filets - Taille 4
NOMBRE DE JOUEURS	8 joueurs (7 + 1 GB) - Nombre de remplaçants 0 à 4 - Chaque joueur doit démarrer 1 période - 3 U9 autorisés par équipe - U12 féminines autorisées
ÉQUIPEMENT	Maillot dans le short - Chaussettes relevées en dessous des genoux - Protège Tibias obligatoire - Tip top sous les chaussettes
TEMPS DE JEU	2 rencontres de 2 x 12'30 (50 minutes maximum par journée) Temps de jeu/joueur : mini 50% tendre vers 75%
COUP D'ENVOI	Interdit de marquer directement sur l'engagement - Adversaire à 6 m
PRISE DE BALLE À LA MAIN SUR PASSE VOLONTAIRE	Interdit - CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m - Mur autorisé à 6m
RELANCE DU GARDIEN	Volée et 1/2 volée interdite sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m
COUP DE PIED DE BUT	Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable - Tendre vers 100% des coups de pieds de but joués par les gardiens
TOUCHE	À la main
COUPS FRANCS	Direct ou Indirect (règle du foot à 11) - mur à 6 m
COUP DE PIED DE COIN	Au point de corner
COUP DE PIED DE RÉPARATION	À 9 m

"Une équipe au
service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR
DE FOOTBALL



Nouvelle loi U11

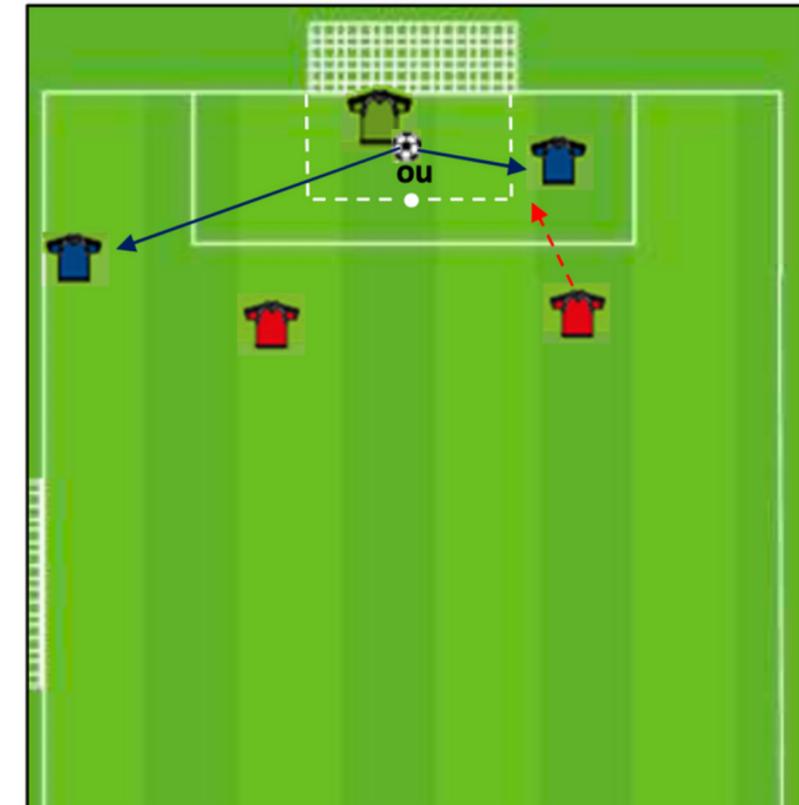
RÈGLES DU JEU : U11

Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les **adversaires** devront se trouver **à l'extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but **peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain.** (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



"Une équipe au
service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR
DE FOOTBALL