



Thèmes et dates U9

Thèmes et dates
U9

- **Thème 13 : 1 Octobre - Marquer**
- **Thème 4 : 8 octobre - Sécuriser et Maîtriser la pression**
- **Thème 3 : 19 Novembre - Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur**
- **Thème 5 : 3 Décembre - Agrandir l'espace de jeu effectif**

"Une équipe au
service des clubs"





Thème 13 : 1 Octobre - Marquer

THÈME 13 : MARQUER

OBJECTIF : AMÉLIORATION DU DRIBBLE

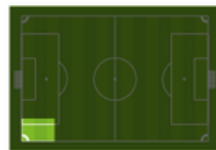
PÉRIODE 5

MAI > JUIN

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 15m x l 10m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X 
5 X 

MATÉRIEL PAR TERRAIN

8 X  6 X 
5 X  2 X |
5/5 X  

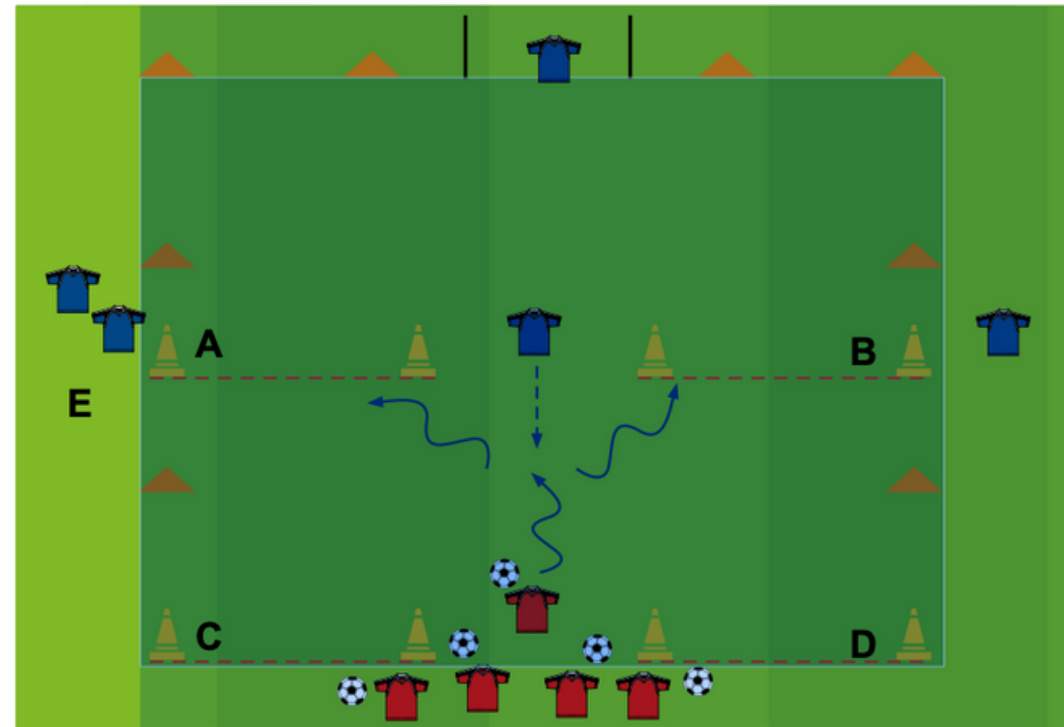
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

★★★★★

SCHÉMA




- > Conduite de balle 
- > Déplacement du joueur sans ballon 
- > Passe courte 
- > Passe longue 

EXERCICE U8/U9

DÉROULEMENT

CONSIGNES




1 c 1.

L'attaquant  cherche à déstabiliser le défenseur et marquer dans l'une des portes A ou B puis marquer dans le but.

Le défenseur  tente de récupérer le ballon et l'envoyer en C ou D.

15" / duel maxi.

BUTS

-  2 points : porte A ou B franchie + but marqué.
-  1 point : porte A ou B franchie + but non marqué.
-  2 points : récupération du ballon + relance en C ou D.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
• + 1 en attente	• Temps limite pour tirer au but	• Active • Faire répéter l'action • Questionner / Orienter	• 15" par duel • Changer les équipes de statut • Compter les points • Valoriser les initiatives • Orienter conduite porte A ou B fixer • Prendre de la vitesse, feinter, accélérer

Thèmes et dates

U9

"Une équipe au service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR
DE FOOTBALL



Thème 4 : 8 octobre - Sécuriser et Maîtriser la pression

THÈME 4 : SÉCURISER ET MAÎTRISER LA POSSESSION

OBJECTIF : AMÉLIORATION DES RENTRÉES DE TOUCHES

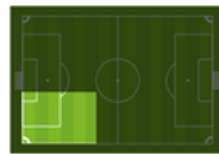
PÉRIODE 2

TOUSSAINT > VACANCES NOËL

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 30m x l 20m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X

5 X

MATÉRIEL PAR TERRAIN

0 X

12 X

6 X

2 X

5/5 X

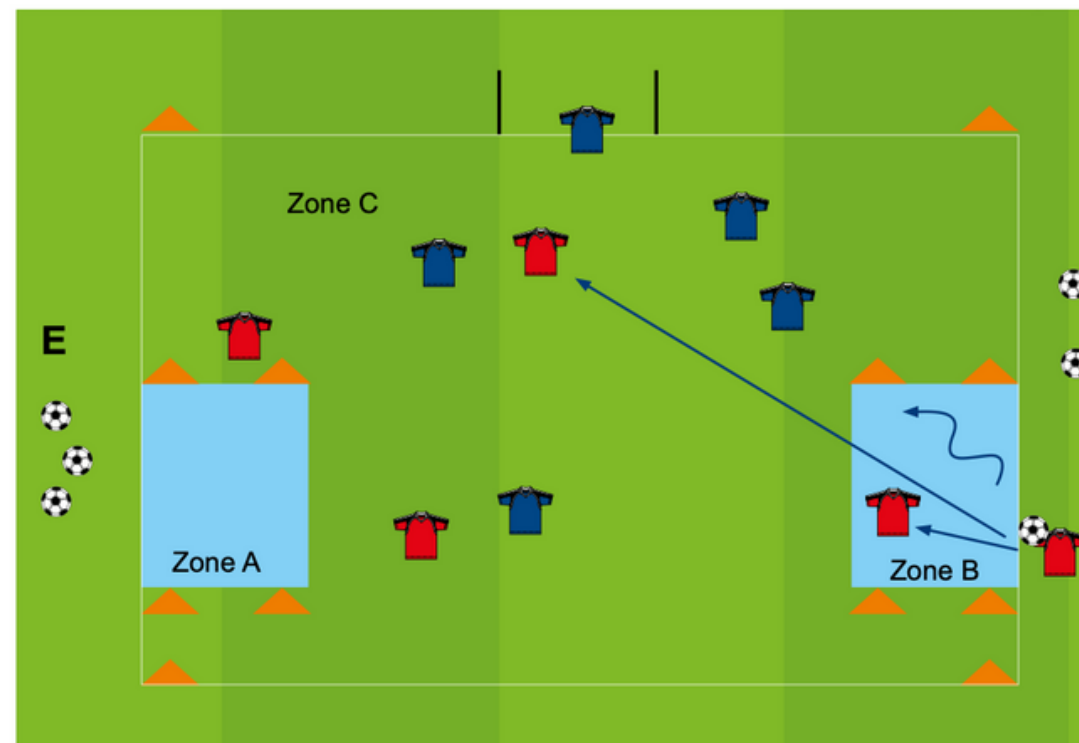
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ



SCHÉMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

SITUATION U8/U9

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Jeu à 5 contre 5.

Matérialiser 2 zones (A/B) de 10 m x 10m dans lesquelles les rouges seront inattaquables.

Celui qui réalise la touche a la possibilité de faire une passe à un partenaire en zone A (ou B) ou C ou rentrer en conduite de balle... ensuite jeu normal.

BUTS

1 point : but marqué.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
• 6 joueurs = 1 remplaçant	• Possibilité aux adversaires de rentrer en zone (A ou B) dès que celui qui effectue la touche rentre en contact avec le ballon	• Active • Faire répéter l'action • Questionner / Orienter	• Effectuer les touches en zone A et B • Changer les équipes de statut • Compter les points • Valoriser les initiatives • Se déplacer • Visualiser les 3 choix, sécuriser

Thèmes et dates

U9

"Une équipe au service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR
DE FOOTBALL



Thème 3 : 19 Novembre - Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur

THÈME 3 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF EN LARGEUR

OBJECTIF : UTILISER LES CÔTÉS

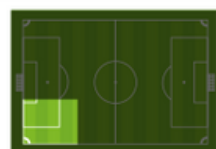
JEU U8/U9

PÉRIODE 1 SEPTEMBRE > TOUSSAINT

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE



L 25m x l 22m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X

5 X

MATÉRIEL PAR TERRAIN

0 X

12 X

6 X

4 X |

5/5 X

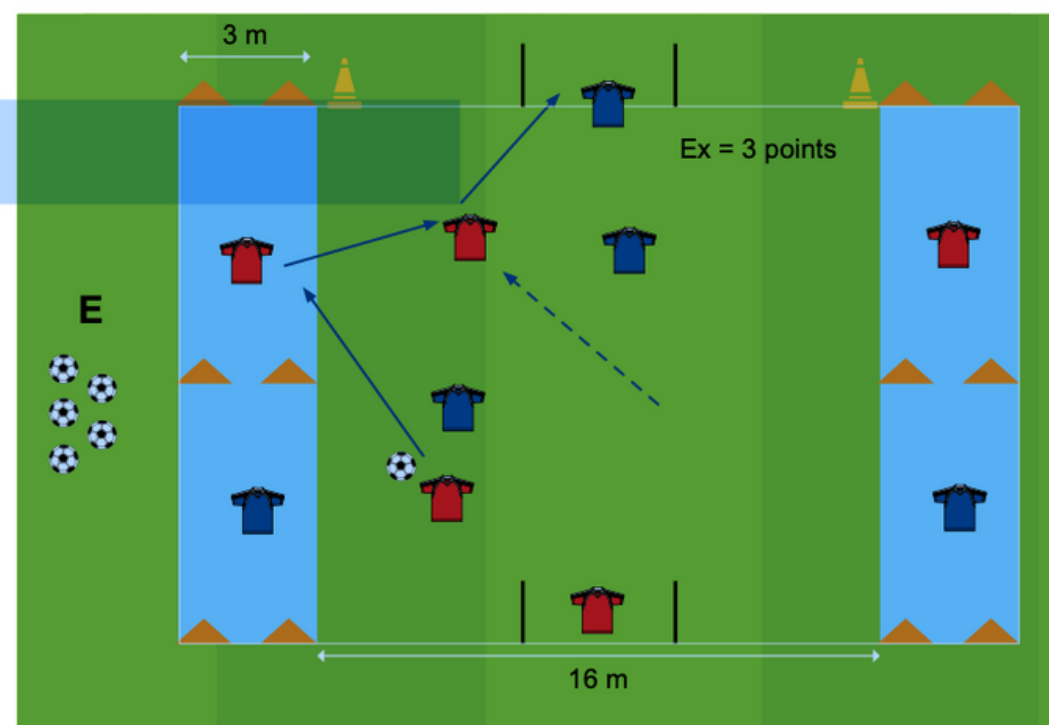
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

★★★★☆

SCHEMA



- > Conduite de balle
- > Déplacement du joueur sans ballon
- > Passe courte
- > Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Libre dans le jeu. 2 c 2 en zone axiale + 2 appuis (fixes) latéraux en zones (A/ B).

Jeu libre avec possibilité de jouer avec les 2 appuis latéraux.

Les appuis sont inattaquables et libres mais ne peuvent pas marquer.

BUTS

1 point : but marqué.

3 points : but après l'utilisation d'un appui latéral.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF

• 6 joueurs = 3 c 3

VARIANTES

• L'appui latéral peut, dès qu'il reçoit le ballon, rentrer dans l'aire de jeu et faire un 3 c 2

ANIMATION

- Active
- Laisser jouer / Observer
- Questionner

VEILLER À...

- Changer les appuis
- Compter les points
- Valoriser les initiatives
- Prendre l'information : lecture sur les côtés / transmettre et proposer

Thèmes et dates

U9

"Une équipe au service des clubs"



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR DE FOOTBALL



Thème 5 : 3 Décembre - Agrandir l'espace de jeu effectif

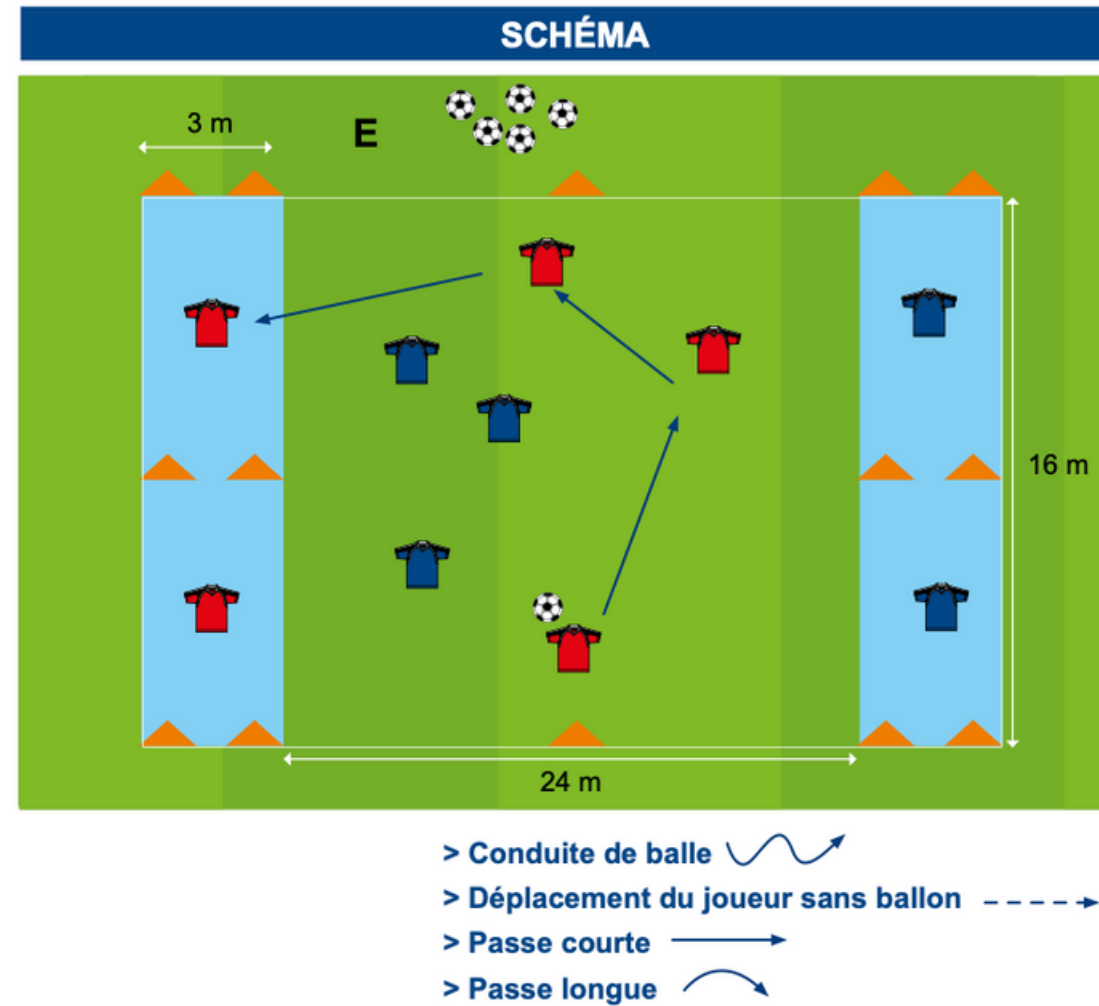
THÈME 5 : AGRANDIR L'ESPACE DE JEU EFFECTIF OBJECTIF : TROUVER SON PARTENAIRE

JEU U8/U9

PÉRIODE 2 TOUSSAINT > VACANCES NOËL		
On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE	EFFECTIF
<p>L 30m x l 16m L = Longueur • l = largeur</p>	5 X 5 X
MATÉRIEL PAR TERRAIN	TEMPS DE JEU
0 X 6 X 5/5 X	12 X 4 X 10' DEGRÉ DE DIFFICULTÉ ★★☆☆☆



DÉROULEMENT

CONSIGNES

Balle aux capitaines.
Libre dans le jeu. 3 c 3 en zone axiale. Chaque capitaine occupe la moitié de la largeur du terrain.

BUTS

1 point : transmettre le ballon à l'un des deux capitaines de son équipe.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
<ul style="list-style-type: none"> 6 joueurs = mettre des appuis libres sur les côtés afin d'augmenter les possibilités de passes 	<ul style="list-style-type: none"> Interdiction de rejouer avec le passeur Possibilité d'inverser un appui bleu et un appui rouge (3 points si on trouve les deux capitaines) 	<ul style="list-style-type: none"> Active Laisser jouer / Observer Questionner 	<ul style="list-style-type: none"> Changer les appuis Compter les points Valoriser les initiatives Être accessible pour le porteur

Thèmes et dates
U9

"Une équipe au service des clubs"

