U6 U7

DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2022-2023

LA PRATIQUE DES U6-U7

LA PRATIQUE DES U6-U7

MOYENS

U6

U7

Consignes fédérales d'organisation des plateaux

- *L'organisation du plateau*
- *Le terrain*
- *Les officiels*
- *Les effectifs*

Restauration du climat et mise en place d'évènements festifs

- *La saison*
- *Les protocoles*
- *Les lois du jeu*

Optimisation des temps d'activité et des contenus proposés

- *Le contenu*
- *Le ballon magique*
- *Le défi-jeu*
- *La rentrée du foot*
- *Le festifoot*

Plaisir

Progrès

Plaisir

INSTALLATION DU TERRAIN

U6 U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

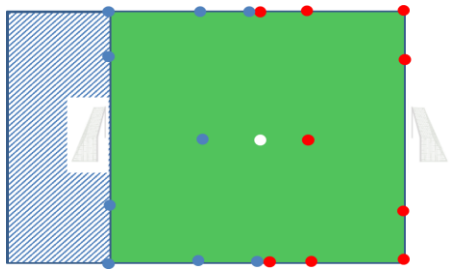
RIGUEUR ET SIMPLICITE

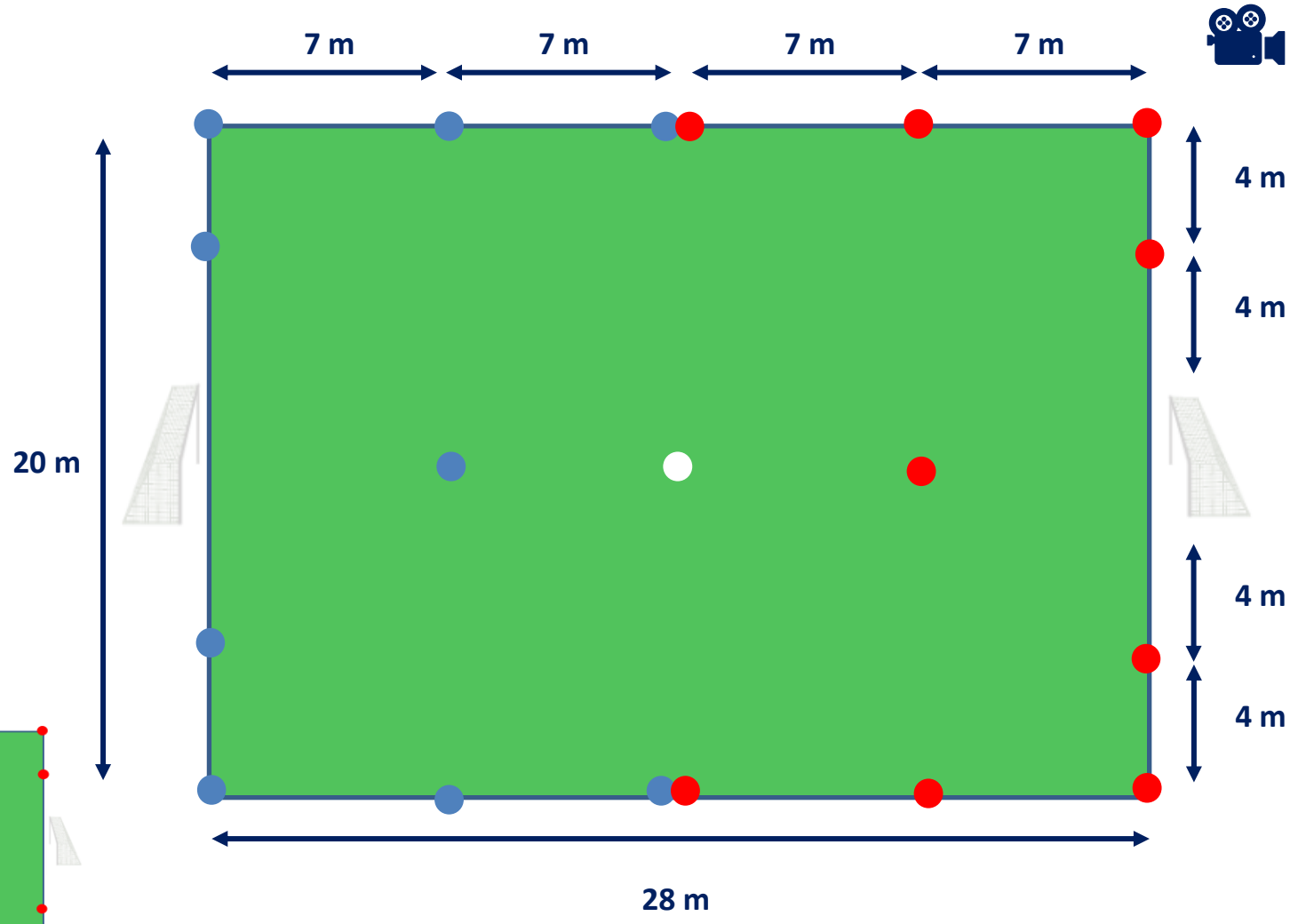
Terrain 4c4 (catégorie U6-U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

Terrain 3c3 , défi-jeu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m (suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)





U6 U7

IDENTIFICATION DES OFFICIELS

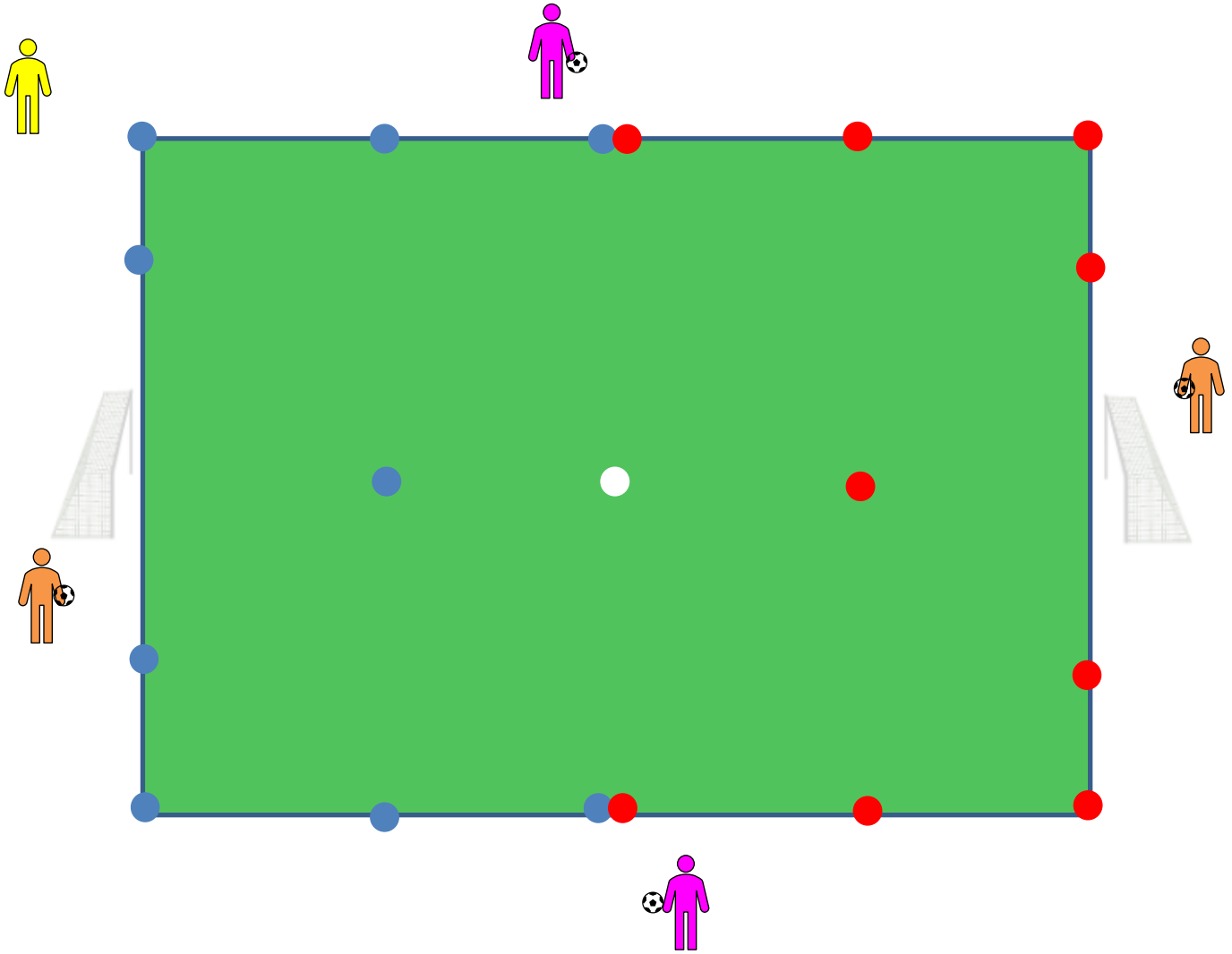
CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Avec une chasuble de couleurs

- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations
- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau
- 1 parent ballon qui se trouvent derrière chacun des buts

Sans chasuble de couleurs

- 1 éducateur par équipe



U6 U7

2 PROTOCOLES

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

DEBUT DE PLATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola

  - Remerciements aux adultes de les laisser jouer

FIN DE PLATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes

  - Remerciements

U6 U7

LE CONTENU

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

LE PLATEAU

Ordre à respecter pour <u>toutes les équipes</u>

Protocole DEBUT DE PLATEAU	
Séquence n°1	Ballon Magique 2c2 (dont GdB)
Séquence n°2	Ballon Magique 3c3 (dont GdB)
Séquence n°3	Défi - Jeu
Séquence n°4	Match 4c4
Séquence n°5	Match 4c4
Protocole FIN DE PLATEAU	

EVOLUTION DU BALLON MAGIQUE ET DU DÉFI EN FONCTION DES PÉRIODES

Passage du terrain 21 x 20 au terrain 28 x 20 pour les U7

LA SAISON

Période n°1	Sept à Oct
Période n°2	Nov à Déc
Période n°3	Janv à Fév
Période n°4	Mars à Avril
Période n°5	Mai à Juin

** Diffusion uniquement du ballon magique et des défis pour les périodes 1 et 2*

U6 U7

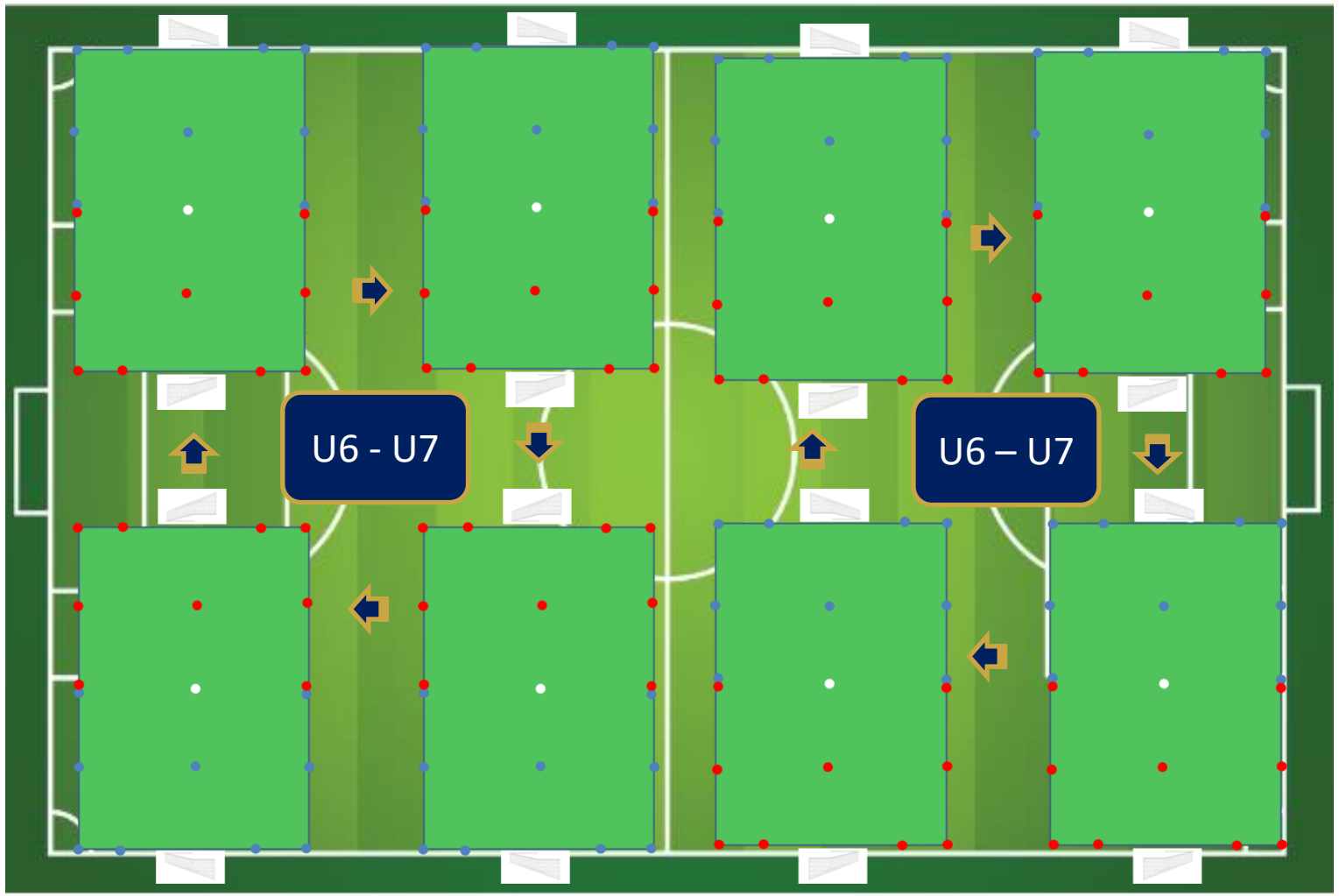
ORGANISATION DU PLATEAU

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Simplification des rotations :**
  - Les équipes camp bleu restent sur place.
  - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.

- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
  - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées

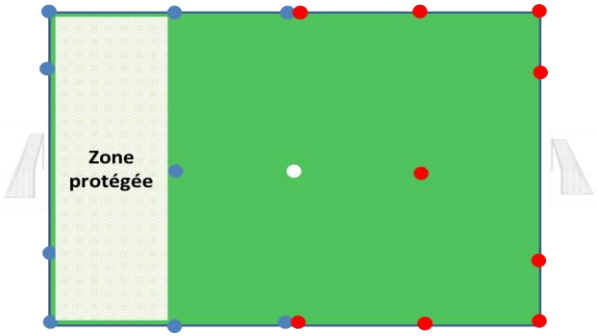
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
  - 2 ballons minimum
  - Un jeu de chasubles
  - 1 binôme éducateur / parent



U6 U7

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS



1. **Relance protégée : Dans la zone des 7m**
(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).

2. **Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but**

3. **Rentrée de touche**

4. **Coup de pied de coin (corner)**

2 options pour le joueur/joueuse → Conduite de balle **OU** → Passe

<u>Précision</u> : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

5. **Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min**
Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

LE BALLON MAGIQUE

BALLON MAGIQUE

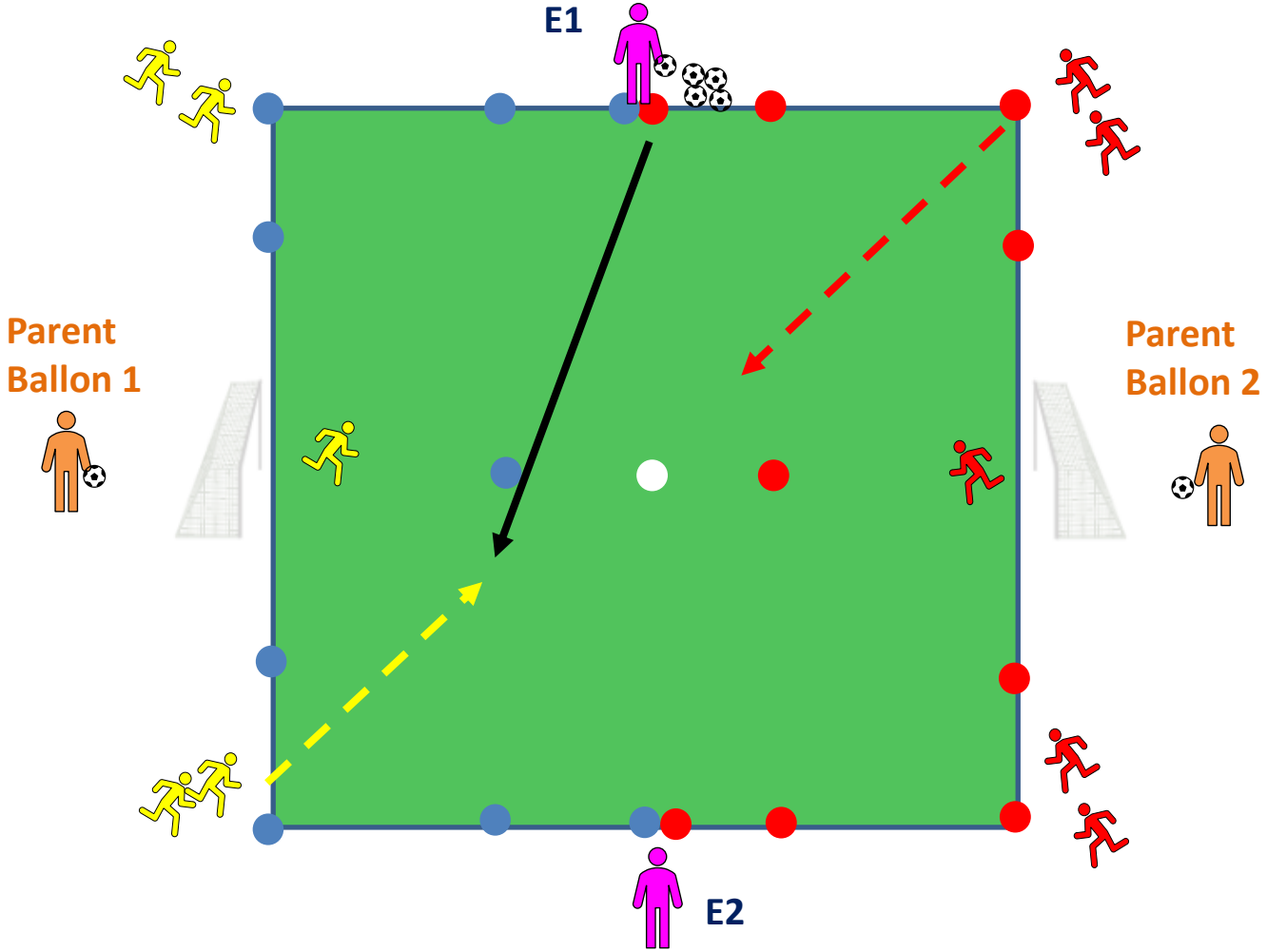
U6 U7

PÉRIODE 1 ET 2

ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **<u>2 c 2</u> : Alternance des départs à droite puis à gauche du but**
- **<u>3 c 3</u> : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.**

<u>Précision</u> : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



LE DEFI-JEU

U6 U7

DÉFI-JEU U7

PÉRIODE 2

Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée en contournant la coupelle du point de pénalty **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur précédent à tirer. Retour du joueur au départ avec le ballon pour le suivant.

But :

L'équipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

Variante :

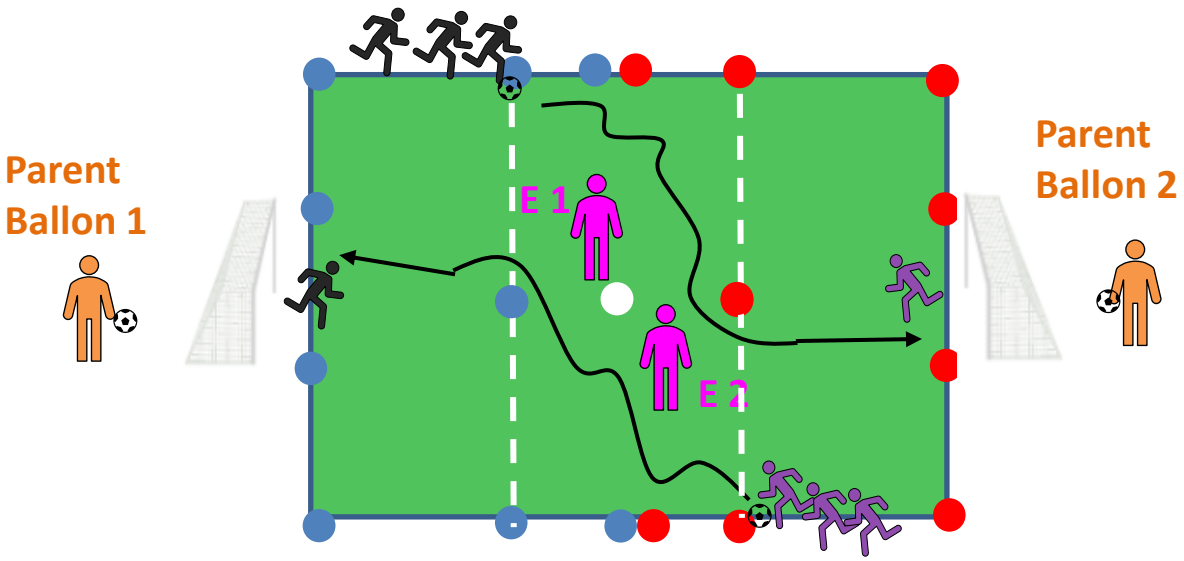
Départ depuis la ligne de touche opposée.

Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but - Compter les buts

Matériel :

- 2 ballons par équipe



UNE SAISON RICHE ET RYTHMÉE

U6 U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

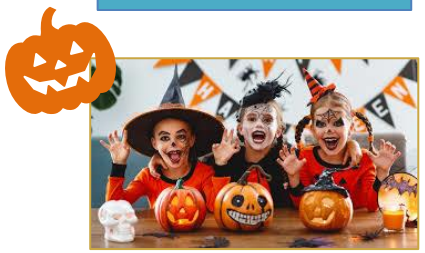
- **6 temps forts**
  (Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)
- **Alternance de plateau classique et festifoot**
- **Entre 13 et 17 dates dans la saison**

Période 1 → Période 2 → Période 3 → Période 4 → Période 5

24/09/2022

INTRACLUB

FESTIFOOT



HALLOWEEN
22/10/2022

NOEL
10 ou17/12/2022

FUTSAL

FESTIFOOT

CARNAVAL
Date définie au niveau Ligue

PAQUES
Date définie au niveau Ligue

FESTIFOOT

RASSEMBLEMENT DE MASSE

JOURNÉE NATIONALE des Débutants

17/06/2023

U6 U7

FESTIFOOT

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY* 5' > 8 RENCONTRES* 8 X 5' > UN PROTOCOLE FAIR-PLAY* 5'

ROTATIONS :

> L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A

> L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

Lois du jeu identiques aux plateaux

LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

BONNE SAISON