



# ÉCONOMISER L'EAU

## → CONSTAT & ENJEUX

**L'eau est précieuse, il est donc important et essentiel de l'économiser au quotidien.**

- Un robinet mal fermé, c'est jusqu'à 120 litres d'eau gaspillés en une journée, soit 80 bouteilles d'eau (1,5L).
- Pour un bain, c'est 3 à 4 fois plus d'eau consommée qu'une douche.
- Éviter le gaspillage d'eau au sein du club et à l'extérieur.
- Prendre conscience de la rareté de l'eau et de la nécessité de l'utiliser avec discernement.

**MISSION DE L'ÉDUCATEUR(TRICE)**

Sensibiliser les enfants à la valeur de l'eau et les inciter à faire attention à leur consommation dans tous les gestes du quotidien (douche, brossage des dents, fermeture des robinets, etc.).

## → ACTION(S) À METTRE EN PLACE

- Veiller à **limiter au maximum les gaspillages** lors des entraînements, des matches, dans les douches, etc.

## → MESSAGE(S) CLÉ(S)

- « Avez-vous bien fermé le robinet et vérifié qu'il ne goutte pas ? »
- « Prenez une douche plutôt qu'un bain, c'est plus écologique »

## → RECOMMANDATIONS

- Faire passer ce message dans les vestiaires lorsque les licencié(e)s utilisent les robinets**
- Faire passer ce message après l'entraînement**

## → FICHE À VOIR

- « L'eau est précieuse »





# L'EAU EST PRÉCIEUSE

## LE SAVIEZ-VOUS ?




**Une vaisselle à la main**  
20 à 40 litres



**Un lave-vaisselle**  
20 à 60 litres



**Un lave linge**  
60 à 80 litres



**Une douche**  
20 à 60 litres



**Un bain**  
100 à 200 litres



**Une chasse d'eau**  
6 à 12 litres

## PETITS GESTES, GRANDES ÉCONOMIES :

Il est nécessaire de changer ses habitudes de consommation d'eau pour réaliser des économies très profitables pour l'environnement et pour le club. Voici quelques éco-gestes simples qui vous permettront de réduire votre consommation en eau :

**Évitez de laisser couler l'eau** inutilement quand vous vous lavez les mains.

**Prenez une douche plutôt qu'un bain**, vous utiliserez ainsi, au minimum, trois fois moins d'eau.

**Ne restez pas trop longtemps sous la douche.** Vous réaliserez ainsi une double économie : en eau et en énergie.

**Surveillez l'état des robinets du club** et signalez les fuites d'eau à l'éducateur(trice) quand il y en a ! Les fuites d'eau représentent environ 20 % de la consommation domestique.

Une chasse d'eau qui fuit équivaut à **un gaspillage de 600 litres d'eau par jour !**



**Un robinet qui fuit engendre une perte de 120 litres d'eau en une journée soit 80 grandes bouteilles d'eau (1,5L). (source : ADEME)**

