



Rentrée du Foot **U11**

Saison 2025 - 2026

District de Côte d'Or



Cette année, la rentrée du foot U11 aura lieu le samedi 13 Septembre 2025. Les plateaux sont donnés à titre provisoire, vous pouvez les modifier en vous arrangeant avec les autres clubs de votre groupe et en prenant contact avec le secrétariat et le référent du District.

Il est également possible d'organiser un plateau dans un des clubs et un second dans un autre club de votre groupe. Si votre club ne figure pas dans ces tableaux alors qu'il possède une équipe U11, merci de prendre contact avec le District :

cbruyas@cote-dor.fff.fr / klechenet@cote-dor.fff.fr / secretariat@cote-dor.fff.fr

Cet événement est également ouvert aux joueurs/joueuses n'ayant pas encore fait leur licence.





Rentrée du Foot U11

Saison 2025 - 2026

District de Côte d'Or



9h45 : Arrivée des Équipes

10h : Description du déroulement du plateau aux éducateurs des équipes.

10H15 : Début du Rassemblement

*** Case Rouge = Clubs accueillants**

ASPTT Dijon
St Apollinaire
Fontaine lés Dijon

CF Talant
FC Daix
EF Villages

Is Selongey
FC MPL
VNFC

Tilles FC
Remilly
FCNCS

Chevigny SS
Quetigny
Duc

Longvic
Marsannay
Chenove

JDF 21
Grésilles FC
Jeunesse Mahoraise

ASFO
Plombières
UFCO

Fauverney
Echenon
Saulon Corcelles

Tart le Haut / Varranges
Genlis
Cessey / Magny / Longch.

St Jean de Losne
Seurre
Tillenay
Aiserey

UCCF
FCAB / ESVO
FC St Rémy

Sombernon
CCOF
Pouilly en Auxois
Magnien

USSE
MVF
Morvandelle
Precy

Champdotre Longeault
Brazey
Auxonne
Talmay

USC Dijon
Gevrey Chambertin
Dijon ULFE

AS Beaune
Ruffey Ste Marie
US Meursault

FC des 2 Côtes
US Savigny
ASI Vougeot

DISTRICT DE CÔTE D'OR DE FOOTBALL

6 rue du Golf, 21800 Quetigny

Tél : 03 80 48 95 00 - secrétariat@cote-dor.fff.fr - <http://cote-dor.fff.fr>



Défi Jonglage U11

Saison 2025 - 2026
District de Côte d'Or



Déroulement

Avant la 1ère rencontre, les numéros identiques des deux équipes réalisent un défi jonglage ensembles.

3 mini-défis :

- Réaliser le plus de contact du pied droit (maximum 50)
- Réaliser le plus de contact du pied gauche (maximum 50)
- Réaliser le plus de contact de la tête (maximum 30)

Pour chaque mini-défi, les joueurs ont 2 essais maximum pour réaliser le plus de contact.

AUCUNE TOUCHE PARASITE (CUISSSE, TÊTE, POITRINE) N'EST AUTORISÉE !

Les joueurs retiennent uniquement le meilleur essai de chaque mini-défi qu'ils rapportent par la suite à l'éducateur responsable.

Après avoir restitué tous les résultats, le responsable additionne les 3 mini-défis de chaque joueur.

Par la suite il faudra additionner les 8 meilleurs résultats par équipe pour définir l'équipe victorieuse du plateau.



DISTRICT DE CÔTE D'OR DE FOOTBALL

6 rue du Golf, 21800 Quetigny

Tél : 03 80 48 95 00 - secreariat@cote-dor.fff.fr - <http://cote-dor.fff.fr>