

Règles du jeu des U11F et U13F à 5

Catégories – Licences	U11 F	U13 F
Scolarité	CM2	5 ^{ème}
Effectifs de pratique	Football à 5	
Suppléant(s)	3 maximum	
Nombre minimal de joueurs	4 par équipe	
Tacles	Oui	
Mixité	Non	
Surclassement	<ul style="list-style-type: none"> • 3 U9F maximum par équipe • U10F avec autorisation médicale	<ul style="list-style-type: none"> • 3 U11F maximum par équipe • U12F avec autorisation médicale
Sous-classement	X	
Dimension des terrains	35 à 40 m x 25 à 30 m	35 à 50 m x 25 à 45 m
Zone gardien de but	Zone à 8 m	
Hors-jeu	Non	
Taille des buts	4 m x 1,5 m	
Taille des ballons	T3 ou T4	
Temps de jeu max : rencontres + ateliers	50 à 60 minutes	
Durée max des rencontres	40 minutes	
Engagement	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement	
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m	
Touche	Passe au sol ou conduite de balle	
Corner	Au pied, passe uniquement	
Coup-francs	Coup-francs directs uniquement	
Coup de pied de réparation	Sur la ligne des 8 m, face au but	
Mise à distance des joueurs	4 m	
Prise de balle à la main du gardien sur passe en retrait volontaire d'un partenaire	Autorisée	
Relance gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite	
	Protégée à 8 m	
Temps de jeu par joueur	Tendre vers 100%	
Arbitrage	Extérieur terrain par un 1 jeune ou 1 adulte	
Pause coaching	Non	