

14
JUIN
2025



JOURNÉE NATIONALE *des* *Débutants*



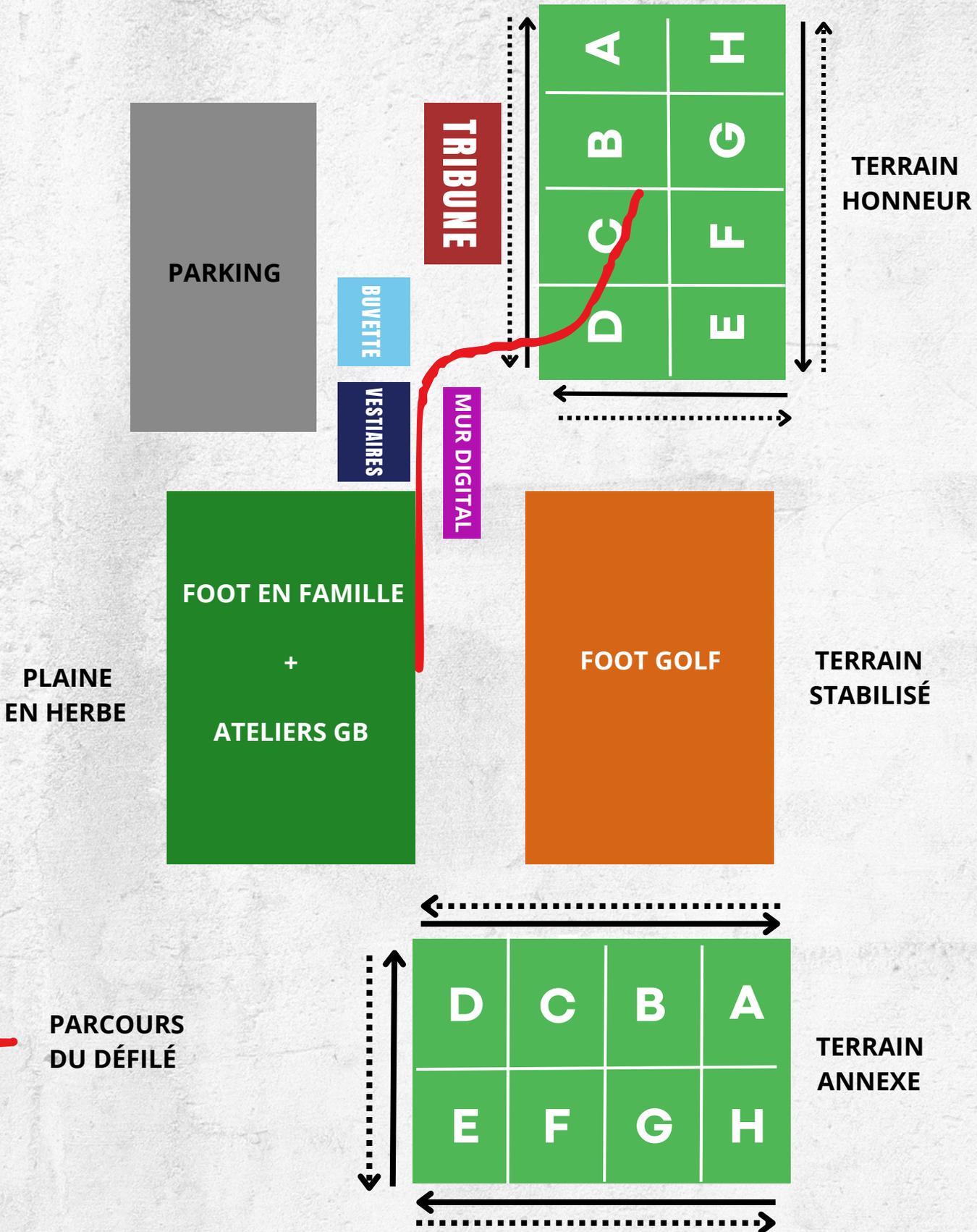
Suivez-nous !



STADE DU NICOLOT - GENLIS
U7 - MATIN / U9 APRÈS MIDI



PLAN DU SITE



RÈGLES DU JEU U7

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7
SCOLARITÉ	GS	CP
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs	
TACLES	Non	
MIXITÉ	Oui	
SURCLASSEMENT		
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U6 G maximum par équipe - Possibilité U6 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21m x 20m	
	Football à 4 avec GDB : 28m x 20m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 mètres	
HORS-JEU	Non	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)	
DURÉE MAX DES RENCONTRES		
ENGAGEMENT		
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle	
CORNER	Passe au pied au sol ou conduite de balle	
COUP-FRANC	Coup-franc directs uniquement	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7m, face au but	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4m (Engagement, coup franc, corner et touche)	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT MONTANTE D'UN PARTENAIRE	Autorisée	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Volée et demi-volée interdite	
	Protégée à 7m	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	
PAUSE COACHING	Non	



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

LES DIFFÉRENTES PRATIQUES

POUR LE FESTI FOOT : JEU À 4 CONTRE 4 ; SOUS FORME MONTANTE - DESCENDANTE, L'ÉQUIPE QUI GAGNE « MONTE » D'UN TERRAIN, L'ÉQUIPE QUI PERD DESCEND D'UN TERRAIN (SUIVRE LE SENS DES FLÈCHES SUR PLAN), EN CAS D'ÉGALITÉ : L'ÉQUIPE QUI EST MONTÉE CONTINUE À MONTER L'AUTRE DESCEND (POUR LE 1ER TOUR S'IL Y A ÉGALITÉ, SHI-FU-MI).

CONCOURS DES BANNIÈRES : CHAQUE ÉQUIPE REPRÉSENTERA SON CLUB AVEC DES DRAPEAUX, HABITS ET ACCESSOIRES REPRENANT CES COULEURS

REMISE EN TOUCHE AU PIED : PASSE OU EN CONDUITE DE BALLE ET ZONE PROTÉGÉE POUR LE GB (VOIR LOI DU JEU)

POUR LE FOOT FAMILLE : ACTIVITÉS DIVERSES AVEC LES PARENTS

GOLF FOOT SUR 6 TROUS : GESTION LIBRE PAR LES ÉDUCATEURS (À DISPOSITION, PAPIER ET CRAYON).

- DÉPART DANS LES PORTES AVEC CÔNES NUMÉROTÉS
- 1 TOUCHE DE BALLE = 1 COUP JOUÉ
- ON JOUE UNIQUEMENT LORSQUE LE BALLON EST ARRÊTÉ
- SURFACES DE CONTACT LIBRES, MAIS UNIQUEMENT LE PIED
- 12 COUPS MAXI PAR TROU

ATELIERS GB : ATELIER DE PERFECTIONNEMENT À DESTINATION DES GARDIENS DE BUTS AVEC DES GARDIENS DIPLÔMÉS.

MUR DIGITAL : MIS EN PLACE PAR NOTRE PARTENAIRE DU CRÉDIT AGRICOLE.



DISTRICT DE LA CÔTE D'OR
DE FOOTBALL

DÉROULÉ DE LA MATINÉE U7

- 9H30 : arrivée des équipes et joueurs : Inscription à la table de marque
- 10H00 : défilé des enfants avec les bannières (voir le parcours sur le plan)
- 10H20 : début des rotations (séquence 1 à 4)
- 12H00 : fin du rassemblement

ROTATIONS

	Séquence 1 10H20 - 10h45	Séquence 2 10H45 - 11H10	Séquence 3 11H10 - 11H35	Séquence 4 11H35 - 12H00
Equipes 1 à 16	Festi foot 2 x 10 min Terrain Honneur	Festi foot 2 x 10 min Terrain Honneur	Golf Foot + Mur digital Crédit Agricole Terrain Stabilisé	Foot famille + Ateliers GB Plaine en herbe
Equipes 17 à 32	Festi foot 2 x 10 min Terrain Annexe	Festi foot 2 x 10 min Terrain Annexe	Foot famille + Ateliers GB Plaine en herbe	Golf Foot + Mur digital Crédit Agricole Terrain Stabilisé
Equipes 33 à 48	Foot famille + Ateliers GB Plaine en herbe	Golf Foot + Mur digital Crédit Agricole Terrain Stabilisé	Festi foot 2 x 10 min Terrain Honneur	Festi foot 2 x 10 min Terrain Honneur
Equipes 49 à 64	Golf Foot + Mur digital Crédit Agricole Terrain Stabilisé	Foot famille + Ateliers GB Plaine en herbe	Festi foot 2 x 10 min Terrain Annexe	Festi foot 2 x 10 min Terrain Annexe





TERRAIN DE LA 1ÈRE SÉQUENCE FESTI FOOT

Lors de votre première séquence au festi foot vous devez vous rapporter au tableau suivant pour connaître le terrain de votre 1er match.

Terrain Honneur	A	B	C	D	E	F	G	H
Equipes Séquence 1 & 2	1	3	5	7	9	11	13	15
	2	4	6	8	10	12	14	16
Equipes Séquence 3 & 4	33	35	37	39	41	43	45	47
	34	36	38	40	42	44	46	48

Terrain Annexe	A	B	C	D	E	F	G	H
Equipes Séquence 1 & 2	17	19	21	23	25	27	29	31
	18	20	22	24	26	28	30	32
Equipes Séquence 3 & 4	49	51	53	55	57	59	61	63
	50	52	54	56	58	60	62	64

**POUR LE FESTI FOOT VOTRE EQUIPE RESTERA TOUTE LA MATINEE SUR LE MEME TERRAIN
(HONNEUR OU ANNEXE) EN FONCTION DE SON NUMERO**

