

ATTESTATION QUALIFICATIVE SPORT ADAPTÉ MODULE 1



Lieu

**Maison des sports et
de l'e-sport**
17 Rue du Stade
21000 DIJON

Date

**19 au 21
novembre 2025**
--
9h-17h

Inscription



Pour qui ?

Personnes titulaires d'un diplôme professionnel, inscrit au RNCP et au code du sport, d'encadrement d'activités physiques et sportives ou d'une discipline sportive auprès de tout public (BEES, BPJEPS, DEJEPS, Diplôme STAPS, CQP), accessible aux bénévoles souhaitant accueillir des personnes en situation de handicap mental ou psychique en club (seule une attestation de présence sera délivrée).

Pourquoi ?

L'AQSA est une formation permettant aux professionnels des métiers du sport de développer des compétences d'animation et d'entraînement auprès du public en situation de handicap mental ou psychique et d'obtenir une certification complémentaire dans sa discipline pour l'accueil, l'encadrement, l'entraînement de ces personnes.



Fédération Française
du Sport Adapté
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Contact

Organisme de formation Ligue BFC Sport Adapté
07.86.10.14.44
bourgognefranchecompteformation@sportadapte.fr



ATTESTATION QUALIFICATIVE SPORT ADAPTÉ MODULE 1

- Interroger ses représentations du handicap mental ou psychique ;
- Identifier les caractéristiques singulières des personnes relevant de la délégation de la F.F.S.A ;
- Connaître la F.F.S.A et ses finalités, comprendre son organisation ;
- Identifier les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale accueillant ces personnes, ainsi que leurs missions pour engager des projets de partenariat ;
- Interroger ses conceptions éducatives pour permettre à ces personnes d'apprendre et de développer une réelle autonomie ;
- Choisir des démarches d'intervention les sollicitant pour agir, en partant de leurs besoins singuliers et du sens qu'ils peuvent donner à ce qui leur est proposé tout en assurant leur sécurité (physique, psychique, affective).

Objectifs

- Notions de handicap, déficiences, maladie ;
- Les déficiences intellectuelles : origines, évolutions, conséquences dans la pratique ;
- Les troubles psychiques : angoisse, souffrance psychique, pathologies, prendre soin ;
- Méthodologie de l'intervention et du projet auprès des personnes en situation de handicap mental ou psychique – prendre en compte les besoins, notion de sujet, dimension éthique de la responsabilité, place de l'intervenant, place du pratiquant ;
- La FFSA : organisation, objectifs, secteurs de pratique, réglementation sportive, conventions avec les autres fédérations ;
- Le secteur spécialisé : caractéristiques, objectifs, organisation, missions ;
- Représentations du handicap et intervention éducative ;
- Classification des activités à partir des processus sollicités (cognitifs, psychiques) ;
- Les démarches pédagogiques, identification, réflexions sur leur choix pour permettre au sujet d'être acteur de ses apprentissages ;
- Animation et analyse de séquences pédagogiques auprès de personnes en situation de handicap mental ou psychique ;
- La sécurité des pratiquants en sport adapté, éthique et responsabilité.

Contenus

Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues ;

Modalités pédagogiques

Contact

Organisme de formation Ligue BFC Sport Adapté
07.86.10.14.44
bourgognefranchecompteformation@sportadapte.fr



ATTESTATION QUALIFICATIVE SPORT ADAPTÉ MODULE 1

Publics et pré-requis

- Éducateurs sportifs de comité départemental, de ligue ou de club sportif
- Dirigeant/bénévole de comité départemental, de ligue ou de club sportif

PRE-REQUIS : avoir une expérience sur le fonctionnement associatif et dans l'animation sportive

Lieu Date Durée

Maison des Sports et de l'e-sport, 17 Rue du Stade 21000 DIJON

Du 19 au 21 novembre

3 jours et 21 heures de formation

Modalité d'inscription

QR Code sur l'affiche

Contact organisme de formation

Mail : bourgognefranchecompteformation@sportadapte.fr

Téléphone : 07.86.10.14.44

Avant le 10 novembre

Tarifs et prestations

250 euros TTC

Tarif individuel pas de prise en charge possible par un opérateur de compétences.

Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

Contact du référent handicap

Madame Kenza DUDRAGNE

07.86.10.14.44

kenza.dudragne@sportadapte.fr

Contact

Organisme de formation Ligue BFC Sport Adapté

07.86.10.14.44

bourgognefranchecompteformation@sportadapte.fr



ATTESTATION QUALIFICATIVE SPORT ADAPTÉ MODULE 1

Programme

MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025	JEUDI 20 NOVEMBRE 2025	VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025
-Accueil -Présentation de la formation -Présentation des stagiaires, de leurs attentes, de leurs expériences et de leurs projets -Représentation du handicap -Préparation séance pédagogique n°1	-Qu'est-ce que le handicap mental ou psychique - définition, conséquences -La place du sujet dans la séance -Notion de jeu et de plaisir. -La place de l'animateur	-La FFSA : présentation, objectifs, organisation, vie locale -Mise en situation pédagogique avec animation d'une séance auprès de personnes jeunes (IME) - Bilan séance n°2 et observations - place du sujet -Qu'avez-vous découvert de Chacun des pratiquants ?
PAUSE REPAS	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS
- Mise en situation pédagogique avec animation d'une séance auprès des personnes adultes (foyer de vie) -Bilan séance 1 et observations - place du sujet -Qu'avez-vous découvert de chacun des pratiquants ?	-Orientation des séances pédagogiques (méthodologie, démarches), notion de besoins, d'intentions pédagogiques, processifs d'apprentissage... -Préparation séance n°2	-Les dispositifs médico-sociaux et de santé mentale accueillant les personnes -Les partenaires locaux -Bilan de la formation + présentation de la suite de l'AQSA - Perspectives - Évaluation de la formation

Suivi et évaluation

Analyse des acquis à partir de l'animation et de l'observation de séances pédagogiques

Attestation de présence et fin de formation.

La ligue se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants n'est pas suffisant.



Fédération Française
du Sport Adapté
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Contact

Organisme de formation Ligue BFC Sport Adapté
07.86.10.14.44
bourgognefranchecompteformation@sportadapte.fr



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT
RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ