



# JOURNÉE NATIONALE *des* Débutants

VIENS FÊTER LA FIN  
DE SAISON AVEC TON CLUB !

U7



**SAMEDI 23 MAI 2026**

**STADE DES CÈDRES - QUETIGNY**



TÉLÉCHARGEZ L'APP ET SUIVEZ @FFF SUR





## LES DIFFÉRENTES PRATIQUES U7

### FESTI FOOT

Jeu à 4 contre 4, sous forme montante - descendante, l'équipe qui gagne « monte » d'un terrain, l'équipe qui perd descend d'un terrain (suivre le sens des flèches sur plan).

En cas d'égalité : l'équipe qui est montée continue à monter l'autre descend (Pour le 1er tour s'il y a égalité, SHi-fu-mi).

Remise en touche au pied : Passe ou en conduite de balle et zone protégée pour le GB

### CONCOURS DES BANNIÈRES

Chaque équipe représentera son club avec drapeaux, habits et accessoires à ces couleurs

### FOOT FAMILLE

Activités Diverses avec les parents

### GOLF FOOT

- 6 trous gestion libre par les éducateurs (à disposition, papier et crayon).
- Départ dans les portes avec cônes numérotés
- 1 touche de balle = 1 coup joué
- On joue uniquement lorsque le ballon est arrêté
- Surfaces de contact libres, mais uniquement le pied
- 12 coups maxi par trou

### ATELIERS GB

Atelier de perfectionnement à destination des gardiens de buts avec des gardiens diplômés.

### CIBLE GONFLABLE & ARÊNE

Cible de fléchette gonflable. Ballon arrêté. Viser les numéros sur la cible.  
Duel en 1 contre 1 dans la zone délimité par l'arêne

### ATELIER PEF

Atelier du Programme Éducatif Fédéral sur le thème de l'Environnement animé par le District



## DÉROULÉ DE LA MATINÉE **U7**

**9H30** : Arrivée des équipes et joueurs : Inscription à la table de marque

**9H50** : Défilé des enfants avec les bannières (voir le parcours sur le plan)

**10H15** : Début des rotations (séquence 1 à 4)

**12H15** : Fin du rassemblement

### ROTATIONS

	<b>Séquence 1</b> <b>10H15 - 10h40</b>	<b>Séquence 2</b> <b>10H45 - 11H10</b>	<b>Séquence 3</b> <b>11H15 - 11H40</b>	<b>Séquence 4</b> <b>11H45 - 12H10</b>
<b>Equipes</b> <b>1 à 16</b>	<b>Festi foot</b> <b>3 x 6 min</b> <b>Terrain Honneur</b>	<b>Festi foot</b> <b>3 x 6 min</b> <b>Terrain Honneur</b>	<b>Golf Foot</b> <b>PEF</b> <b>Atelier GB</b> <b>Plaine au fond</b>	<b>Foot famille</b> <b>Cible gonflable</b> <b>Arène 1 v 1</b> <b>Terrain Synthétique</b>
<b>Equipes</b> <b>17 à 32</b>	<b>Festi foot</b> <b>3 x 6 min</b> <b>Terrain Annexe</b>	<b>Festi foot</b> <b>3 x 6 min</b> <b>Terrain Annexe</b>	<b>Foot famille</b> <b>Cible gonflable</b> <b>Arène 1 v 1</b> <b>Terrain Synthétique</b>	<b>Golf Foot</b> <b>PEF</b> <b>Atelier GB</b> <b>Plaine au fond</b>
<b>Equipes</b> <b>33 à 48</b>	<b>Foot famille</b> <b>Cible gonflable</b> <b>Arène 1 v 1</b> <b>Terrain Synthétique</b>	<b>Golf Foot</b> <b>PEF</b> <b>Atelier GB</b> <b>Plaine au fond</b>	<b>Festi foot</b> <b>3 x 6 min</b> <b>Terrain Honneur</b>	<b>Festi foot</b> <b>3 x 6 min</b> <b>Terrain Honneur</b>
<b>Equipes</b> <b>49 à 64</b>	<b>Golf Foot</b> <b>PEF</b> <b>Atelier GB</b> <b>Plaine au fond</b>	<b>Foot famille</b> <b>Cible gonflable</b> <b>Arène 1 v 1</b> <b>Terrain Synthétique</b>	<b>Festi foot</b> <b>3 x 6 min</b> <b>Terrain Annexe</b>	<b>Festi foot</b> <b>3 x 6 min</b> <b>Terrain Annexe</b>



## TERRAIN DE LA 1ÈRE SÉQUENCE **FESTI FOOT**

Lors de votre première séquence au festi foot vous devez vous rapporter au tableau suivant pour connaître le terrain de votre 1er match.

Terrain Honneur	A	B	C	D	E	F	G	H
Equipes Séquence <b>1 &amp; 2</b>	1	3	5	7	9	11	13	15
	2	4	6	8	10	12	14	16
Equipes Séquence <b>3 &amp; 4</b>	33	35	37	39	41	43	45	47
	34	36	38	40	42	44	46	48

Terrain Annexe	A	B	C	D	E	F	G	H
Equipes Séquence <b>1 &amp; 2</b>	17	19	21	23	25	27	29	31
	18	20	22	24	26	28	30	32
Equipes Séquence <b>3 &amp; 4</b>	49	51	53	55	57	59	61	63
	50	52	54	56	58	60	62	64

**POUR LE FESTI FOOT VOTRE EQUIPE RESTERA TOUTE LA MATINEE SUR LE MÊME TERRAIN (HONNEUR OU ANNEXE) EN FONCTION DE SON NUMERO**



# PLAN DU SITE

ENTRÉE

VESTIAIRES  
GYMNASÉ

DÉFILÉ DES BANNIÈRES

TERRAIN SYNTHÉTIQUE

CIBLE GONFLABLE

FOOT  
FAMILLE

ARÊNE 1 V 1

TRIBUNE

D C B A

E F G H

TERRAIN HONNEUR

D C B A

E F G H

TERRAIN ANNEXE

PLAINE

ATELIER PEF

GOLF FOOT

ATELIER GB

ENTRÉE

BUVETTE

ACCUEIL

VESTIAIRES