Rotation et Espace de jeu U7

Rotations et Espace de jeu U7

"Une équipe au service des clubs"

DISTRICT DE LA CÔTE D'OR DE FOOTBALL

Rotations et Espace de jeu U7

Rotation et Espace de jeu U7

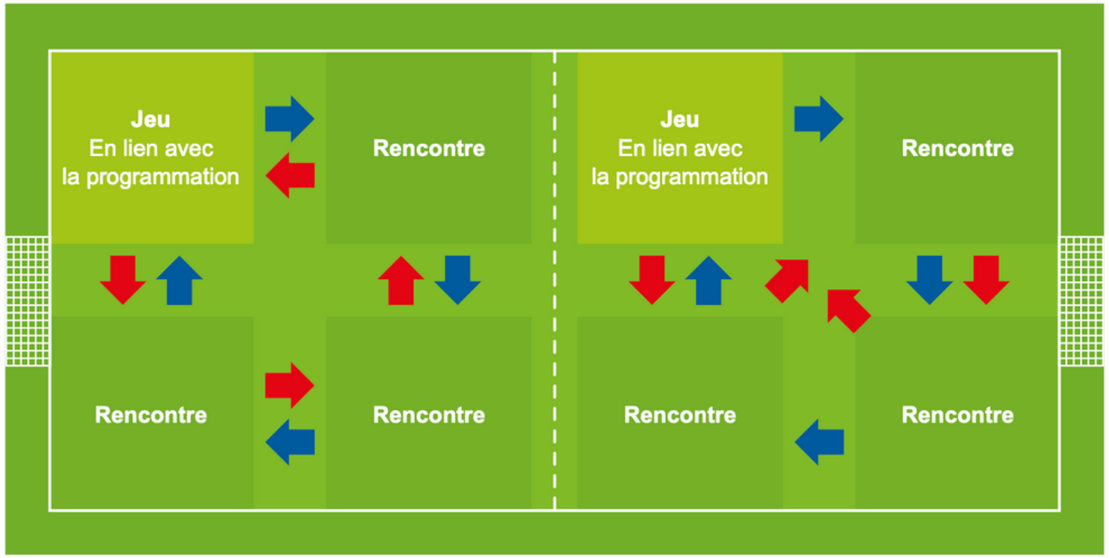
ESPACES DE JEU

Formes de pratiques :
- Foot à 3 (sans GB)
- Foot à 4 (avec GB)

Aucun classement

Préconisations fédérales :
- 8 à 16 équipes maximum
- Plateaux par niveau et/ou par âge

Exemple de rotation à 2 X 8 équipes



Zoom sur les espaces de jeu

COMMENT ORGANISER UN PLATEAU ?

ESPACES DE JEU

LOIS DU JEU

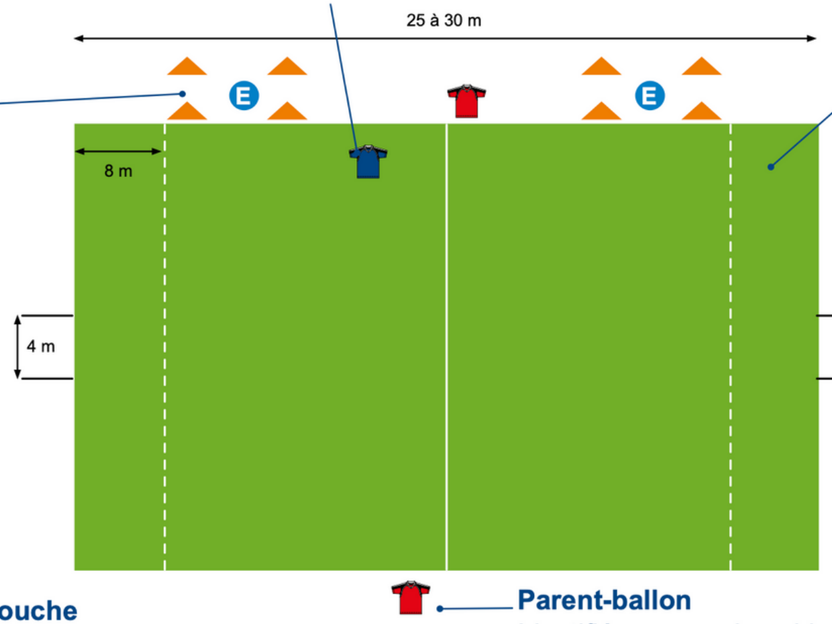
Dimensions des terrains en fonction de la forme de pratique :
- Foot à 3 = 25 M X 15 M
- Foot à 4 = 30 M X 20 M

Rotations et Espace de jeu U7

Rotation et Espace de jeu U7

FOOT À 3 OU 4

Arbitrage
Éducatif et à l'extérieur du terrain ou à l'intérieur par un jeune licencié maitrisant les règles du jeu.



Maison d'accueil
L'éducateur se situe dans cet endroit délimité par 4 coupelles afin d'accueillir ses joueurs.
Cette zone fait office de « banc de touche ».

Surface de réparation
La relance est protégée.

Remise en jeu sur sortie en touche
2 choix s'offrent au joueur :
1 - Il effectue une passe
2 - Il rentre dans le jeu en conduite de balle,
Attention : interdiction de marquer sur une touche directe.

Parent-ballon
Identifié par une chasuble, leur rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Il se place de chaque coté du terrain. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des enfants.

"Une équipe au service des clubs"

DISTRICT DE LA CÔTE D'OR DE FOOTBALL

Rotations et Espace de jeu U7

Rotation et Espace de jeu U7

EXEMPLE DE ROTATIONS POUR UN PLATEAU U6/U7

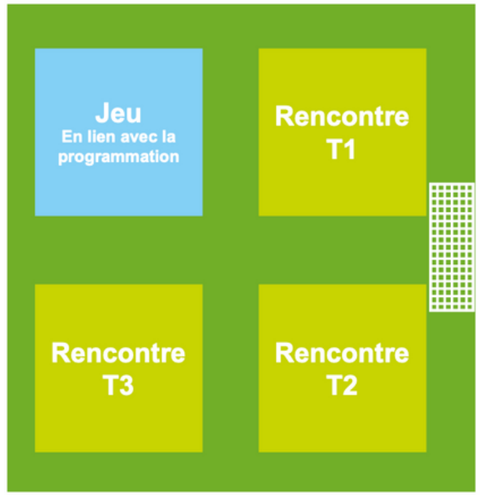
4 EQUIPES	1er Temps	2ème Temps	3ème Temps	4ème Temps
EQUIPE 1	J	T2	T1	T1
EQUIPE 2	J	T2	T2	T2
EQUIPE 3	T1	J	T1	T2
EQUIPE 4	T1	J	T2	T1

5 EQUIPES	1er Temps	2ème Temps	3ème Temps	4ème Temps
EQUIPE 1	T1	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	T2	T1	J
EQUIPE 3	T2	T1	J	T2
EQUIPE 4	T2	J	T1	T1
EQUIPE 5	J	T2	T2	T2

6 EQUIPES	1er Temps	2ème Temps	3ème Temps	4ème Temps
EQUIPE 1	J	T1	T2	T1
EQUIPE 2	T1	J	T1	T1
EQUIPE 3	T1	T1	J	T2
EQUIPE 4	J	T2	T1	T2
EQUIPE 5	T2	J	T2	T3
EQUIPE 6	T2	T2	J	T3

7 EQUIPES	1er Temps	2ème Temps	3ème Temps	4ème Temps
EQUIPE 1	T1	J	T1	T2
EQUIPE 2	T1	T3	J	T1
EQUIPE 3	T2	T3	T2	T3
EQUIPE 4	T2	T2	T1	J
EQUIPE 5	J	T2	T3	T3
EQUIPE 6	J	T1	T3	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T1

8 EQUIPES	1er Temps	2ème Temps	3ème Temps	4ème Temps
EQUIPE 1	T1	T2	T3	J
EQUIPE 2	T1	J	T2	T2
EQUIPE 3	T2	T3	J	T3
EQUIPE 4	T2	T1	T1	J
EQUIPE 5	T3	J	T1	T1
EQUIPE 6	T3	T2	J	T2
EQUIPE 7	J	T1	T2	T3
EQUIPE 8	J	T3	T3	T1



"Une équipe au service des clubs"

DISTRICT DE LA CÔTE D'OR DE FOOTBALL