

# GUIDE DU FOOTBALL FÉMININ



2023-2024



# SOMMAIRE

-  **Pratiques féminines et règlement U7F-U9F-U11F (p3/4)**
-  **Pratiques féminines et règlement U13F (p5/6)**
-  **Lois du jeu de U6F à U13F (p7)**
-  **Pratiques féminines et règlement U15F-U17F-U18F (p8/9)**
-  **Pratiques féminines et règlement seniors F (p10/11)**
-  **Lois du jeu foot à 5 / à 8 / à 11 (p12/13/14)**
-  **Pensez... (p15)**





# PRATIQUES FÉMININES U7F-U9F-U11F

	U7F-U9F	U11F
<b>Type</b>	Plateau à 4 ou 5	Plateau à 8 (ou à 5)
<b>Catégories</b>	U6F-U7F-U8F-U9F	U10F-U11F-(+3U9F)
<b>Années naissance</b>	2015-2016-2017-2018	2013-2014-(2015)
<b>Dimensions terrain</b>	25 m X 35 m	25/30 m X 35/40 m 1/2 terrain foot à 11
<b>Temps de jeu</b>	5 X 10min	50 min
<b>Taille ballon</b>	T3	T4



# RÈGLEMENT U7F-U9F-U11F

- **Hors jeu** : NON (foot à 4/5) / OUI ligne des 13 mètres (foot à 8 U11F)
- **Carton vert** : NON
- **Feuille de match** : FAL
- **Arbitrage** : par un éducateur à l'extérieur du terrain (foot 4/5) / par un éducateur arbitre central (foot à 8 U11F)
- **Lois du jeu** : se reporter au GIFE

[https://www.fff.fr/search/voir\\_tous?index=documents&query=GIFE](https://www.fff.fr/search/voir_tous?index=documents&query=GIFE)





# PRATIQUES FÉMININES U13F

	U13F	U13F
<b>Type</b>	Critérium à 8	Championnat masculin à 8
<b>Catégories</b>	U12F-U13F-(+3U11F)	U12F-U13F-U14F-(+3U11F)
<b>Années naissance</b>	2011-2012-(2013)	2010-2011-2012-(2013)
<b>Dimensions terrain</b>	1/2 terrain foot à 11	1/2 terrain foot à 11
<b>Temps de jeu</b>	60 min (2 X 30min)	60 min (2 X 30min)
<b>Taille ballon</b>	T4	T4



# RÈGLEMENT U13F

- **Hors jeu** : OUI ligne médiane (foot à 8 U13F)
- **Carton vert** : OUI
- **Feuille de match** : FMI
- **Défi jonglage** : OUI
- **Arbitrage** : par un éducateur arbitre central + 2 remplaçantes arbitres assistantes (foot à 8 U13F) / [https://fff.uniteam.fr/U12-U13/MEMO\\_FORME\\_DE\\_PRATIQUE/Memo\\_ARBITRAGE\\_U13.pdf](https://fff.uniteam.fr/U12-U13/MEMO_FORME_DE_PRATIQUE/Memo_ARBITRAGE_U13.pdf)
- **Lois du jeu** : se reporter au GIFE

[https://www.fff.fr/search/voir\\_tous?index=documents&query=GIFE](https://www.fff.fr/search/voir_tous?index=documents&query=GIFE)





# LOIS DU JEU DE U6F À U13F

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21m x 20m		35 à 40m x 25 à 30m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Football à 4 avec GDB : 28m x 20m				Si terrain spécifique : 55 à 60m x 45m		Si terrain spécifique : 60 à 65m x 60m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 mètres		Zone à 8 mètres		26m x 13m		26m x 13m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m		4m x 1,5m		6m x 2,10m		6m x 2,10m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES			40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m		Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passé au pied au sol ou conduite de balle		Passé au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passé uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7m, face au but		Sur la ligne des 8m, face au but		9m		9m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4m (Engagement, coup franc, corner et touche)		4m		6m		6m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m	
	Protégée à 7m		Protégée à 8m		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants - joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	



# PRATIQUES FÉMININES U15F-U17F-U18F

	U15F	U17F	U18F
<b>Type</b>	Championnat à 8	Critérium plaisir à 5 et/ou à 8	Championnat à 8 et/ou à 11
<b>Catégories</b>	U14F-U15F-(+3U13F)	U14F-U15F-U16F-U17F	U16F-U17F-U18F-(+3U15F)
<b>Années naissance</b>	2009-2010-(2011)	2007-2008-2009-2010	2006-2007-2008-(2009)
<b>Dimensions terrain</b>	1/2 terrain foot à 11	30 m X 50 m 1/2 terrain foot à 11	1/2 terrain foot à 11 terrain foot à 11
<b>Temps de jeu</b>	70 minutes ( 2 X 35 min)	70 minutes max	80 minutes ( 2 X 40 min)
<b>Taille ballon</b>	T5	T5	T5





# RÈGLEMENT U15F-U17F-U18F

- **Hors jeu** : NON (foot à 5) / OUI ligne médiane (foot à 8/11)
- **Carton vert** : OUI
- **Feuille de match** : FAL ou FMI
- **Arbitrage** : par un éducateur à l'extérieur du terrain (foot 5) / par un éducateur arbitre central + 2 remplaçantes arbitres assistantes (foot à 8) [https://fff.uniteam.fr/U12-U13/MEMO\\_FORME\\_DE\\_PRATIQUE/Memo\\_ARBITRAGE\\_U13.pdf](https://fff.uniteam.fr/U12-U13/MEMO_FORME_DE_PRATIQUE/Memo_ARBITRAGE_U13.pdf) OU par un arbitre central + 2 arbitres assistants (dirigeants/éducateurs club) (foot à 11)
- **Lois du jeu** : se référer aux pages 11/12/13



# PRATIQUES FÉMININES SENIORS F

	SENIORS F	SENIORS F	SENIORS F
<b>Type</b>	Critérium loisir à 8	Championnat à 8	Championnat à 11
<b>Catégories</b>	U18F-SeniorsF- (+3U17F)-(+3U16F)	U18F-SeniorsF- (+3U17F)-(+3U16F)	U18F-SeniorsF- (+3U17F)-(+2U16F)
<b>Années naissance</b>	à partir de 2006- (2007)-(2008)	à partir de 2006- (2007)-(2008)	à partir de 2006- (2007)-(2008)
<b>Dimensions terrain</b>	1/2 terrain foot à 11	1/2 terrain foot à 11	terrain foot à 11
<b>Temps de jeu</b>	80 minutes ( 2 X 40 min)	80 minutes ( 2 X 40 min)	90 minutes ( 2 X 45 minutes)





# RÈGLEMENT SENIORS F

- **Hors jeu** : OUI ligne médiane
- **Carton vert** : NON
- **Feuille de match** : FAL ou FMI
- **Arbitrage** : par un arbitre central + 2 arbitres assistants (dirigeants/éducateurs club)
- **Lois du jeu** : se référer aux pages 12/13



# LOIS DU JEU FOOT À 5

Nombre de joueurs	4 joueuses + 1 gardien de but
Nombre de remplaçants	4 maxi
Temps de jeu minimum par joueur	Minimum 50%. Temps de jeu égal pour tous.
Surface de réparation	À 8 mètres
Point du coup de pied de réparation	8 m
Position du coup de pied de but	Libre dans la surface de réparation
Coup d'envoi :	Adversaires à 4 m de distance
Coup d'envoi :	Passe vers l'avant ou vers l'arrière. Interdiction de marquer directement.
Coup de pied de coin	Au pied du point de corner
Rentrée de touche: modalités	A la main, les pieds au sol. Adversaires situés à 4 m minimum.
Coups Francs	Direct ou indirect (règles du foot à 11) – mur à 4 mètres
Passe en retrait au Gardien de but	Interdit. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 8 mètres. Mur à 6 mètres.
Dégagement du gardien	Pas de frappe de volée ou de ½ volée. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 8 mètres.
Coup de pied de but	Ballon au sol dans la surface <b>Application de la nouvelle règle de sortie de but. Passe possible dans la surface de réparation.</b> Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Obligatoirement joués par les gardiennes (apprentissage)





# LOIS DU JEU FOOT À 8

<b>But</b>	6 x 2 m avec filets
<b>Point de pénalty</b>	9 m
<b>Surface de réparation</b>	26 m x 13 m
<b>Coups Francs</b>	Directs et indirects
<b>Distances des joueuses adverses</b>	6 m
<b>Passe en retrait à la gardienne</b>	Règles football à 11 sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m Mur autorisé
<b>Dégagement gardienne</b>	Par la gardienne - Pas de volée, ni de ½ volée. sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m
<b>Pénalty</b>	A 9 mètres
<b>Coup de pied de but</b>	Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 mètres de la ligne de but, à un mètre à droite ou à gauche du point de pénalty.



# LOIS DU JEU FOOT À 11

<https://downloads.theifab.com/downloads/lois-du-jeu-2023-24?l=fr>





# PENSEZ...



A  
R  
B  
I  
T  
R  
A  
G  
E



**P** PLAISIR  
**R** RESPECT  
**É** ENGAGEMENT  
**T** TOLÉRANCE  
**S** SOLIDARITÉ





# GUIDE DU FOOTBALL FÉMININ



2023-2024

# BONNE SAISON !

