



DEFI JONGLAGES U12 – U13

A REMPLIR OBLIGATOIREMENT

DATE :

N° MATCH :

U13 Phase Automne : * D1 D2 D3

Poule :

U13 Phase Printemps : * D1 D2 D3

Poule :

* Cochez la case

| CLUB RECEVANT : | | | | | | CLUB VISITEUR : | | | | | |
|----------------------------------|-----------|----------|-------------|--------------|-------------------|----------------------------------|-----------|----------|-------------|--------------|-------------------|
| RESPONSABLE : | | | | | | RESPONSABLE : | | | | | |
| N° sur la feuille de match | JONGLAGES | | | TOTAL | X N ou O | N° sur la feuille de match | JONGLAGES | | | TOTAL | X N ou O |
| | 50 PD | 50 PG | 30 Têtes | | | | 50 PD | 50 PG | 30 Têtes | | |
| NUMERO 1 | | | | | | NUMERO 1 | | | | | |
| NUMERO 2 | | | | | | NUMERO 2 | | | | | |
| NUMERO 3 | | | | | | NUMERO 3 | | | | | |
| NUMERO 4 | | | | | | NUMERO 4 | | | | | |
| NUMERO 5 | | | | | | NUMERO 5 | | | | | |
| NUMERO 6 | | | | | | NUMERO 6 | | | | | |
| NUMERO 7 | | | | | | NUMERO 7 | | | | | |
| NUMERO 8 | | | | | | NUMERO 8 | | | | | |
| NUMERO 9 | | | | | | NUMERO 9 | | | | | |
| NUMERO 10 | | | | | | NUMERO 10 | | | | | |
| NUMERO 11 | | | | | | NUMERO 11 | | | | | |
| NUMERO 12 | | | | | | NUMERO 12 | | | | | |
| | | | | TOTAL | | | | | | TOTAL | |

REGLEMENT

Avant tous les matchs de championnat, **chaque joueur** de l'équipe recevante jongle avec celui de l'équipe visiteuse qui porte le **même numéro** que lui sur la feuille de match. Le joueur de l'équipe visiteuse compte le nombre de contacts (pied droit, pied gauche et tête) effectués par le joueur de l'équipe recevante et vice et versa.

Les défis sont pris en compte à **égalité du nombre de joueurs présents dans les 2 équipes**, mais tous doivent jongler.

Départ **ballon à terre** pour le **jonglage pied droit et pied gauche**.

Départ à la **main** pour le jonglage **tête**.

2 essais. N'inscrire sur la feuille que le **meilleur essai**.

Aucune surface de rattrapage.

LEGENDE : Inscrire dans la case - X si défi gagné - N pour nul - O pour Perdu

PD : pied droit / PG : pied gauche