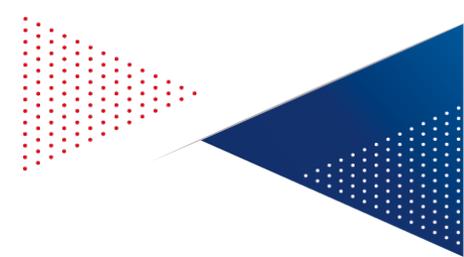




**FEUILLE
DE PRÉSENTATION
PLATEAU**

PLATEAU CLASSIQUE



Philosophie et Objectifs des rencontres



1

Plateau festif
et convivial

2

Faire jouer tous
les joueurs(es) :
tendre vers 100% (éviter
les suppléants)

3

Transférer
les apprentissages
de la semaine

4

Laisser jouer le plus
librement possible

Pourquoi intégrer des jeux ?

Aspect ludique

Plaisir

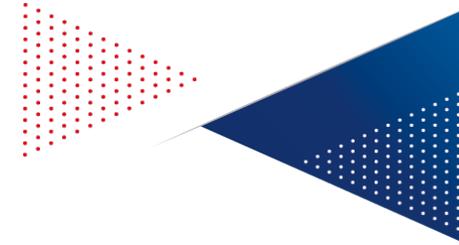
Motivation

Variété

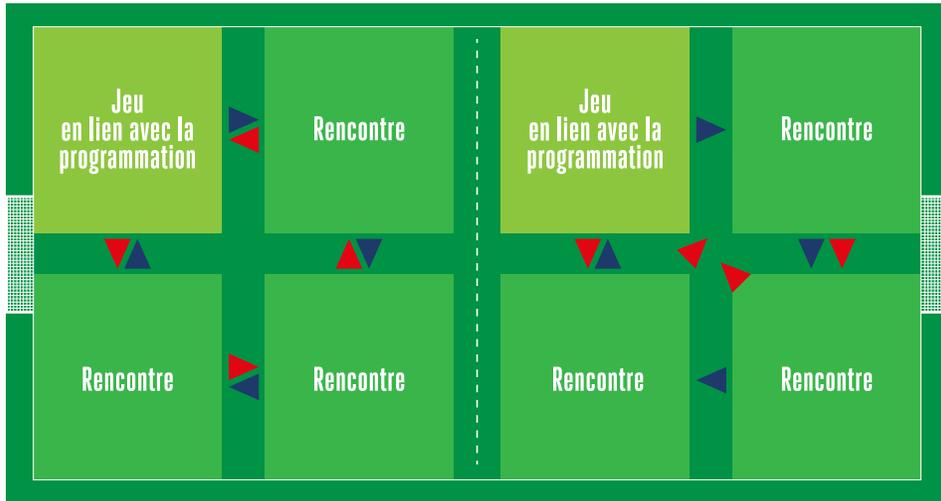
Apprentissage



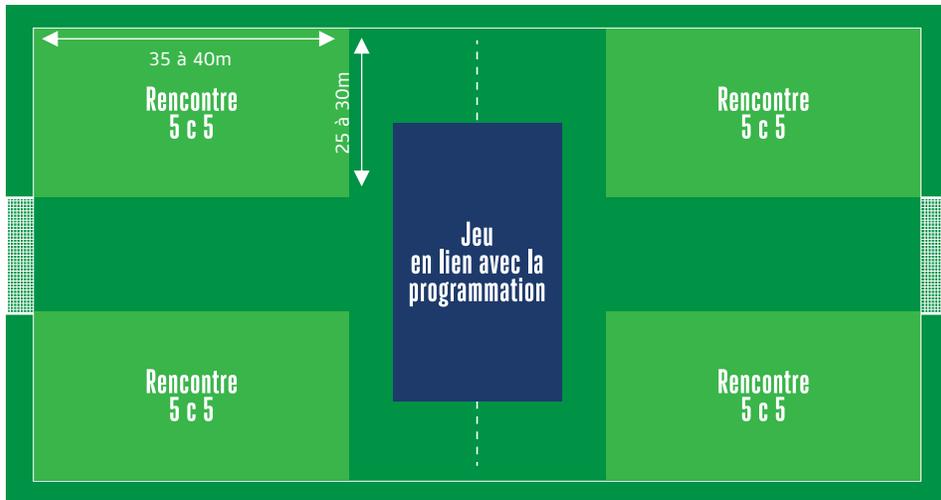
PLATEAU CLASSIQUE



Exemple de rotations à **2x8 équipes** (foot à 3 ou 4)

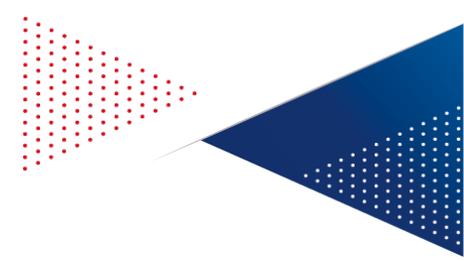


Exemple de plateaux à **10 équipes** (foot à 5)



Formes de pratiques	Dimensions des terrains	Classement	Préconisations
Foot à 3 (sans GB)	25 x 15m		8 à 16 équipes maximum
Foot à 4 (avec GB)	30 x 20m		Plateaux par niveau et/ou par âge
Foot à 5 (avec GB)	25 à 30m x 35 à 40m	Aucun	10 équipes maxi (si possible) / par terrain à 11 Plateaux par niveau et/ou par âge 3 équipes / clubs maximum

PLATEAU FUTSAL



Philosophie et Objectifs



1

Se pratique en salle ou en plein air sur terrain de handball avec peu de monde

2

Facilite la maitrise de balle (technique) de part la spécificité du ballon (moins de rebonds)

3

Favorise un jeu dynamique où la technique et le jeu en mouvement sont déterminants

4

Permet l'apprentissage de la reconnaissance des limites du terrain et du but, de la découverte de l'adversaire, puis du partenaire

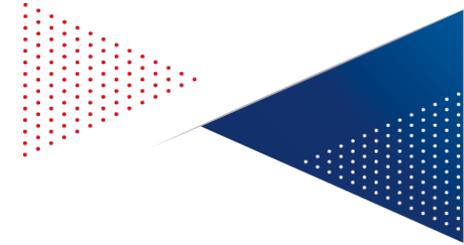
5

Entretient le fair-play (pas de tacle ni de charge)

6

Sensibilise les enfants aux bases éducatives sous forme ludique

PLATEAU FUTSAL

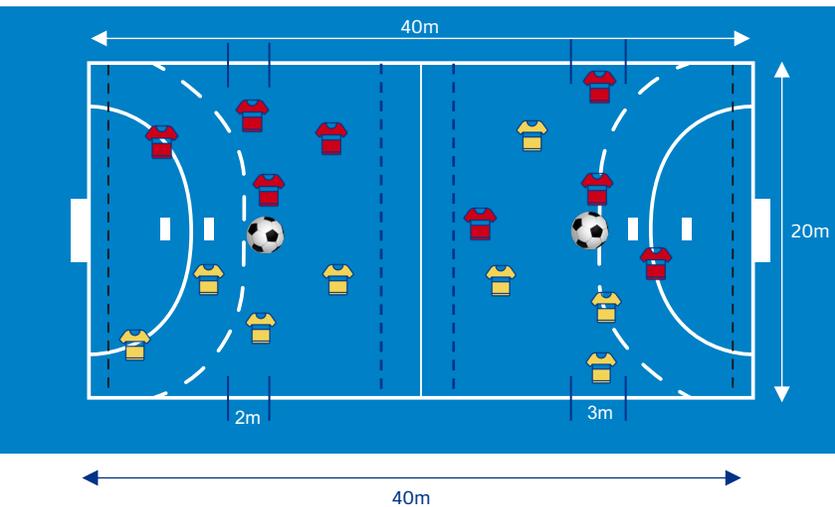


Un protocole
fair-play
Avant la rencontre

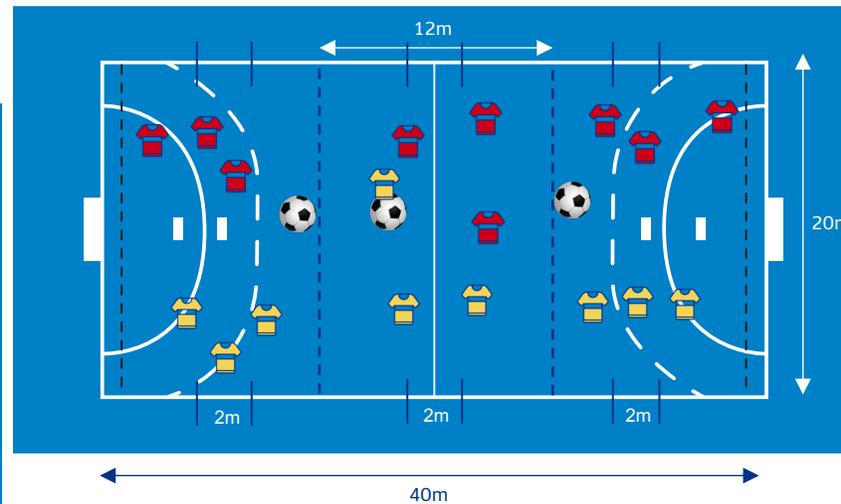
Temps de jeu

Un protocole fair-play
Après la rencontre

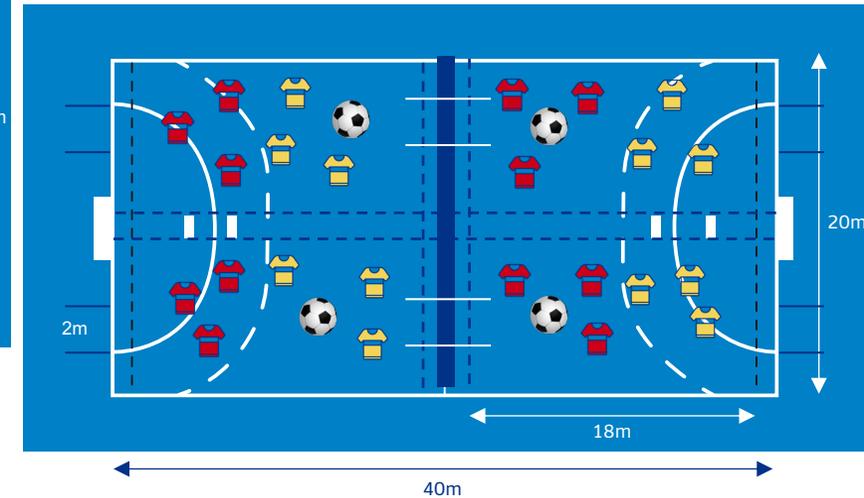
4c4 sans GB | **CHOIX N°1** | 4c4 avec GB



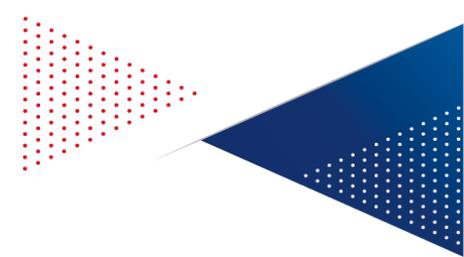
3c3 sans GB | **CHOIX N°2** | 3c3 sans GB



3c3 sans GB | **CHOIX N°3 Facultatif**



PLATEAU FESTI-FOOT



Philosophie et Objectifs



1

Diversifier
la pratique

2

Proposer
une animation
ludique

3

Rassembler de nombreuses
équipes permettant de
varier les oppositions

4

Jouer à effectif réduit :
joueurs plus souvent en
contact avec le ballon
(3 c 3 ou 4 c 4)

5

Formule dite de
« l'ascenseur »
(montée/descente) très
appréciée des joueurs(es)



PLATEAU FESTI-FOOT

