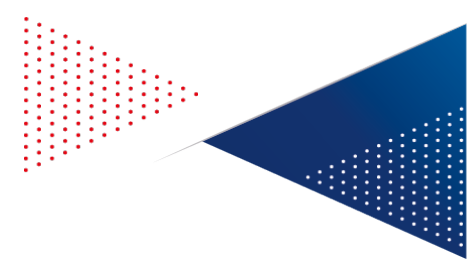




**FEUILLE  
DE PRÉSENTATION  
PLATEAU**

# PLATEAU CLASSIQUE



## Philosophie et Objectifs des rencontres



1

Plateau festif  
et convivial

2

Faire jouer tous  
les joueurs(es) :  
tendre vers 100% (éviter  
les suppléants)

3

Transférer  
les apprentissages  
de la semaine

4

Laisser jouer le plus  
librement possible

### Pourquoi intégrer des jeux ?

Aspect ludique

Plaisir

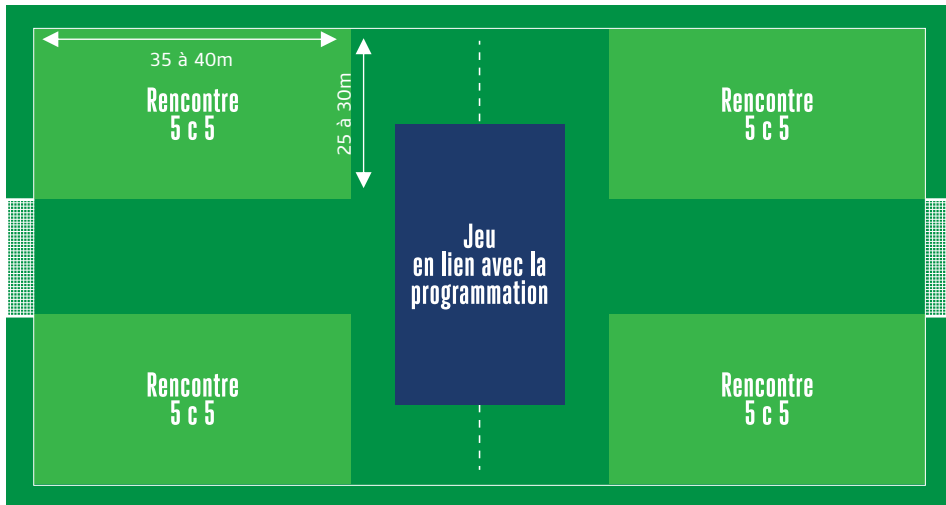
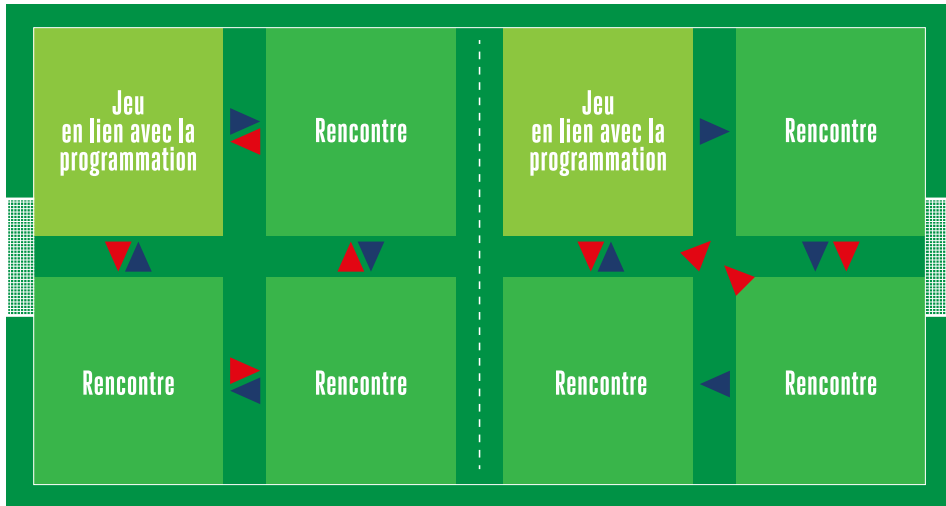
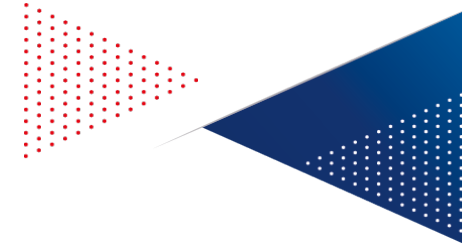
Motivation

Variété

Apprentissage



# PLATEAU CLASSIQUE

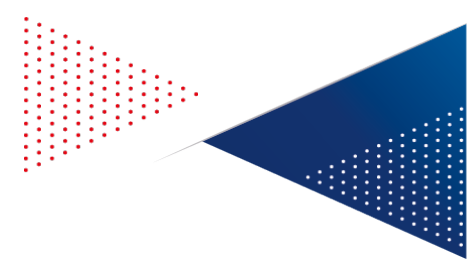


Exemple de rotations à **2x8 équipes** (foot à 3 ou 4)

Exemple de plateaux à **10 équipes** (foot à 5)

Formes de pratiques	Dimensions des terrains	Classement	Préconisations
Foot à 3 (sans GB)	25 x 15m		8 à 16 équipes maximum
Foot à 4 (avec GB)	30 x 20m		Plateaux par niveau et/ou par âge
Foot à 5 (avec GB)	25 à 30m x 35 à 40m	Aucun	10 équipes maxi (si possible) / par terrain à 11  Plateaux par niveau et/ou par âge  3 équipes / clubs maximum

# PLATEAU FUTSAL



## Philosophie et Objectifs



1

Se pratique en salle ou en plein air sur terrain de handball avec peu de monde

2

Facilite la maitrise de balle (technique) de part la spécificité du ballon (moins de rebonds)

3

Favorise un jeu dynamique où la technique et le jeu en mouvement sont déterminants

4

Permet l'apprentissage de la reconnaissance des limites du terrain et du but, de la découverte de l'adversaire, puis du partenaire

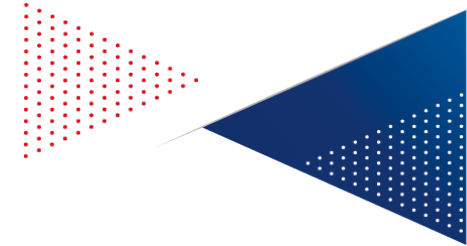
5

Entretient le fair-play (pas de tacle ni de charge)

6

Sensibilise les enfants aux bases éducatives sous forme ludique

# PLATEAU FUTSAL

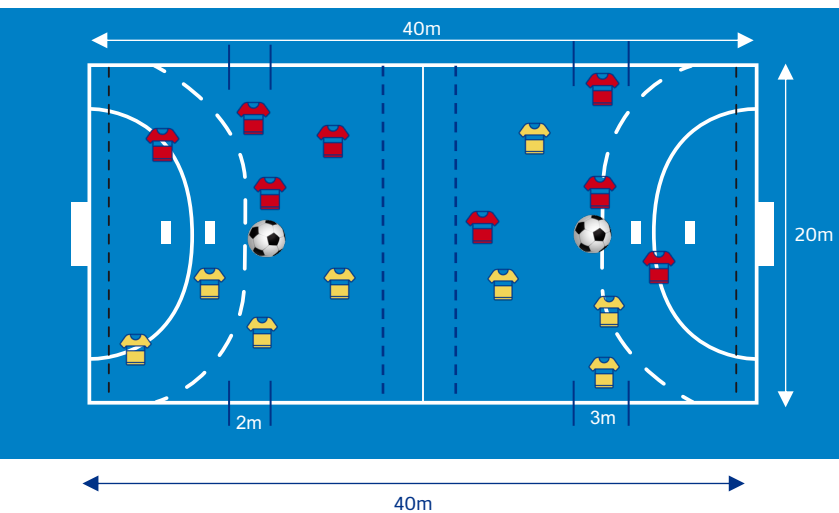


Un protocole  
fair-play  
Avant la rencontre

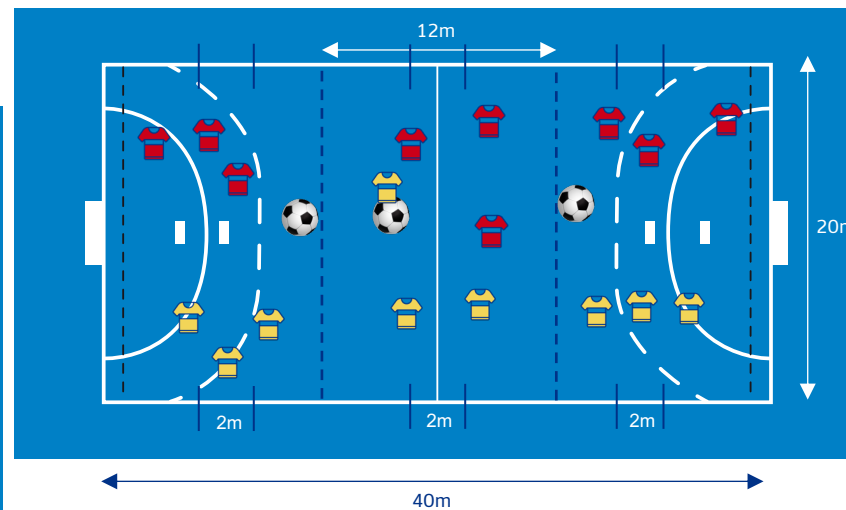
Temps de jeu

Un protocole fair-play  
Après la rencontre

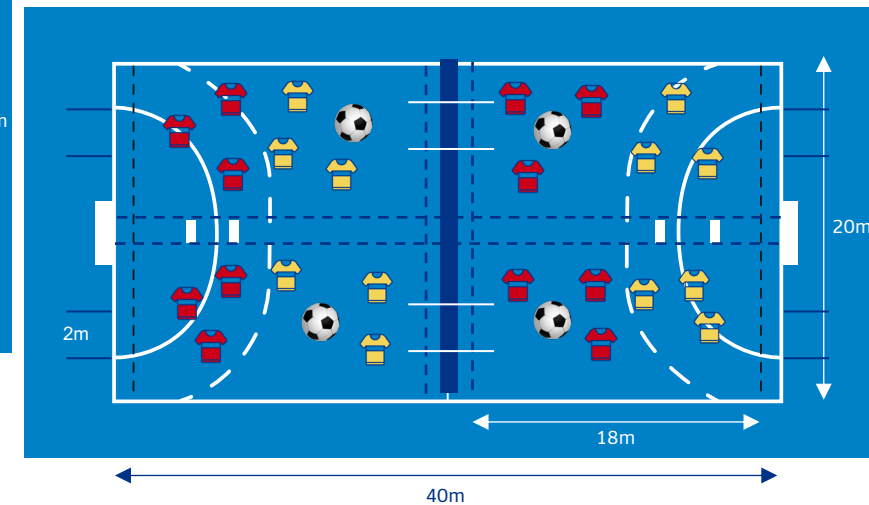
4c4 sans GB | **CHOIX N°1** | 4c4 avec GB



3c3 sans GB | **CHOIX N°2** | 3c3 sans GB



3c3 sans GB | **CHOIX N°3 Facultatif**





# PLATEAU FESTI-FOOT



## Philosophie et Objectifs



1

Diversifier  
la pratique

2

Proposer  
une animation  
ludique

3

Rassembler de nombreuses  
équipes permettant de  
varier les oppositions

4

Jouer à effectif réduit :  
joueurs plus souvent en  
contact avec le ballon  
(3 c 3 ou 4 c 4)

5

Formule dite de  
« l'ascenseur »  
(montée/descente) très  
appréciée des joueurs(es)



# PLATEAU FESTI-FOOT

