



A REMPLIR OBLIGATOIREMENT

Date :/...../.....

U15 A 8 FEMININ

Poule : 0

N° Match :

DEFI-JONGLAGES U15 A 8 - FEMININ

CLUB RECEVANT :

RESPONSABLE:

N° sur la feuille de match	JONGLAGES			TOTAL	X - N ou O
	50 PD	50 PG	30 Têtes		
NUMERO 1					
NUMERO 2					
NUMERO 3					
NUMERO 4					
NUMERO 5					
NUMERO 6					
NUMERO 7					
NUMERO 8					
NUMERO 9					
NUMERO 10					
NUMERO 11					
NUMERO 12					
TOTAL					

CLUB VISITEUR :

RESPONSABLE :

N° sur la feuille de match	JONGLAGES			TOTAL	X - N ou O
	50 PD	50 PG	30 Têtes		
NUMERO 1					
NUMERO 2					
NUMERO 3					
NUMERO 4					
NUMERO 5					
NUMERO 6					
NUMERO 7					
NUMERO 8					
NUMERO 9					
NUMERO 10					
NUMERO 11					
NUMERO 12					
TOTAL					

REGLEMENT

Avant tous les matchs de championnat, **chaque joueur** de l'équipe recevante jongle avec celui de l'équipe visiteuse qui porte le **même numéro** que lui sur la feuille de match. Le joueur de l'équipe visiteuse compte le nombre de contacts (pied droit, pied gauche et tête) effectués par le joueur de l'équipe recevante et vice et versa.

Les défis sont pris en compte à **égalité du nombre de joueurs présents dans les 2 équipes**, mais tous doivent jongler.

Départ **ballon à terre** pour le **jonglage pied droit et pied gauche**.

Départ à la **main** pour le jonglage **tête**.

2 essais. N'inscrire sur la feuille que le **meilleur essai**.

Aucune surface de rattrapage.

LEGENDE : *Inscrire dans la case - X si défi gagné - N pour nul - O pour Perdu*

PD : pied droit / PG : pied gauche