



ATTENTION

U13 D1 - Utilisation de la FMI
dès la phase automne

U13 D2-D3 Utilisation de la
FMI dès la phase printemps

DEFI JONGLAGES U12 – U13

A REMPLIR OBLIGATOIREMENT

DATE :

N° MATCH :

U13 Phase Automne : * ☐ D1 ☐ D2 ☐ D3

Poule :

U13 Phase Printemps : * ☐ D1 ☐ D2 ☐ D3

Poule :

* Cochez la case

CLUB RECEVANT :						CLUB VISITEUR :					
RESPONSABLE :						RESPONSABLE :					
N° sur la feuille de match	JONGLAGES			TOTAL	X N ou O	N° sur la feuille de match	JONGLAGES			TOTAL	X N ou O
	50 PD	50 PG	30 Têtes				50 PD	50 PG	30 Têtes		
NUMERO 1						NUMERO 1					
NUMERO 2						NUMERO 2					
NUMERO 3						NUMERO 3					
NUMERO 4						NUMERO 4					
NUMERO 5						NUMERO 5					
NUMERO 6						NUMERO 6					
NUMERO 7						NUMERO 7					
NUMERO 8						NUMERO 8					
NUMERO 9						NUMERO 9					
NUMERO 10						NUMERO 10					
NUMERO 11						NUMERO 11					
NUMERO 12						NUMERO 12					
				TOTAL						TOTAL	

REGLEMENT

Avant tous les matchs de championnat, **chaque joueur** de l'équipe recevante jongle avec celui de l'équipe visiteuse qui porte le **même numéro** que lui sur la feuille de match. Le joueur de l'équipe visiteuse compte le nombre de contacts (pied droit, pied gauche et tête) effectués par le joueur de l'équipe recevante et vice et versa.

Les défis sont pris en compte à **égalité du nombre de joueurs présents dans les 2 équipes**, mais tous doivent jongler.

Départ **ballon à terre** pour le **jonglage pied droit et pied gauche**.

Départ à la **main** pour le jonglage **tête**.

2 essais. N'inscrire sur la feuille que le **meilleur essai**.

Aucune surface de rattrapage.

LEGENDE : Inscrire dans la case - X si défi gagné - N pour nul - O pour Perdu

PD : pied droit / PG : pied gauche